



# caicararas



O melhor jornal da região

Edição 257 – Belo Horizonte, Janeiro de 2023

Distribuição gratuita no bairro CAIÇARAS e em parte dos bairros vizinhos

## PBH faz balanço e apresenta estratégias para o combate ao Aedes aegypti



A Prefeitura de Belo Horizonte apresentou um balanço das ações de combate ao Aedes aegypti e as estratégias de enfrentamento adotadas para este

ano. O destaque é a intensificação da utilização do método Wolbachia e o uso de tecnologias para driblar barreiras na prevenção da proliferação das doenças

causadas pelo mosquito: dengue, Chikungunya e zika.

Belo Horizonte utiliza nos mosquitos um microrganismo intracelular que não pode ser transmitido para humanos ou animais. O método Wolbachia é natural, não coloca os ecossistemas em risco e é autossustentável. Nem os insetos nem a bactéria sofrem qualquer modificação genética. O projeto é uma parceria da PBH com a Fundação Oswaldo Cruz, o Instituto de Pesquisas René Rachou (Fiocruz-Minas) e o World Mosquito Program (WMP) – iniciativa sem fins lucrativos que é mundialmente responsável pelo Método Wolbachia. O projeto também tem apoio do Ministério da Saúde.

A matéria está na PÁGINA 5

### PÁGINA 2

**Nutrição** - A composição exata de uma dieta diversificada, equilibrada e saudável varia de acordo com as características individuais de cada pessoa (idade, sexo, estilo de vida e grau de atividade física), contexto cultural, alimentos disponíveis localmente e hábitos alimentares. No entanto, os princípios básicos do que constitui uma alimentação saudável permanecem os mesmos para todas e todos.

### PÁGINA 3

**Comunidade** - Com as fortes chuvas é inevitável não ficar em alerta para as árvores que nos rodeiam. Não é para menos, afinal, no ano passado a prefeitura registrou mais de 100 ocorrências de quedas de árvores e de galhos de árvores pela cidade. O Corpo de Bombeiros foi acionado 351 vezes para atendimentos, todos relacionados à queda de árvores na capital e seu entorno.

### PÁGINA 4

**Política** - Após a disputa mais acirrada desde a redemocratização e uma campanha turbulenta, marcada por uma polarização histórica, guerra suja nas redes sociais, batalha religiosa e episódios de violência, Luiz Inácio Lula da Silva (PT) foi eleito presidente da República neste domingo (30), ao derrotar no segundo turno Jair Bolsonaro (PL), atual ocupante do Palácio do Planalto.

### PÁGINA 6

**Finanças** - O ano começou, agora é hora de avaliar como foi seu 2022 e definir suas metas para 2023. Todo mundo tem sonhos, entretanto, comprar um apartamento, economizar mais, ganhar mais dinheiro, comprar um carro novo, fazer um curso ou até fazer uma viagem, é preciso planejamento, e o começo de um ano novo é o melhor momento para se organizar.

#### VENDO EXCELENTE IMÓVEL RESIDENCIAL E COMERCIAL

na principal rua de acesso ao Shopping Del Rey

Tratar direto com o proprietário  
99455.7487 – 97500.7720

Imóvel em fase final de habita  
Aceitamos propostas



Casa 3 quartos, sala, copa, cozinha gourmet, banheiro, dependência de empregada e jardins  
MAIS 2 apartamentos com suíte, cozinha americana, lavanderia e varandão com entradas independentes  
MAIS 02 duas lojas para 04 veículos

Endereço: Rua Passa Quatro entre Méier e Praia Formosa

Quer comprar itens de farmácias e medicamentos

#### COM DESCONTOS?



ENTÃO, VENHA FAZER  
O SEU CARTÃO FIDELIDADE  
DROGARIA ORIENTE

(31) 3415-7712  
(31) 98497-5658

R. Engenho de Dentro, 710  
Caiçaras - Belo Horizonte

Drogaria Oriente  
ethica pharma



**julia's**  
SALÃO SPA

Agradecemos pela oportunidade de poder prestar bons serviços há mais de 50 ANOS no Bairro Caiçaras

**PROMOÇÕES**

“Alinhamento 3 D reduz 30% do volume indesejado, fortalece os fios e dá brilho aos cabelos”

Venha aproveitar as promoções

Tel.: 3464-2216 | Telefax: 3411-1145

Rua Rosinha Sigaud, 1.324 - Caiçaras  
juliasalaospa@hotmail.com



**Vovó Dudu**  
DESDE 1992

**Padaria Móvel e Delivery!**

Cadastre em nossa Lista no WhatsApp e receba as novidades!

Insta: padaria\_vovo\_dudu  
Face: vovodudupanificadora

Peça e receba no conforto de sua casa  
**Delivery**

(31) 98905-2818  
(31) 3415-7671

## Nutrição &amp; Alimentação Saudável

## Aprenda a se alimentar saudável

**Manter uma alimentação saudável ao longo da vida evita não só a má nutrição em todas as suas formas, mas também uma gama de doenças crônicas não transmissíveis e outras condições de saúde. No entanto, o aumento da produção de alimentos processados, a rápida urbanização e a mudança de estilos de vida deram lugar a uma alteração nos padrões alimentares. As pessoas agora consomem mais alimentos ricos em calorias, gorduras, açúcares livres e sal/sódio – e muitas não comem frutas, vegetais e outras fibras alimentares o suficiente.**

A composição exata de uma dieta diversificada, equilibrada e saudável varia de acordo com as características individuais de cada pessoa (idade, sexo, estilo de vida e grau de atividade física), contexto cultural, alimentos disponíveis localmente e hábitos alimentares. No entanto,

os princípios básicos de que constitui uma alimentação saudável permanecem os mesmos para todas e todos.

**Principais fatos**

- Uma alimentação saudável ajuda a proteger contra a má nutrição em todas as suas formas, bem como contra as doenças crônicas não

transmissíveis (DCNT), entre elas diabetes, doenças cardiovasculares, AVC e câncer.

- A alimentação não saudável e a falta de atividade física são os principais riscos globais para a saúde.

- Práticas alimentares saudáveis começam cedo na vida. A amamentação, por exemplo, promove crescimento e melhora o desenvolvimento cognitivo. Além disso, pode ter benefícios a longo prazo para a saúde, reduzindo o risco de obesidade e de sobrepeso, bem como de desenvolvimento de DCNT.

- A ingestão calórica deve estar em equilíbrio com o gasto calórico. Para evitar um ganho de peso não saudável, as gorduras não devem exceder 30% da ingestão calórica total.

- As gorduras saturadas devem representar menos de 10% da ingestão calórica total. O consumo de gorduras trans, por sua vez, deve ser inferior a 1% do con-

sumo total. Para isso ser possível, o consumo de gorduras deveria ser modificado para reduzir as gorduras saturadas e trans para gorduras insaturadas, com o objetivo de eliminar a gordura trans produzida industrialmente.

- Limitar o consumo de açúcares livres para menos de 10% da ingestão calórica total faz parte de uma alimentação saudável. Uma redução adicional para menos de 5% é sugerida para benefícios adicionais à saúde.

- Manter o consumo diário de sal abaixo de 5g (o equivalente a menos de 2g de sódio) ajuda a prevenir a hipertensão e reduz o risco de doença cardiovascular e AVC entre a população adulta.

- Os Estados Membros da OMS concordaram em reduzir a ingestão de sal da população mundial em 30% até 2025. Também concordaram em deter o aumento do diabetes e da

obesidade entre adultos e adolescentes, bem como o sobrepeso durante a infância até 2025.

**Referência:** OPAS, organização pan-americana de saúde, Alimentação saudável, OMS, 2019. Disponível em: < <https://www.paho.org/pt/topicos/alimentacao-saudavel> > Acesso em: 13/01/2023

## Receita

## Bolo de Banana Fofinho e Fácil

Antes de jogar aquelas bananas quase passadas no lixo, dê uma olhada na deliciosa receita que você pode fazer usando-as. A sobremesa a seguir é ideal para comer no lanche de qualquer hora do dia, especialmente acompanhada de chá ou café. Aprenda o passo a passo de um delicioso bolo de banana bem fofo e molhadinho que agradará a todos.

**Ingredientes:** 2 1/3 xícaras (525g) de bananas (passadas) e amassadas • 2 xícaras (250g) de farinha de trigo • 1 colher de chá de bicarbonato de sódio • 1/2 xícara (115g) de manteiga • 3/4 xícara (110g) de açúcar mascavo • 2 ovos batidos • 1 pitada de sal

**Preparo:** 1. Antes de começar, preaqueça o forno a 180 graus; 2. Unte uma forma de bolo inglês de 23 x 13cm; 3. Em um



recipiente grande, adicione a farinha, o bicarbonato e o sal; 4. Em um outro recipiente, bata a manteiga e o açúcar mascavo. Acrescente os ovos e as bananas amassadas, mexendo bem. Em seguida, adicione a mistura de banana à da farinha, mexendo bem até ficar uma massa úmida. Depois despeje na forma previamente untada; 5. Asse o bolo no forno preaquecido por 60 a 65 minutos. Para verificar se está pronto, insira uma faca no centro até que saia limpa. Deixe o bolo esfriar na forma por 10 minutos; 6. Deixe esfriar antes de servir e bom apetite!

**PERFIL:** Olá! Meu nome é Maria Luiza, sou nutricionista, formada em Nutrição pelo Centro Universitário de Belo Horizonte (UNIBH) desde o ano de 2020 e meu foco de atendimentos são a nutrição clínica e o emagrecimento saudável.

Sou apaixonada pelo poder que a nutrição tem em transformar vidas e sonhos.

Unindo comportamento, saúde, estética e nutrição esportiva, você será guiado de uma forma diferente do que já experimentou antes!

Gosto de trabalhar com pequenas metas, sou contra proibições severas e minhas condutas são determinadas com foco no emagrecimento saudável, sem modismos.

Quero que você entenda como seguir a longo prazo, uma alimentação e um estilo de vida saudável. Para sua comodidade, você tem a nutri na palma da mão, através de um aplicativo de celular (Dietbox).

E também fico disponível através deste jornal para esclarecer suas dúvidas.

**Contatos:** WhatsApp: (31) 97160.3341

**Email's:** [nutrimarialuiza@gmail.com](mailto:nutrimarialuiza@gmail.com)  
[jornalcaicarar@gmail.com](mailto:jornalcaicarar@gmail.com)

**Instagram:** @marialuiza.nutri - @jornalcaicarar Facebook: @caicarajornal Site: [www.jornalcaicarar.com](http://www.jornalcaicarar.com)



## Sua Roupa, Tapete, Edredon, Colcha e Cortina de Cara Limpa.

Blazer/Paletó.....	R\$ 22,90
Calça Social.....	R\$ 16,90
Camisa Social algodão.....	R\$ 12,60
Cortina simples c/ forro m linear.....	R\$ 25,90
Cortina Simples m linear.....	R\$ 14,20
Edredon, Cobertor, Colcha solteiro.....	R\$ 27,90
Edredon, Cobertor, Colcha casal.....	R\$ 32,90
Edredon, Cobertor, Colcha Queen/King.....	R\$ 39,90
Terno – Exceto Linho.....	R\$ 35,90
Quilo Econômico.....	R\$ 16,80
Tapete comum baixo m2.....	R\$ 22,00
Tapete comum alto m2.....	R\$ 29,00
Vestido de Festa a partir de.....	R\$ 45,90

**Desconto de 3% para pagamento antecipado**

**3411.2008**

Av. Pres. Carlos Luz 525

[www.cbclavanderia.com.br](http://www.cbclavanderia.com.br)



Jornal de Integração Comunitária e Ecológica da Região Noroeste Registrado no Cartório Jero Oliva em 19/12/94 sob o nº 959 - Livro B

**JORNAL CAICARAS EIRELI**  
CNPJ: 71.078.968/0001-89

Tels.: (31) 3327-9608 & 99657-6323 (Whatsapp)  
E-mail: [jornalcaicarar@gmail.com](mailto:jornalcaicarar@gmail.com)  
[jornalcaicarar@yahoo.com.br](mailto:jornalcaicarar@yahoo.com.br)  
[www.jornalcaicarar.com/](http://www.jornalcaicarar.com/)

**Editora Chefe: Nirma Damas**  
Reg. Profissional: MG07730JP

**Editoração Gráfica:**  
Esaú Gonçalves (31) 99378-5658  
[venturadesigner2015@gmail.com](mailto:venturadesigner2015@gmail.com)

Os artigos assinados não refletem necessariamente a opinião do jornal

## Peso no Bolso

## Conta de água mais cara: Copasa faz reajuste e água fica 15,7% mais cara a partir de fevereiro

Por Thayane Domingos

Início de ano é sempre cheio de surpresas, muitas vezes não tão boas e os boletos não param de chegar. Para os mineiros a surpresa vem na conta de água que vai ficar mais cara, pois a Companhia de Saneamento de Minas Gerais (Copasa) informou que a tarifa de água e de esgoto ficarão mais caras em 640 cidades mineiras.

O novo reajuste é de 15,7%

e foi aprovado pela Agência Reguladora de Serviços de Abastecimento de Água e de Esgotamento Sanitário do Estado de Minas Gerais (Arsae-MG) e o reajuste entrou em vigor no dia 1º de janeiro.

Sobre o aumento da conta de água a Copasa disse: “A Copasa cumpre, por força de lei, a regulação da Agência Reguladora de Serviços de Abastecimento de Água e de Esgotamento Sanitário do Estado de Minas Gerais (Arsae-MG), que



autorizou o reajuste de 15,7% de tarifas de água e esgoto em Minas Gerais. Os valores por faixa de consumo estão disponíveis no site da agência”.

**Para saber mais sobre os valores por faixa de consumo veja no site da agência, onde já estão disponíveis.**

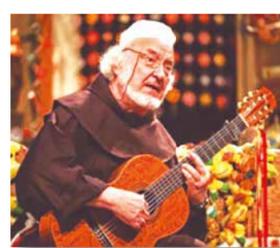
## Nota de Falecimento

## Morre aos 83 anos em BH, o frade franciscano Frei Chico, holandês que adotou o Vale do Jequitinhonha como sua pátria

Morreu na manhã de sábado (14/01) no Hospital Madre Teresa, em Belo Horizonte, o frade franciscano Frei Francisco Van der Poel, que por mais de 40 anos, dedicou sua arte, talento e religiosidade, ao Vale do Jequitinhonha (MG) e ao Brasil. O estado de saúde de Frei Chico se agravou no último domingo (08) após a realização de uma tomografia do tórax, quando ele sofreu uma parada cardiorrespiratória. Ele foi submetido a procedimentos de reanimação, tendo um retorno após 40 minutos, o que levou a um quadro de encefalopatia anóxica (falta de oxigenação do cérebro) ocasionando graves danos neurológicos irreversíveis. Na ocasião, o religioso foi diagnosticado com meningite.

O franciscano Frei Chico, Francisco van der Poel, chegou à cidade de Araçuaí lá pelos idos de 1967, vindo da Holanda. Naquela época, o Vale, como carinhosamente é chamado, situava-se entre as localidades mais pobres do mundo, de modo que suas viagens pela região eram realizadas no lombo de burro.

Mas nem tudo era apenas pobreza, pois, o povo do Vale tinha



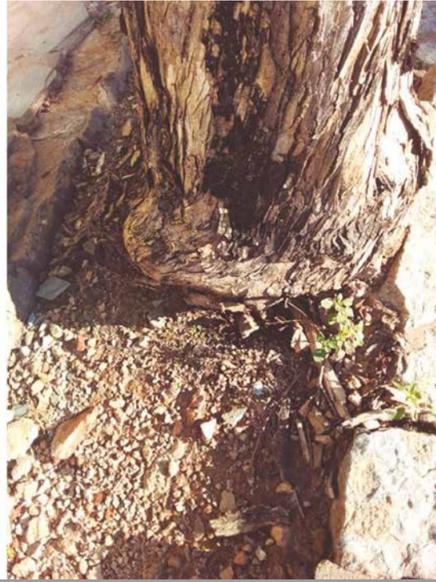
e tem uma riqueza cultural invejável, o que deixou o frade estupefato.

Durante a sua permanência como pároco da Diocese de Araçuaí, Frei Chico acumulou mais de 15 mil folhas que registravam a cultura relacionada com a fé e a espiritualidade daquela

gente. A essa rica pesquisa, o frade somou outras realizadas em Portugal, onde foi em busca de arquivos, tentando achar caminhos que o levassem a compreender melhor a sabedoria do povo simples do Vale do Jequitinhonha. Acabou coroando seu trabalho de longos e incansáveis anos de pesquisa com o lançamento do Dicionário da Religiosidade Popular: Cultura e Religião no Brasil, além de outros 5 livros de cultura popular, com a ajuda da inseparável amiga, a artesã Lira Marques.

Comunidade

# Moradores temem por quedas inesperadas de árvores



Por Thayane Domingos

Com as fortes chuvas é inevitável não ficar em alerta para as árvores que nos rodeiam. Não é para menos, afinal, no ano passado a prefeitura registrou mais de 100 ocorrências de quedas de árvores e de galhos de árvores pela cidade.

O Corpo de Bombeiros foi acionado 351 vezes para atendimentos, todos relacionados à queda de árvores na capital e seu entorno.

Ao andarmos pelo bairro, podemos observar muitas árvores danificadas ou que estão em situações de risco de quedas, como é o caso na Rua Expedicionário Wilson Ferreira, próximo ao número 190: a árvore já está danificando o passeio.

A prefeitura foi acio-

nada e no ano passado estiveram no local, colocaram à volta da árvore uma contenção e alinharam o passeio, mas não foi possível completar o serviço por causa da forma como está a árvore.

Uma moradora da rua fez o pedido à prefeitura e solicitou nossa ajuda, dizendo que: “quando a prefeitura chegou, eles bateram bastante na árvore, foi um barulho enorme, achei que ia cair. Depois de mexer bastante nela, eles perceberam que não poderiam colocar o cimento em volta. Mas também não disseram o que seria feito. Desde então eu e outros moradores estamos preocupados com essa árvore”, completou a moradora que não quis se identificar.

A moradora fez outro pedido na prefeitura, está

com os protocolos e até o momento a fiscalização não retornou ao local: “liguei novamente para a prefeitura pedindo a poda das árvores e nada, também liguei para a CEMIG, estou com os protocolos e não disseram se vão verificar o estado da ár-

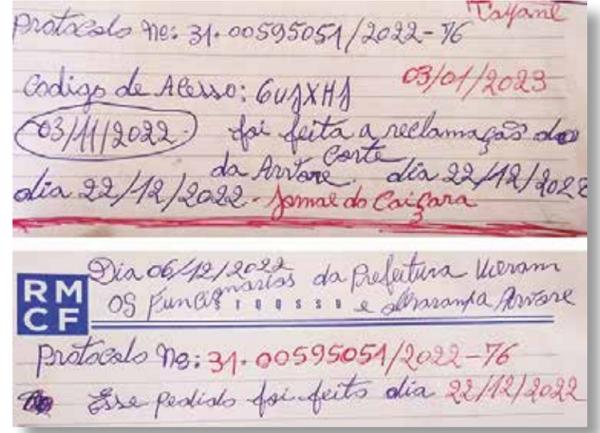
vore”, completa a moradora.

A árvore está em condições perigosas não só de queda, como também está passando entre os fios da rede de energia da CEMIG, que também foi acionada e não deram o retorno. Com as fortes chuvas os moradores temem a queda que pode trazer problemas maiores, até a morte de alguém.

## NÚMERO DE QUEDAS DE ÁRVORES ASSUSTA

Nos primeiros meses de 2022 o número de queda de árvores em Belo Horizonte aumentou 18% por causa das chuvas. Apenas no mês de janeiro de 2022 foram 2 mil ocorrências e mais de 300 árvores cortadas.

Os números podem ser ainda maiores, de acordo com a PBH com os dados disponíveis re-



ferentes apenas às ocorrências que foram compartilhadas na Central de Operações de Belo Horizonte (COP-BH). Até o mês de outubro de 2022, foram realizadas 20.839 podas e 4.786 supressões. Com um investimento previsto na execução desses serviços para o ano passado

foi de R\$21,5 milhões, esse valor inclui limpeza de praças, jardins, canteiros e conservações.

De acordo com a PBH, esses trabalhos são de forma contínua e preventiva, para evitar tragédias no período chuvoso.

Para solicitar poda de árvore é muito fácil e gratuito, devendo ser realizado pelo site da própria prefeitura <https://servicos.pbh.gov.br/servicos/home> e alguns serviços também podem ser realizados pelos canais digitais da CEMIG: <https://www.cemig.com.br/>.

## Educação

# O material escolar ficou bem mais caro

Em pesquisa do Mercado Mineiro o preço do material escolar aumentou 63,4%

Não tem jeito, janeiro é o mês difícil em questão financeira para o consumidor. Além de IPTU, IPVA, terem aumentado muito, esse é um período em que os pais vão às papelarias para comprar o material escolar dos filhos. E mais uma vez o cliente se vê refém dos preços.

Em um levantamento do site de pesquisas Mercado Mineiro, que analisou o valor de 80 produtos em 11 papelarias e constatou que 72 itens ficaram mais caros neste ano. Esse levantamento não analisou os

livros didáticos, mas todo ano o mesmo sofre inflação anual em torno de 52%, de acordo com o Instituto Brasileiro de Geografia e Estatística (IBGE).

Esse aumento é em todos os itens do material escolar, como lápis de cor e cadernos. No levantamento feito pelo Mercado Mineiro, por exemplo, a caixa de lápis de cor com 12 unidades está listada como a mais cara, chegando a 61,1%: de R\$14,02 para R\$22,59.

Esse é um dos itens que teve preço mais aumentado. No



site do Mercado Mineiro podemos comparar os preços das papelarias onde foram feitas as pesquisas.

<https://www.mercadomineiro.com.br/pesquisa/material-escolar-pesquisa-precos>

Em pesquisa no Bairro Caiçaras verificamos os valores

de determinadas séries. Os valores variam de R\$160,00 até R\$200,00. Exemplo: um jogo pedagógico – quebra cabeça em um estabelecimento custa R\$33,90 e em outra, o mesmo produto sai a partir de R\$19,00.

Esse ano, como sempre, a compra dos materiais escolares precisam de planejamento e pesquisa para evitar gasto excessivo, já que os preços variam de papelaria para papelaria, podendo o aumento alcançar até 307% de diferença.

## IPVA

# IPVA 2023 assusta os mineiros

Após congelamento o valor do tributo pode chegar a até 50% de aumento se comparado ao do ano passado

O governo do estado de Minas Gerais disponibilizou o Imposto sobre a Propriedade de Veículos Automotores (IPVA 2023) para emissão das parcelas de pagamento e, infelizmente o tributo teve os seus valores atualizados depois de um ano sem aumento.

Contudo, esse novo valor pegou muita gente de surpresa em Minas Gerais, pois o imposto voltou a ser atualizado após um ano de congelamento. No ano de 2022 o IPVA teve o mesmo valor de 2021 para aliviar os contribuintes e, também, por causa dos impactos econômicos causados pela pandemia da Covid-19.



O imposto foi calculado de acordo com o preço médio dos automóveis na tabela da Fundação Instituto de Pesquisas Econômicas (Fipe). O IPVA 2023 varia de acordo com o tipo de veículo. Desse modo, os veículos de lo-

cadora, ônibus e caminhões foram taxados em 1% do seu valor da tabela Fipe. Veículos com autorização para transporte público e motocicletas, 2%, caminhonetes de carga e furgões 3% e caminhonetes e veículos utilitários serão pagaráo 4%.

### Uma boa notícia

Esse ano a novidade é que o imposto será cobrado a partir de

março de 2023 e, poderá ser dividido em três parcelas, de março a maio e, para aqueles que optarem por pagar em uma única parcela, vão ganhar 3% de desconto. Os contribuintes que quitaram em dia nos dois últimos anos receberão também um desconto de 3%, diante do programa “Bom Pagador”, ou seja, as reduções são acumulativas e a queda de valor chega a 6%.

Para o esclarecimento do aumento do IPVA 2023 a Secretaria da Fazenda informou os motivos por meio de uma nota.

**Confira a nota nos canais da Secretária da Fazenda.**



**\*EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA\***

O NIC - “Núcleo Integrado Cascatinha”, em cumprimento ao seu Estatuto, convoca seus membros e associados e convida seus amigos, parceiros, colaboradores e a população em geral para participarem de sua Assembleia Geral Ordinária, para eleição da Diretoria e do Conselho Fiscal, \*biênio 2023/2024\*, a ser realizada:

\*Data: 06 de fevereiro de 2023;  
 \*Horário: 19:30 horas - Primeira Convocação - 20:00 horas - Segunda Convocação;  
 \*Local: Salão Paroquial da Igreja Nossa Senhora da Esperança;  
 \*Endereço: Rua Realengo, 64 – bairro Caiçaras - Belo Horizonte - Minas Gerais;

\*Pauta dos Trabalhos:  
 - Instalação da Assembleia Geral Ordinária;  
 - Leitura do Edital de Convocação;  
 - Eleição e Posse da nova Diretoria e do Conselho Fiscal;  
 - Encerramento da Assembleia Geral Ordinária.

**OBSERVAÇÕES**

Os interessados a concorrer às eleições poderão formar chapas, contendo nomes para todos os cargos da Diretoria e do Conselho Fiscal, cujas chapas deverão ser registradas na sede da Associação, na rua Passa Quatro nº 218, bairro Caiçaras, em Belo Horizonte/MG, no período de 18 a 20/01/2023, no horário das 14:00 horas às 17:00 horas.

O prazo para impugnação de chapas, se houver, será no período de 23/01/23 a 31/01/23, através de fundamentação escrita, entregue pessoalmente ou postada no correio até a data acima, para o Núcleo Integrado Cascatinha, rua Passa Quatro nº 218, bairro Caiçaras, em Belo Horizonte/MG, CEP: 30.775-040.

Para outras informações acesse: [nicascatinha@gmail.com](mailto:nicascatinha@gmail.com)  
 Belo Horizonte, 20 de dezembro de 2022

**NUIT SOMBRE**  
 INSPIRAÇÃO  
 BLACK OPIUM - YVES SAINT LAURENT

Apenas R\$ 43,90




R\$ 449,90 (50ml)  
 Valor médio de mercado



**AMAKHA PARIS**



Perfumes de 100ml por apenas R\$190,00

**LIGUE AGORA: 3327-9608 e faça seu pedido SEM TAXA DE ENTREGA**

**Garantia de Satisfação Fixação de 48 horas**

Venha emprender com um valor de apenas R\$200 e crie o seu próprio negócio!

Venha se cadastrar e levar sua mercadoria para venda!



Perfumes de 15ml por apenas R\$43

**Peça por telefone e receba no conforto da sua casa!**

## Política

# Lula vence o segundo turno e volta para o terceiro mandato de presidente

Aos 77 anos, petista venceu Jair Bolsonaro e terá inédito 3º mandato; campanha foi marcada por polarização histórica. A atual ocupante do Planalto é o 1º presidente que não consegue se reeleger desde a redemocratização.

Por g1 — Brasília

Foto: AP Photo/Andre Penner



Lula com a bandeira do Brasil após discurso da vitória em São Paulo

Após a disputa mais acirrada desde a redemocratização e uma campanha turbulenta, marcada por uma guerra suja nas redes sociais, batalha religiosa e episódios de vio-

lência, Luiz Inácio Lula da Silva (PT) foi eleito presidente da República neste domingo (30), ao derrotar no segundo turno Jair Bolsonaro (PL), atual ocupante do Palácio do Planalto.

O resultado foi confirmado pelo Tribunal Superior Eleitoral (TSE) às 19h57, quando 98,81% das urnas já tinham sido apuradas (veja mais no vídeo abaixo). Àquela altura, o petista tinha 50,83% dos votos válidos e não poderia mais ser alcançado pelo atual presidente, que disputava a reeleição.

Ao fim da apuração,



Festa também reuniu eleitores e apoiadores de Lula (PT) em Belo Horizonte

Lula ficou com 50,90% (60,3 milhões de votos), e Bolsonaro, com 49,10% (58,2 milhões de votos). Desde que as eleições presidenciais livres foram retomadas, em 1989, essa é a menor diferença tanto

em termos percentuais quanto em números absolutos (2,1 milhões de votos a mais para o ganhador). Ao superar a marca de 60 milhões de votos, Lula tornou-se o presidente eleito mais votado da história.

## Programação de Férias

### O Circuito Liberdade traz atrações gratuitas para toda a família

Neste fim de semana, há oficinas de desenho e arte em barro, teatro e mais; atividades de terça-feira a domingo seguem até 31/1



Divertir, educar, encantar. Com atrações variadas e para os todos os públicos, a edição 2023 da Programação de Fé-

rias do Circuito Liberdade, promovida pela Secretaria de Estado de Cultura e Turismo de Minas Gerais (Secult), por meio da

Fundação Clóvis Salgado (FCS), oferece dezenas de atividades artísticas, lúdicas e culturais até o dia 31/1.

O secretário de Estado de Cultura e Turismo de Minas Gerais, Leônidas Oliveira, ressalta que as ações contemplam um olhar multidisciplinar e que dialoga com a proposta lançada pela Secult de eleger 2023 o Ano da Criatividade. “Nós declaramos 2022 o Ano da Mineiridade, agora, neste ano, estamos ressaltando o potencial criativo e turístico de Minas Gerais, em suas diversas facetas, desde as expressões populares, tradicionais às mais experimentais e de vanguarda”, sintetiza.

Divididas entre os

32 equipamentos culturais do circuito, Memorial Minas Gerais Vale, Espaço do Conhecimento UFMG, Funarte, Cine Teatro Brasil Vallourec, Museu Mineiro, Casa Fiat, CCBB, Biblioteca Estadual e MM Gerdau, entre outros, as atrações são pensadas para todos os públicos.

**Gratuidade:** o gestor esclarece ainda que todas as programações dos equipamentos culturais vinculados diretamente ao Governo de Minas Gerais são gratuitas ou, em alguns casos, a preços populares. Os valores de in-

gressos dos demais equipamentos que integram o Circuito Liberdade são definidos pelas próprias instituições. Ainda segundo ele, o período de chuva não é impedimento para que as pessoas desfrutem da programação do Circuito Liberdade. “Muitas atividades são realizadas em ambientes cobertos. Além disso, a programação é extensa, e os equipamentos oferecem toda a infraestrutura para que o público possa desfrutar das atrações, mesmo neste período de chuvas mais intensas”.

casabianca

TEM ASSEMBLEIA NA

# SAÚDE

PARA VOCÊ VIVER MELHOR. ✓

## Onde tem você, tem o trabalho da Assembleia Legislativa.

Quando a Assembleia fiscaliza, o dinheiro público é mais bem usado e faz a diferença na vida dos mineiros.



[almg.gov.br/fiscaliza](http://almg.gov.br/fiscaliza)  
Acesse e veja o que a Assembleia fez e faz.



Poder e voz do cidadão



# PBH faz balanço e apresenta estratégias para o combate ao *Aedes aegypti*

A Prefeitura de Belo Horizonte apresentou um balanço das ações de combate ao *Aedes aegypti* e as estratégias de enfrentamento adotadas para este ano. O destaque é a intensificação da utilização do método Wolbachia e o uso de tecnologias para driblar barreiras na prevenção da proliferação das doenças causadas pelo mosquito: dengue, Chikungunya e zika.

Belo Horizonte utiliza nos mosquitos um microrganismo intracelular que não pode ser transmitido para humanos ou animais. O método Wolbachia é natural, não coloca os ecossistemas em risco e é autossustentável. Nem os insetos nem a bactéria sofrem qualquer modificação genética. O projeto é uma parceria da PBH com a Fundação Oswaldo Cruz, o Instituto de Pesquisas René Rachou (Fiocruz-Minas) e o World Mosquito Program (WMP) – iniciativa sem fins lucrativos que é mundialmente responsável pelo Método Wolbachia. O projeto também tem apoio do Ministério da Saúde.

Além disso, a Prefeitura ainda destinou recursos e local para o funcionamento do Insetário, laboratório onde a Wolbachia é inserida no mosquito *Aedes aegypti*. Para a construção da estrutura foram investidos mais de R\$ 680 mil em recursos próprios do município.

O prefeito Fuad Norman comemorou as medidas que vêm sendo adotadas. “A Prefeitura está muito orgulhosa de ter este trabalho,

porque é uma evolução tecnológica muito grande que com certeza vai, a longo prazo, minimizar e reduzir a quase zero a ocorrência de dengue, chikungunya e zika em Belo Horizonte”, afirmou.

A secretária municipal de Saúde, Cláudia Navarro, enfatizou que o enfrentamento das doenças é feito em três frentes: a prevenção, a educação e a assistência à saúde. “A atuação da Prefeitura na prevenção ocorre durante todo o ano. Além disso, temos ações educacionais que levam informações sobre a doença a toda a população”, afirmou.

O subsecretário de Promoção e Vigilância à Saúde, Fabiano Pimenta, explicou que por conta da eficiente estratégia da Prefeitura, Belo Horizonte apresenta dados bem melhores do que o restante do país. “Temos em Belo Horizonte o Projeto Wolbachia, que talvez seja, hoje, no mundo, a principal estratégia complementar para o combate ao mosquito, baseada em evidência científica e incorporação de tecnologia”, destacou.

## Confira as estratégias adotadas pela PBH no combate ao mosquito

**Soltura de mosquitos:** os mosquitos *Aedes aegypti* com Wolbachia produzidos no Insetário com a tecnologia e toda orientação técnica e controle de qualidade do WMP/Fiocruz-Minas começaram a ser liberados em



2020, em bairros das regionais Venda Nova, Nordeste e Leste. A escolha dos locais se deu após análise de dados de infestação por *Aedes aegypti* e incidência de doenças causadas pelo mosquito.

As liberações dos insetos continuaram a ser realizadas ao longo de 2021, em uma segunda etapa, como parte de um estudo clínico randomizado RCT, conduzido pela Universidade Federal de Minas Gerais e apoiado pela Universidade de Emory, dos Estados Unidos.

Em outubro do ano passado, teve início a terceira etapa do Projeto Wolbachia, com expansão da soltura para as outras seis regionais da cidade – em bairros que não participaram do estudo randômico. As solturas ainda estão em andamento. De outubro a dezembro de 2022, aproximadamente 5 milhões de mosquitos foram liberados nas regionais Barreiro, Centro-Sul, Oeste, Noroeste, Norte e Pampulha.

**A Wolbachia:** mosquitos que carregam a Wolbachia têm a capacidade reduzida de

transmitir os vírus para as pessoas, diminuindo o risco de surtos de dengue, zika, chikungunya.

Uma vez que a bactéria é introduzida no *Aedes aegypti*, eles são liberados no ambiente e se reproduzem com os “mosquitos de campo” ajudando a criar uma nova geração que carrega a bactéria.

Com o tempo, a porcentagem de mosquitos que carregam a Wolbachia aumenta, até que permaneça alta sem a necessidade de novas liberações.

A expectativa é que entre 16 e 20 semanas, após a soltura, a quantidade de mosquitos com Wolbachia seja maior que a de insetos sem a bactéria.

Os mosquitos são coletados periodicamente e são enviados para triagem e análise nos laboratórios da Fiocruz, onde são avaliados se estão com Wolbachia.

**Mais ações:** durante todo o ano, a Secretaria Municipal de Saúde mantém as ações de combate ao *Aedes aegypti* e a vigilância epidemiológica da dengue, chikungunya e zika. O trabalho de

campo dos Agentes de Combate a Endemias (ACE) segue uma programação de vistorias nas quais um mesmo imóvel é visitado, em média, a cada dois meses e meio. Eles vistoriam os imóveis e reforçam junto à população as orientações sobre os riscos do acúmulo de água e que podem se tornar potenciais criadouros do mosquito, além de orientar sobre como eliminar os focos e, se necessário, fazer a aplicação de biolarvicidas. Em 2022, foram realizadas cerca de 4 milhões de vistorias.

**LIRAA:** o LIRAA (Levantamento Rápido do Índice de Infestação por *Aedes aegypti*) é uma metodologia que, por amostragem e com a coleta de larvas em visitas realizadas pelos agentes de campo, permite a identificação dos principais criadouros do vetor, além do nível de infestação. No último levantamento, consolidado em outubro de 2022, 83,3% dos focos do mosquito encontrados estavam em ambiente domiciliar.

Os cinco principais focos encontrados foram em pratinhos de

plantas (26,5%), inservíveis (19,2%), recipientes domésticos (10,2%), barris/tambores (7,5%) e pneus (6,3%).

Os agentes também atendem a denúncias. Caso o morador identifique nas redondezas algum imóvel com possíveis focos do mosquito, os pedidos de vistoria podem ser feitos pelo telefone 156 e pelo PBH App. Em 2022 foram mais de 800 pedidos de vistorias.

**Monitoramento:** outra ação continuada da Prefeitura é o monitoramento do *Aedes aegypti*, por meio de cerca de 1.800 armadilhas para colocação de ovos (ovitrampas), que são instaladas quinzenalmente e recolhidas após sete dias com cobertura em toda a cidade. O acompanhamento permanente desses resultados permite identificar os locais com maior número de ovos do vetor e, indiretamente, maior número de mosquitos adultos. Além disso, auxilia no direcionamento das ações de intensificação, a exemplo dos mutirões de limpeza, em parceria com a SLU. Também há a avaliação mais detalhada da região com o uso de drones e as ações educativas, em parceria com a Secretaria Municipal de Educação, e a intensificação das inspeções por parte da fiscalização integrada e da vigilância sanitária.

Em 2022 foram 85 sobrevoos de drones e mais de 93 mil imóveis verificados.

Saiba mais acessando o site: [www.pbh.gov.br](http://www.pbh.gov.br)

# Creça e Apareça

## Divulgando sua Empresa em nossas redes sociais por um preço que você pode

### 90 dias no site no Facebook e no Instagram

#### Participe de impulsionamentos e sorteios

#### Ligue agora e cadastre seu negócio ou empresa



**(31) 99657-6323**

E-mail: [jornalcaicaras@gmail.com](mailto:jornalcaicaras@gmail.com) e [jornalcaicaras@yahoo.com.br](mailto:jornalcaicaras@yahoo.com.br)

[www.jornalcaicaras.com/](http://www.jornalcaicaras.com/)



[@jornalcaicaras](https://www.instagram.com/jornalcaicaras)



[@caicarasjornal](https://www.facebook.com/caicarasjornal)



## Tributo

# Pelé foi o Melhor Jogador de Futebol do Mundo

Quem nunca ouviu falar de Pelé, que foi o melhor jogador que a história do futebol já teve até hoje

Pelé nasceu em Três Corações, Minas Gerais, foi batizado com o nome Edson Arantes do Nascimento e este craque brasileiro (1940-2022) foi reconhecido por ter atuado pelo Santos no Brasil, bem como pela Seleção Brasileira. Foi premiado por diversas entidades durante a carreira e eleito em 2000: o melhor jogador da Seleção século 20.

O mundo prestou a ele o merecido reconhecimento e nós vamos homenageá-lo com a citação de algumas das suas melhores frases:

1. Se você não educar as pessoas, é fácil manipulá-las.

2. Você deve respeitar as pessoas e trabalhar duro para estar em forma. Eu costumava treinar muito duro. Quando os outros jogadores iam para a praia depois do treino, eu ia bater bola.

3. Nenhum indivíduo pode vencer uma partida



sozinho.

4. No dia em que eu morrer, me sentirei feliz porque dei o meu melhor. Meu esporte me permitiu fazer muito porque é o maior esporte do mundo.

5. Não procuro que fa-

lem bem de mim quando eu morrer.

6. A sensação de estar aposentado é ruim. Ainda sonho que estou driblando, fazendo gols.

7. Se fiz diferença foi graças à minha educação

e à minha base familiar, por isso nunca me envolvi em escândalos.

8. Entusiasmo é tudo. Deve ser tenso e vibrante como uma corda de violão.

9. Não me considero um bom empresário. Eu ajo demais com meu coração.

10. Deus me deu o dom de jogar futebol, e o resto eu consegui porque me cuidei e me preparei.

11. Nasci para o futebol como Beethoven para a música.

12. O esporte é algo que inspira muito os jovens.



## Finanças

## Ano novo, metas novas



na hora de tomar suas decisões. Sempre coloque prazos em suas metas, pois sem eles fica muito fácil de não nos comprometermos em cumprir e acabamos não chegando a lugar nenhum.

As metas para seu ano podem ser divididas em metas de curto, médio e longo prazo. Onde curto prazo seriam as metas que devem ser realizadas em até três meses, médio prazo em até 6 meses e longo prazo em até 12 meses.

Para metas de curto prazo designe aqueles objetivos mais importantes e urgentes como por exemplo ter uma fonte de renda extra. Para o longo prazo do ano você pode fazer o planejamento e trabalhar para quitar suas dívidas no período, fazer uma viagem, trocar de veículo, objetivos que demandam um planejamento maior.

Além das metas para o ano, é bom traçarmos metas para nossa vida metas para serem atingidas em até 1 ano (curto prazo), para atingir em até 3 anos (médio prazo), até 5 anos (longo prazo) e metas para serem realizadas em prazos maiores que 5 anos (metas de mais que longo prazo). Lembre-se sempre da classificação de suas metas, as mais urgentes sempre primeiro.

Comece agora a traçar suas metas e tenha um ano repleto de conquistas e realizações. Feliz 2023!

O ano começou, agora é hora de avaliar como foi seu 2022 e definir suas metas para 2023. Todo mundo tem sonhos, entretanto, comprar um apartamento, economizar mais, ganhar mais dinheiro, comprar um carro novo, fazer um curso ou até fazer uma viagem, é preciso planejamento, e o começo de um ano novo é o melhor momento para se organizar.

Antes de iniciar suas metas, avalie como foi o ano que passou, veja o que conquistou, o que teve de pendências e avalie seus gastos. Planeje seu ano de 2023 com o olhar mais crítico no que deve melhorar em relação ao ano que passou, fazer renda extra, reduzir gastos, dizer não para parentes, etc.

Após ter uma visão de como foi 2022 você pode traçar suas metas financeiras, lembrando que elas devem ser criadas para alcançar um determinado objetivo, como por exemplo comprar um carro novo. As metas financeiras devem ter estipulado tempo, relevância, nível de dificuldade e progresso, assim elas funcionam como um guia



Lucas Gervásio  
Formação: Engenheiro Químico  
Atuação: Educador Financeiro  
Instagram: @lucas.ag  
E-mail: lucasag.enq@gmail.com  
e jornalcaicaras@gmail.com

KDU DOS ANJOS  
 ► empreendedor social  
 ► influenciador

IPTU 2023

Juntos, a gente faz  
 uma Belo Horizonte  
 ainda mais feliz.

BAIXE SUA GUIA SOMENTE PELOS CANAIS OFICIAIS:

PBH.GOV.BR/IPTU

PBH APP ► CORREIOS

PREFEITURA  
 BELO HORIZONTE

TRABALHANDO  
 POR UMA cidade  
 feliz