



Caiçaras



O melhor jornal da região

EDIÇÃO 259 - Abril de 2023

Distribuição gratuita no bairro CAIÇARAS e em parte dos bairros vizinhos

Aeroporto Carlos Prates

A DESATIVAÇÃO JÁ É REALIDADE



"A DESTINAÇÃO DA ÁREA DO AEROPORTO CARLOS PRATES DEVE SER DISCUTIDA COM A POPULAÇÃO"

ROGÉRIO CORREIA
vice-líder do governo Lula na Câmara

O PRÓXIMO PASSO É A DESTINAÇÃO DA ÁREA

No dia 1º de abril de 2023 o sonho da desativação se tornou uma realidade. Foi em um sábado de manhã que, depois décadas, nenhuma aeronave decolou ou pousou naquela pista. Melhor, recentemente União e Prefeitura de Belo Horizonte (PBH) assinaram um convênio e a área do aeroporto já está delegada à administração municipal.

Desde quando era vereador, ainda nos anos 90, Rogério Correia, atualmente deputado federal, está no embate para que o aeroporto cesse as operações nesta região.

A matéria está na **PÁGINA 3**

julia's CO-WORKING

ESPAÇO COLABORATIVO PARA PROFISSIONAIS DE SAÚDE, BELEZA E BEM-ESTAR

O SEU PRÓPRIO NEGÓCIO COM BAIXO CUSTO EM UMA ESTRUTURA DE LUXO.

CONHEÇA Nossos PLANOS E CRESCA COM A GENTE!
(31) 97215-2853

SORTEIO

Caiçaras 30 anos

Participe e concorra a um perfume no dia das mães

FOTO OFICIAL

Participe e concorra a um perfume no dia das mães

Instagram: @jornalcaicasaras

PÁGINA 4

O Movimento Pampulha Viva reúne cidadãos e comunidades (associações de bairros e coletivos de vizinhos) no entorno do Aeroporto da Pampulha, que buscam reduzir os impactos ambientais negativos, ocasionados pelo Aeroporto da Pampulha.

No Aeroporto da Pampulha os impactos ambientais são aumentados porque o aeroporto está num vale, em cota mais baixa que os bairros vizinhos, exacerbando o ruído sobre a vizinhança e o vento predominante vem da Serra da Piedade, arrastando a poluição da fumaça dos aviões e helicópteros para os bairros ao sul do aeroporto, entre outros.

LUGAR e ESPAÇO

Para armazenar e guardar

ESTÁ PRECISANDO DE ESPAÇO!

Pode acreditar: Você precisa de menos espaço que imagina

Alugue um box com um ambiente próprio para armazenar móveis, mercadorias, documentos, objetos pessoais, equipamentos e etc.

- Contrato mensal descomplicado, sem fiador, durante o período que desejar;
- Limpo, desinfetado e muito organizado;
- Estacionamento próprio;
- Vários padrões de espaço, além da capacidade de customizar o tamanho.

ÓTIMA LOCALIZAÇÃO EM DOIS ENDEREÇOS:
Rua Magnólia, 479 e Rua Hervália, 31 ambos no Caiçaras

Telefone para contato:
31 3411-6166 **31 98364-6891**

www.lugareespaço.com.br

Vovó Dudu

Padaria Móvel e Delivery!

Cadastre em nossa Lista no WhatsApp e receba as novidades!

Insta: padaria_vovo_dudu
Face: vovodudupanificadora

Peça e receba no conforto de sua casa

Delivery

WhatsApp: (51) 98905-2818
(51) 3415-7671

VENEM AÍ!

Nossa NOITE DAS MÃES

Música com **RENATO**
da Dupla Antônio Carlos e Renato

05/05 Sexta-feira 18h às 23h

Participe e traga sua família!
Trazer Alimentos não percebido.

Instagram: @praca_caicara

PRACA CAICARA: Informações: Marli Fieito 31 98805-2376
Praça Caiçaras Rua Rosinha Sigaud (Entre as ruas Atalaia e Guará)

Colaboradores: Amigos e vizinhos da PRACA PROF. JOSÉ AMERICANO

Alimentação saudável

Que o seu remédio seja seu alimento

Já diria Hipócrates há mais de 2.400 anos: "Que seu remédio seja seu alimento, e que seu alimento seja seu remédio".

Esta frase tão poderosa e cheia de significados segue firme até os dias atuais. Inclusive, cada vez mais a ciência comprova a relação entre comer bem e manter uma ótima qualidade de vida.

Pirâmide Alimentar



vel, basicamente suas refeições merecem seguir estes atributos:

- ser saborosa;
- fazer parte da sua rotina social;
- conter alimentos de diversos grupos;
- te fornecer nutrientes equilibrados e;
- ser sustentável.

Além disso, segundo o Guia Alimentar para a População Brasileira, uma alimentação saudável deve estar baseada no consumo de alimentos in natura, isto é, daqueles que estão praticamente do jeitinho que os encontramos na natureza; e de alimentos minimamente processados, os quais sofreram pouquíssimas alterações pela indústria.

Sendo assim, fica fácil concluir que a alimentação saudável é sinônimo de prazer e nutrição, além de priorizar a "comida de verdade" e passar longe de restrições alimentares.

Fonte: Liv Up

Por isso, é essencial compreender a alimentação saudável, além de percorrer os caminhos em busca de uma rotina alimentar bacana para as suas próprias necessidades físicas e emocionais. Afinal de contas, a alimentação saudável é muito mais que a ingestão de nutrientes.

Se alimentar bem é entender os alimentos - seus aromas, suas cores, seus sabores, suas texturas, descobrir como esses alimentos são preparados e combinados entre si e as dimensões culturais e sociais do hábito de comer. E, claro, sobre como todos esses aspectos influenciam a sua saúde e o seu bem-estar.

O QUE É ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL?

Antes de tudo, se você busca entender o que é ter uma alimentação saudável,

Utilidade Pública

Dicas do Procon Assembleia para proteger a bagagem despachada

Apesar da responsabilidade da companhia, alguns cuidados podem reduzir o risco de problemas.

O recente caso das duas turistas de Goiás presas indevidamente na Alemanha por terem sido vítimas de traficantes infiltrados no aeroporto de Guarulhos (SP) acendeu um sinal de alerta em todos viajantes. O Procon da Assembleia Legislativa de Minas Gerais (ALMG) elaborou algumas orientações para que os consumidores evitem, ou ao menos minimizem, o risco de passar pelo drama enfrentado pelas brasileiras.

O coordenador do Procon Assembleia, Marcelo Barbosa, cita o artigo 14 do Código de Defesa do Consumidor para mostrar a responsabilidade da companhia aérea ou terrestre sobre a bagagem despachada. Esse dispositivo legal determina que "o fornecedor de serviços responde, independentemente da existência de culpa, pela reparação dos danos causados aos consumidores por defei-

tos relativos à prestação dos serviços, bem como por informações insuficientes ou inadequadas sobre sua fruição e riscos".

ainda no terminal de desembarque, procurar o guichê da companhia e fazer o Registro de Irregularidade de Bagagem

ainda no bagageiro do avião. A alegação de que aquelas bagagens não pertenciam a elas não foi suficiente para convencer



Foto: Imagem/Imagem.com

"Quando o viajante entrega sua bagagem à companhia, ele espera que a mala chegue de fato ao destino e nas mesmas condições em que se encontrava no momento do despacho. Qualquer situação diferente disso dá ao consumidor o direito a uma indenização", informa Barbosa. Se for o caso de extravio ou dano à mala, o viajante deve,

(RIB). "Mas se perceber que aquela mala que contém a etiqueta com seu nome não é, de fato, a sua, como aconteceu com as brasileiras na Alemanha, a providência é acionar imediatamente a polícia e a companhia aérea", orienta. No caso das turistas brasileiras, as malas com drogas etiquetadas com os nomes delas foram interceptadas

a polícia alemã. A prova da inocência das mulheres foi obtida a partir das câmeras de segurança do aeroporto de Guarulhos. Por tudo isso, vale a pena tomar os seguintes cuidados, que podem ajudar a desfazer mais rapidamente eventuais mal-entendidos e também evitar prejuízos em caso de furto, perda ou danos à bagagem:

- No momento do despacho de bagagem, você pode declarar à empresa os itens contidos na mala despachada e seus respectivos valores. O atendente fica com uma cópia da lista e entrega outra assinada ao passageiro.
- Ao despachar a bagagem, certifique-se de que ela foi identificada para o destino correto e guarde o comprovante de despacho até o final da viagem.
- Para minimizar o risco de furto ou troca, prefira malas com cores berrantes e chamativas. Se a mala for preta, cole adesivos grandes e coloridos e amarre fitas coloridas na alça. Ao colocar cadeados, opte por aqueles que são abertos com senhas e segredos.
- Faça uma "marquinha secreta" em sua mala, de forma que apenas você a identifique. Isso vai garantir que, ao retirá-la no destino, você veja se aquela mala que tem a etiqueta com seu nome é de fato a sua. Se não for, acione a polícia.
- Coloque etiquetas ou cole adesivos na mala com nome, endereço e telefone.
- No balaio de despacho da bagagem, avalie a necessidade de tirar fotos da mala aberta e dos itens que estão nela. Guarde todas as notas fiscais dos produtos que comprou. Isso ajuda a comprovar o valor de seus pertences caso precise acionar o seguro ou protocolar uma ação judicial.
- Documentos pessoais, dinheiro e equipamentos eletrônicos de pequeno e médio porte devem ser carregados pelo passageiro, jamais dentro da bagagem despachada.
- Durante refeições, compras e idas ao caixa eletrônico, não deixe as bagagens fora do raio de visão. No banheiro do terminal, entre com a mala no box.
- Ao desembarcar, vá direto recuperar sua mala. Uma bagagem "sem dono" torna-se um alvo fácil.
- No destino, assim que recuperar sua mala, abra-a e confira se nada foi furtado, ainda que não haja sinais de que foram abertas. Se perceber falta de algo, notifique imediatamente a companhia.

Cresça e Apareça!

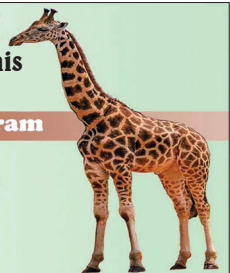
Divulgando sua Empresa em nossas redes sociais por um preço que todo mundo pode

90 dias no site no Facebook e no Instagram

Participe de impulsionamentos e sorteios
Ligue agora e cadastre seu negócio ou empresa

(31) 3327-9608 & 99657-6323

E-mail: jornalcaicaras@gmail.com e jornalcaicaras@yahoo.com.br
www.jornalcaicaras.com/ [@jornalcaicaras](https://www.instagram.com/@jornalcaicaras) [@caicarasjornal](https://www.facebook.com/@caicarasjornal)



A DESATIVAÇÃO JÁ É UMA REALIDADE. O PRÓXIMO PASSO É A DESTINAÇÃO DA ÁREA

Após anos e anos de muita luta, o aeroporto Carlos Prates foi enfim desativado. Acidentes e mortes por quedas de avião que foram motivos de muito pânico na Região Noroeste de BH, chegaram ao fim. Também não há mais o transtorno da intensa poluição sonora vinda das aeronaves.



Desde quando era vereador que Rogério Correia está na luta pela desativação do aeroporto Carlos Prates. Na foto ele faz uma visita técnica ao local



O prefeito Fuad Noman, ministro Márcio França, deputado Rogério Correia e vereador Bruno Pedraiva

No dia 1º de abril de 2023 o sonho da desativação se tornou uma realidade. Foi em um sábado de manhã que, depois décadas, nenhuma aeronave decolou ou pousou naquela pista. Melhor, recentemente União e Prefeitura de Belo Horizonte (PBH) assinaram um convênio e a área do aeroporto já está delegada à administração municipal.

Desde quando era vereador, ainda nos anos 90, Rogério Correia, atualmente deputado federal, está no embate para que

o aeroporto cesse as operações nesta região. O parlamentar, além de ter sido morador de um bairro próximo, participou, há mais de duas décadas, do primeiro movimento da Região Noroeste, denominada como "Muda Aeroporto".

Agora, enquanto deputado federal, Rogério Correia, logo no início do governo Lula, articulou com o ministro de Portos e Aero-

portos, Márcio França, para que o aeroporto fosse desativado. Também solicitou à ministra de Gestão e Inovação em Serviços Públicos, Esther Dweck, que fosse repassada a administração do terreno à PBH.

No dia 10/04, Rogério Correia participou de uma audiência pública sobre o tema na Assembleia Legislativa de Minas Gerais requerida pelas deputadas Beatriz Cerqueira e Bella Gonçalves. Já no dia 12/04, o parlamentar voltou a se reunir, em Brasília, com

Esther Dweck e Márcio França. Nos encontros, que tiveram participação do prefeito de Belo Horizonte Fuad Noman e do vereador Bruno Pedraiva, os chefes das Pastas garantiram que a doação do terreno à PBH será definitiva.

A prefeitura já prepara um plano de utilização do terreno que inclui parques com áreas verdes, escola, centro cultural, UPA, moradias populares, dentre outros. Os projetos serão debatidos com a população.



O secretário do Patrimônio da União Lúcio Geraldo de Andrade, prefeito Fuad Noman, ministra Esther Dweck, deputado Rogério Correia e vereador Bruno Pedraiva

Comunidades da Região Noroeste celebram, no Domingo de Ramos, primeiro fim de semana da desativação do Aeroporto Carlos Prates

O Domingo de Ramos de 2023, data cristã que anuncia a Páscoa, foi também motivo de comemoração da população da Região Noroeste de BH, já que foi confirmada a desativação do aeroporto Carlos Prates. Este é o primeiro fim de semana após décadas que não pousou nem decolou nenhuma aeronave, pois a unidade está inoperante desde sábado (01/04).

Moradores da região, além de associações diversas, celebraram uma missa da Paróquia Nossa Senhora Rainha da Paz, durante o ato "Semear o Prates" no terreno do Aeroporto Carlos Prates. A ocasião serviu ainda para um plantio simbólico de uma muda de pita-

gueira do projeto Pomar BH. Presente no evento, o deputado federal Rogério Correia conta que foram décadas de lutas pela desativação. "Além de um histórico de acidentes e mortes nestes bairros com grande adensamento populacional, havia o incômodo constante do som das aeronaves". O parlamentar que está neste embate para que o aeroporto seja transferido, desde quando era vereador, intensificou sua atuação pela desativa-



ção durante seu primeiro mandato como deputado federal (2019-2022).

Agora, já no governo Lula, Rogério Correia levou as reivindicações das comunidades do entorno do aeroporto ao ministro de Portos e Aeroportos Márcio França e à ministra de Gestão e Inovação em Serviços Públicos Esther Dweck, garantindo que a área fosse repassada à prefeitura de Belo Horizonte.

turaís e de saúde.

Rogério Correia lembra que teve de encerrar um forte lobby em prol da permanência do Aeroporto, apoiado sobretudo por Romeu Zema. "O governador foi até Brasília para tentar que o aeroporto funcione ainda por mais seis meses, colocando a população em risco", destaca. "Zema ainda tem um interesse que a área sirva à especulação imo-

biliária de alto luxo, o que não traria nenhum benefício à nossa capital", complementa.

Naquela manhã, o deputado conversou com o ministro das Relações Institucionais, Alexandre Padilha, que trouxe uma outra boa notícia à população. O chefe da Pasta havia assegurado que a Agência Nacional de Aviação (ANAC) batera o martelo estabelecendo que a retirada dos aviões fosse feita o mais rápido possível.



Comunidade

MANIFESTAÇÃO CONTRA A POLUIÇÃO AERONÁUTICA DO AEROPORTO DA PAMPULHA

O Movimento Pampulha Viva reúne cidadãos e comunidades (associações de bairros e coletivos de vizinhos) no entorno do Aeroporto da Pampulha, que buscam reduzir os impactos ambientais negativos, ocasionados pelo Aeroporto da Pampulha. As associações parceiras são a associação dos bairros Jardim Atlântico e Santa Amélia, associação do Bairro Planalto e Adjacências, associação do Bairro Enseada das Garças, e os coletivos de vizinhos dos Bairros São Luiz, e da Rua Amável Costa e Higino Bonfiole no Jaraguá.

Quais são estes impactos ambientais

Aerportos são empreendimentos de alto impacto ambiental, notadamente poluição sonora e poluição do ar. No Aeroporto da Pampulha os impactos ambientais são aumentados porque:

- 1) O aeroporto esta num vale, em cota mais baixa que os bairros vizinhos, exacerbando o ruído sobre a vizinhança;
- 2) O aeroporto têm área patrimonial de apenas 200 hectares, o que o faz estreito e longo, abrangendo vários bairros, e assim a distância das residências vizinhas ao eixo da pista é de apenas 300 metros; e
- 3) O vento predomi-



66 A 77 dB : 5 pontos de ruído aeronáutico observados nas medições de 2018

Curva de 65dB, é o nível máximo de ruído aeronáutico permitido, segundo o regulamento de aviação civil

nante vem da Serra da Piedade, arrastando a poluição da fumaça dos aviões e helicópteros para os bairros ao sul do aeroporto.

A poluição sonora e do ar ocasionada pelo Aeroporto da Pampulha são decorrentes principalmente de:

- Aterrizagem e decolagem de aeronaves ruidosas (Obs: Nem todas as aeronaves ocasionam altos níveis de ruído);
- Teste de motores com aeronaves estacionadas, o que incomoda muito principalmente nos horários de descanso, como as noites e fins de semana;
- Aterrizagem e decolagem de helicópteros a poucas distâncias das casas, e sobrevoos a baixa al-

titude sobre as casas da vizinhança;

- Aviões em rotas de aproximação a baixa altitude sobre as residências nas rotas de aterrissagem e decolagem;
- Taxiamento de aeronaves em hangares localizados muito próximos a residências, de apenas 50 a 100 metros, aonde o vento que vem da Serra Piedade leva todo a fumaça dos jatos para os bairros Jaraguá, Aeroporto, São Luiz, Jardim Atlântico e Santa Amélia.

Qual é o problema de exposição humana a altos níveis de poluição sonora:

A OMS (Organização Mundial de Saúde), ao produzir suas diretrizes de 2018, teve como ponto de

partida o incômodo ocasionado pelo ruído excessivo. Além da perda auditiva, a OMS argumentou que os impactos na saúde respiratória e cardiovasculares, são decorrentes do incômodo, da seguinte forma:

O incômodo leva ao estresse, enquanto o estresse leva aos problemas cardiovasculares e respiratórios. A ocorrência de pressão alta tem alta correlação com altos níveis de exposição ao ruído.

O incômodo é definido como um nível de ruído que é suficientemente alto que chega a incomodar mentalmente o indivíduo, e diferentes pessoas tem diferentes níveis de percepção do incômodo do ruído.

Entretanto isso não quer dizer que as pessoas

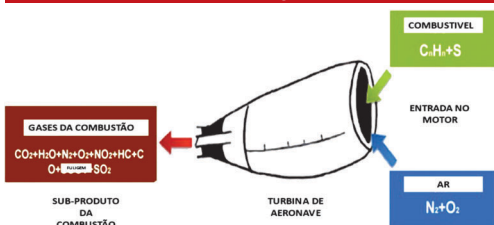
estresse fisiológico, e consequentemente as doenças que ele ocasiona.

A Organização Mundial de Saúde recomenda que a exposição média de ruído aeronáutico deve ser de 45 dB, enquanto na Legislação Brasileira de Aviação define como 65dB o máximo que residências no entorno de aeroportos devem estar sujeitas. Na Europa o nível médio aceito já é de 55dB.

No entorno do Aeroporto da Pampulha, um monitoramento de 7 dias x 24 horas em 2018 detectou níveis altos de ruído aeronáutico, como por exemplo de 77 decibéis numa escola municipal no Bairro Primeiro de Maio (P1), 67 decibéis no Bairro Jardim Atlântico (P2), 72 decibéis no Bairro Jaraguá (P3), 74 decibéis na Vila Aeroporto no Bairro São Bernardo (P4), e 66 decibéis no Bairro Santa Amélia (P5). Todos acima de 65 decibéis, que é a norma brasileira, e ainda assim muito acima das normas europeias e principalmente das oms.

O mapa seguinte mostra os níveis de poluição sonora medidos nos bairros vizinhos ao aeroporto (pontos P1 ao P5), por fora da curva de 65 decibéis, o qual seria o nível máximo permitido fora da área patrimonial do aeroporto.

POLUIÇÃO DO AR:



A combustão de combustível de aviação ocasiona uma fumaça tóxica comparável a fumaça de diesel, pois contém vários compostos químicos prejudiciais à saúde humana, principalmente os óxidos de nitrogênio e a fuligem, que é de material particulado ultrafino^[1].

A inalação de fuligem ultrafina, é tão pequena, menor de 0,2 micrometros, que penetra diretamente na corrente sanguínea através dos pulmões, chegando inclusive ao cérebro. As consequências principais para este poluente são doenças respiratórias, principalmente bronquite em crianças, agravamento de casos de

asma, doenças cardiovasculares, e eventualmente câncer pulmonar e até casos de demência cerebral como o Alzheimer.

Por outro lado, respirar ar com alta concentração de no2 (dióxido de nitrogênio) pode irritar as vias aéreas do sistema respiratório humano, além de agravar doenças respiratórias, principalmente asma, levando a sintomas respiratórios (como tosse, chiado ou dificuldade para respirar), internações hospitalares e atendimentos de emergência.^[2]

Crianças e pessoas idosas são as mais suscetíveis a estes contaminantes.

A poluição com este material não é somente nas comunidades diretamente vizinhas ao aeroporto, mas quando um avião sobrevoa os bairros próximos durante a aproximação para aterrissagem e depois na rota de decolagem, uma névoa invisível destes contaminantes é depositada sobre as residências logo abaixo, assim como fazem os aviões agrícolas com a aplicação de defensivos na agricultura.

O QUE QUEREMOS:

Simplesmente que o aeroporto realize esforços para reduzir a poluição sonora e poluição do ar.

Sim é possível reduzir esta poluição, e existem várias novas condutas operacionais que poderiam ser adotadas na pampulha, mas o aeroporto evita dialogar com a pampulha viva sobre estas novas condutas, pois isto implica em limitações operacionais e maiores custos. Entretanto são custos normais de mitigação ambiental inerentes à aviação em áreas densamente urbanizadas, como é o caso do pampulha. Assim sendo:

Site: www.pampulhavirusa.xxx.br - <https://www.ueca.org/key-issues/emissions-health/impact-ultra-fine-particles-health/USEPA> <https://www.epa.gov/no2-pollution/basic-information-about-no2effects>

o aeroporto quer evitar ter estes custos ambientais, e ao ficar omisso simplesmente transfere estes custos para nós, os vizinhos, com impactos negativos na nossa saúde, já que o aeroporto não se fará responsável pelos custos médicos e medicamentos que nossas famílias terão que arcar.

Assim, é justo que assumimos este custo ambiental, para que os donos de jatos executivos, que custam milhões de dólares, possam ter o conforto de pegar um avião praticamente no centro de BH?

Siga-nos no Instagram, @pampulhavirusa.

Comida de Buteco

O MAIOR CONCURSO DE BUTECOS DO BRASIL

Começa em todo o Brasil, nesta sexta-feira (7), a 23ª edição do Comida di Buteco. A lista completa de bares participantes em Belo Horizonte já está disponível. Ao todo, 95 locais da capital mineira vão preparar petiscos especialmente para o concurso.

O Comida di Buteco elegerá, anualmente, o Melhor Buteco do Brasil. Os bares participantes preparam um petisco de acordo com o tema pré-estabelecido e ele é vendido pelo mesmo preço em todo o país. O tema deste ano é "As ervas e as especiarias", e o valor dos pratos é R\$ 30.

Em 2023, chegando à sua 23ª edição em 25 circuitos, abrangendo mais de 40 cidades em todas as regiões do país, o Comida di Buteco realizará mais uma eleição do Melhor Buteco do Brasil! Após conhecermos os 25 campeões de cada circuito local, eles serão visitados por um júri extra e, em julho, conheceremos o melhor buteco do Brasil! Uma eleição de um ícone afetivo da cultura local, envolvendo o público e abrangendo todo o país é inédita em todo o mundo!



Mas por que "Buteco"?

Buteco, com "U", é como os mineiros chamam carinhosamente seus bares. Significa acima de tudo SIMPLICIDADE E AUTENTICIDADE. Sempre foi sinônimo de comida boa, ambiente democrático e descontração, e esse formato não mudou nada! Ao longo dos anos, o Concurso foi caindo no gosto da galera de outras regiões e fomos conquistando nosso espaço entre esses 25 CIRCUITOS. A consequência disso foi que os "butecos" ganharam o Brasil. E o número só cresce!

jurados, 50%. A primeira etapa é regional, com votos do público e dos jurados de cada cidade.

Os eleitos de cada circuito recebem a visita de outros jurados, que elegem então o Melhor Buteco do Brasil. O campo é revelado em julho.



Castelina Mineira: castelina suína ao molho de melão de cana, acompanhada de polenta com queijo e críspis de couve



Castelina lambuzada: castelina de porco refogada na cebola, acompanhada de purê de banana da terra e almeirão



Frango que o pai atropelou: Frango servido na cama de purê de batata com molho de tomate e especiarias. Acompanha queijo minas gratinado, tomate confit, pesto de manjericão e torresmina de frango

Como funciona o Comida di Buteco

Neste ano, o concurso vai do dia 7 de abril a 7 de maio. O público e os jurados elegem o Melhor Buteco indo até os estabelecimentos participantes e votando nos quesitos atendimento, temperatura da bebida, higiene e petisco. O petisco tem 70% do peso da nota e os demais itens, 10% cada.

O voto do público vale 50% do peso total e dos

O Comida di Buteco nasceu em 2000 com o objetivo de resgatar os butecos autênticos, aqueles que todo mundo tem no coração. Ao longo desses anos, com legitimidade definimos nossa razão de ser: TRANSFORMAR VIDAS ATRAVÉS DA COZINHA DE RAIZ – BUTECO EXTENSÃO DE SUA CASA. Ao longo dos nossos 23 anos, estamos desenvolvendo um importante papel de fomento à cultura e à cozinha de raiz.

Agradecimento

Viação Serro: exemplo a ser seguido

Mari Fileto e os moradores do Bairro Caïçaras parabensam e agradecem a Viação Serro, que adotou o verde da nossa praça Professor José Americano.



A adoção da praça é uma ótima maneira de cuidar do meio ambiente e de ajudar a comunidade a desfrutar de um espaço ao ar livre.

A adoção da praça ajuda a melhorar a qualidade de vida das pessoas e a tornar o nosso bairro um lugar melhor para se viver.



Cidadania

É hora de colocar



a boca no trombone!

Recolher a sujeira do seu pet na rua é responsabilidade de quem?

Sair com seu pet para passeios diários é agradável e saudável. O animal precisa brincar, se distrair e se exercitar. Mas também precisa fazer as necessidades fisiológicas e isso requer cuidado, zelo e respeito do seu tutor ao seu pet, aos seus semelhantes e ao meio ambiente.

Ao sair com o pet não se deve esquecer de levar material para recolhimento dos dejetos do seu animal e por aqui, no Bairro Caïçaras, tutores vem deixando a desejar.

É impressionante a sujeira encontrada nas calçadas e nos gramados diversos, por onde passamos. E a culpa não é do seu pet. A culpa é de quem não assume a responsabilidade de agir como a maioria das pessoas que, cuidadosamente e respeitosamente carregam o "famoso" saquinho plástico para fazer o recolhimento das fezes do seu cachorro, que merece todo carinho e cuidado.

Seja cuidadosos e respeitosos fazendo também essa parte que, convenhamos, recolher sujeira de pet não é agradável nem confortável, mas é necessário.

Sara e seu Pet na praça como de costume e na mão, um saquinho para coletar os dejetos que o Pet querido vai deixar. Exemplo a ser seguido!



Porém foram fotografados vários montinhos de fezes largados nas ruas e calçadas, a maioria na Rua São Feliciano, o que é um absurdo, além de muito lixo espalhado porque alguns moradores depositam o lixo para recolhimento fora do dia e fora da hora recomendadas pelo Serviço de Limpeza Urbana – S.L.U.

Alguns moradores não respeitam dia nem horário de expor o lixo para ser recolhido, o que configura um grande desrespeito a lei, ao poder público e aos demais moradores e transeuntes.



Jornal de Integração Comunitária e Ecológica da Região Noroeste
Registrado no Cartório Jero Oliva em 19/12/84 sob o nº 959 - Livro B
JORNAL CAICARAS EIRELI
CNPJ: 71.078.968/0001-89
Tels.: (31) 3327-9608 & 99657-6323 (Whatsapp)
e-mail: jornalcaicaras@gmail.com
jornalcaicaras@yahoo.com.br
www.jornalcaicaras.com/

Editora Chefe: Nirma Damas
Reg. Profissional: MG07730JP
Editoração Gráfica
jornaiss40@gmail.com

Os artigos assinados não refletem necessariamente a opinião do jornal

AMAKHA PARIS
Design de luxo
La vie est belle
100ml

AMAKHA PARIS FORTUNE
100ml
Perfumes de 100ml por apenas R\$180,00

LIGUE AGORA: 3327-9608 e faça seu pedido SEM TAXA DE ENTREGA

Garantia de Satisfação
Fixação de 48 horas

Invista R\$ 200 em produtos e comece seu próprio negócio

AMAKHA PARIS
Perfumes de 15ml por apenas R\$35

Peça por telefone e receba no conforto da sua casa!

Dia dos Povos Indígenas

Educação contra estereótipos e preconceitos

Por Sayonara Moreno - Repórter da Rádio Nacional - Brasília

Não se diz mais 'Dia do Índio'. Desde o ano passado, a lei define esta quarta-feira, 19 de abril, como 'Dia dos Povos Indígenas', para celebrar a cultura e as heranças desses povos. A medida, aprovada no Congresso Nacional, deixa de lado o termo, considerado preconceituoso contra os povos originários.

Para o coordenador executivo da APIB, Articulação dos Povos Indígenas do Brasil, Dinamam Tuxá, o preconceito acaba sendo reforçado com estereótipos que ainda persistem em comemorações e nos livros escolares.

"Várias escolas fantasiando, crianças, querem colocar os indígenas em um formato, dentro de uma caixinha. Indígena é aquele que mora dentro da floresta, que ainda tem vestimentas. Isso cria um cenário de racismo porque essas crianças crescem na ideologia de um indígena do cabelo liso, dos olhos puxados, o que resultou em genocídio. Nós passamos por um processo de miscigenação. Nós passamos por um processo de violência. Quantas mulheres indígenas não sofreram abusos sexuais? Tiveram a miscigenação forçada".

A existência dos povos indígenas é atravessada por séculos de violência. Para Dinamam Tuxá, essa violência persiste em forma de racismo, como resquício da colonização portuguesa.

"Processo de muita violência, de aculturação forçada, de retirada de língua,



de abuso, de trazer os povos indígenas de forma forçada a uma realidade que não lhes pertence, de não demarcar os territórios indígenas, de não promover ações de políticas públicas que fomentem a cultura dos povos indígenas. Então todo esse cenário contribui ainda para que essa violência se propague dentro e fora das terras indígenas".

O professor de História da Universidade Federal do Recôncavo da Bahia, Fabrício Lyrio, reforça que a chegada dos portugueses trouxe uma série de violências contra os povos originários, o que resultou em genocídio. Enquanto 5 milhões de indígenas viviam no Brasil, em 1500, atualmente essa população não chega a 1 milhão.

"É, sobretudo, uma violência simbólica de demarcar uma presença né? Numa terra que já havia outras presenças vivendo. E essa violência ela tende a crescer. Tanto a violência intencional da guerra, da escravização, quanto a violência que não foi planejada mas que teve um impacto absurdo sobre as populações nativas, a chega-

do, os indígenas foram os primeiros escravizados pelos portugueses no Brasil. Segundo o especialista, os primeiros engenhos de açúcar no país foram montados com mão de obra indígena, em maior parte escravizada.

Em 1500, os portugueses que aqui chegaram, acreditavam ter chegado às Índias. Por isso, deram nome de índios aos que aqui já viviam. Mas, o termo correto é indígena, que significa, no latim, "nativo do lugar em que vive".

Essa matéria faz parte de uma série especial de duas reportagens sobre o Dia dos Povos Indígenas. As matérias serão publicadas nos dias 19 e 20 de abril. Esta é a primeira reportagem da série.

REPOST DO INSTAGRAM DO PROJETO MANUELZÃO

No dia 19 de abril, celebra-se a cultura e heranças dos povos originários do Brasil

Trata-se de uma data que representa resistência e é também um chamado à luta pela demarcação de suas terras e pelo respeito a suas cosmovisões.

A existência dos povos indígenas nas Américas é atravessada por cinco séculos de violência. Historicamente massacrados pela colonização europeia, os indígenas resistem e atualmente representam 1,5 milhão de pessoas no Brasil.

Apenas em Minas Gerais, há mais de 20 etnias, entre elas Arará, Krenak, Makakali, Pataxó e Xakriabá. São aproximadamente 20 mil pessoas.

Guardiões — e mais que isso, promotores — da biodiversidade, os povos indígenas se relacionam íntima e respeitosa com a terra, as plantas e os animais que a habitam. Em meio a catástrofe climática global, suas lutas são cada vez mais importantes e urgentes.

Em confluência com a data, será realizado no capital federal do país, do dia 24 a 28 de abril, a 19ª edição do Acampamento Terra Livre, símbolo da unificação e da luta dos povos indígenas no Brasil.

A programação completa do Acampamento está disponível no site da Articulação dos Povos Indígenas do Brasil (@apiboficial): <https://apiboficial.org.br/at2023/>

Marcelo Comargo / Agência Brasil

Finanças

Método 50/20/30

Manter as contas em dia e organizar as finanças é um desafio para muitas pessoas. Somente em janeiro de 2023, segundo levantamento feito pela Serasa, 70,1 milhões de pessoas estavam com contas em atraso, atingindo o valor total de R\$ 323.322 bilhões (R\$ 4.612,30 por inadimplente).

ou indispensáveis.

Na segunda parcela, 30% de sua receita, entram as despesas variáveis ou supérfluas, tudo que foi eliminado da lista de indispensável entra nessa parte, por exemplo um café da manhã na padaria aos domingos, serviços de streaming, cuidados com beleza.



50%

GASTOS ESSENCIAIS

15 a 20%

INVESTIMENTOS

30%

ESTILO DE VIDA

Ainda que dinheiro não seja o mais importante para a vida, ele é indispensável nos dias de hoje, seja suportando nosso padrão de vida, viagens, aquisição de bens ou em educação.

Para melhorar o controle e trazer equilíbrio para o orçamento familiar, foi desenvolvido o método 50-20-30 pelas professoras Elizabeth Warren e Amelia Warren Tyagi.

De acordo com o método, a primeira parcela deve ser destinada para suprir as despesas fixas mensais essenciais para sua sobrevivência, como pagamento de contas, energia, água entre outras despesas fixas essenciais, para essa parcela, separe 50% de sua receita mensal. Os gastos essenciais variam de pessoa para pessoa, logo pode haver diferenças. Em caso de dúvidas se tal gasto é essencial, verifique se ele é ou não dispensável. Discrimine todos os seus gastos mensais, todos os meses, e classifique-os como dispensáveis

É importante avaliar cada despesa, se ela faz sentido ou não em seu orçamento.

Na terceira parcela, 20% de sua receita deve ser destinada para educação e investimentos, destinado para construir e atingir seus objetivos. A primeira destinação desta parcela deve ser feita para a construção de uma reserva de emergência, essa reserva deve corresponder a 6 meses de seus gastos mensais.

Avale todos seus gastos e faça um balanço com a vida financeira, corte aqueles gastos que não fazem mais sentido que você continue pagando por exemplo um serviço de streaming que você não usa, ou aquela academia que você não vai. Encalxe todos seus gastos dentro deste método para ter uma saúde financeira cada dia melhor.

Espero que com esse método simples você possa começar a investir, seja para seu projeto pessoal ou seu futuro.



Lucas Gervásio

Formação: Engenheiro Químico

Atuação: Educador Financeiro

Instagram: @lucas_ag

E-mail: s: lucasag_enq@gmail.com

jornalcaicaras@gmail.com

TODA MÃE QUER GANHAR UM PERFUME

AMAKHA PARIS

Sua Mãe merece usar um perfume que marca sua presença por onde passar

LIQUE E PEÇA AGORA
Entrega agendada e GRATUITA na Região

3327.9608 Peça até o dia 30 de Abril e receba até o dia 10 de Maio

VOCÊ VIU?

TUDO MUNDO VÊ

LIGUE E ANUNCIE TAMBÉM

3327-9608 OU 99657-6323

ACIL

Lajes - Cerâmica

VAGAS DE EMPREGO

VENDEDOR (A) EXTERNO (A)

Preferencialmente com experiência em material de construção.

Currículo para: lajesacil@gmail.com ou ZAP 3418-1188

MEDIDOR DE OBRA

Preferencialmente com experiência em construção.

Currículo para: lajesacil@gmail.com ou ZAP 3418-1188

AUXILIAR ADMINISTRATIVO

Experiência em rotinas administrativas.

Currículo para: lajesacil@gmail.com ou ZAP 3418-1188

Curso Profissionalizante

CUIDADOR DE IDOSOS

SEJA UM CUIDADOR(A) DE IDOSOS

"Curso para pessoas de baixa renda"

com investimento acessível!

Conquiste sua certificação em 10 dias de curso e ficará preparado para todas as oportunidades que essa especialização pode proporcionar no sua carreira profissional!

Investimento R\$120,00 Início do curso 16/05

Horário: 19 às 22hs, às terças e quintas feiras

Local: Av América Vesúpio 1610 - Nova Esperança

Contato: Prof. Ederson (11) 98734.3281

Sua Roupa, Tapete, Edredon, Colcha e Cortina de Cara Limpa.

Blazer/Paleto.....	R\$ 22,90
Calça Social.....	R\$ 16,90
Camisa Social algodão.....	R\$ 12,60
Cortina simples c/ forro m linear.....	R\$ 25,90
Cortina Simples m linear.....	R\$ 14,20
Edredon, Cobertor, Colcha solteiro.....	R\$ 27,90
Edredon, Cobertor, Colcha casal.....	R\$ 32,90
Edredon, Cobertor, Colcha Queen/King.....	R\$ 39,90
Termo - Exceto Linho.....	R\$ 35,90
Quilo Econômico.....	R\$ 16,80
Tapete comum baixo m2.....	R\$ 22,00
Tapete comum alto m2.....	R\$ 29,00
Vestido de Festa a partir de.....	R\$ 45,90

Desconto de 3% para pagamento antecipado

3411.2008
Av. Pres. Carlos Luz 525
www.cibclavanderia.com.br