



Caiçaras



O melhor jornal da região

EDIÇÃO 260 - Julho de 2023

Distribuição gratuita no bairro CAIÇARAS e em parte dos bairros vizinhos

Projeto Cascatinha Água Limpa vai melhorar a qualidade de vida



A rede de esgoto condominial ao longo da rua Passa Quatro e finalizada no encontro das ruas Praia Formosa e Tico Tico deixou algumas questões que ainda estão pendentes de reparos. Uma questão é no cruzamento da rua Passa Quatro com a rua Meyer, outra fica na última quadra da rua Praia Formosa, próximo ao encontro com a rua

do Tico-Tico, em frente ao parque. Neste ponto a vazão da rede não é suficiente em ocasiões de fortes chuvas e gera desconforto aos moradores e ao próprio parque que também é invadido pelo esgoto sanitário misturado às águas pluviais.

LEIA MATÉRIA NA PÁGINA 3

ATENÇÃO!!! 29

Divulgue seu produto e seu serviço no **Jornal do Bairro Caiçaras** **criado há 30 anos. Tem tradição!**

É o pioneiro na região e tem profissionalismo, credibilidade e comprometimento com os parceiros anunciantes e leitores

Temos as versões impressa e online

Seja um parceiro e concorra a prêmios **Vai ter Sorteio Dia dos Pais - 11/08/23**

Participe!

Veja as Regras do Sorteio e siga as Instruções em @jornalcaicas

Fale com a gente em www.jornalcaicas.com/

99657-6323
3227-9608

Vovó Dudu

Padaria Móvel e Delivery!

Cadastre em nossa Lista no WhatsApp e receba as novidades!

Insta: padaria_vovo_dudu
Face: vovodudupanificadora

Peça e receba no conforto de sua casa **Delivery**

(31) 98905-2818
(31) 3415-7671

PÁGINA 5

A Prefeitura de Belo Horizonte apresentou a proposta de intervenções na área de mais de 500 mil metros quadrados onde, até 31 de maio, funcionava o aeroporto Carlos Prates, para a imprensa e moradores da região. A proposta já está sob análise na Secretaria de Patrimônio da União (SPU), enquanto transcorre o processo para transferência da área para a PBH.

Julia's CO-WORKING

ESPAÇO COLABORATIVO PARA PROFISSIONAIS DE SAÚDE, BELEZA E BEM-ESTAR

O SEU PRÓPRIO NEGÓCIO COM BAIXO CUSTO EM UMA ESTRUTURA DE LUXO.

CONHEÇA NOSSOS PLANOS E CRESCA COM A GENTE!
(31) 97215-2853

Saúde Pública

OMS informa que adoçante artificial aspartame pode ser cancerígeno

Relatórios recentes indicam que o aspartame, um adoçante artificial amplamente utilizado em vários produtos em todo o mundo, está prestes a ser reconhecido como um possível agente cancerígeno para os seres humanos. A Agência Internacional de Pesquisa sobre o Câncer (IARC), um braço de pesquisa sobre o câncer da Organização Mundial da Saúde (OMS), está se preparando para classificar o aspartame como "potencialmente causador de câncer em humanos" em um próximo relatório.

O aspartame é um ingrediente comum em bebidas carbonatadas há anos e também pode ser encontrado em sorvetes, chicletes sem açúcar, iogurtes com baixo teor de gordura, cereais matinais e pastilhas para tosse. Devido à sua doçura intensa, é necessária apenas uma pequena quantidade do produto.

O que torna o aspartame prejudicial?



A Organização Mundial da Saúde (OMS) descobriu uma possível conexão entre o aspartame e o câncer. No entanto, é importante observar que isso não significa necessariamente que o aspartame cause câncer diretamente. Ocorre que há algumas evidências limitadas que ligam seu consumo a indivíduos que foram diagnosticados com a doença. A Agência Internacional de Pesquisa sobre o Câncer (IARC) categoriza as substâncias em dois grupos mais graves: "provável causador de câncer em humanos" e "conhecido por causar câncer em humanos". Essa classificação inclui mais de 1.100 itens diversos, que vão desde ingredientes de alimentos e bebidas até condições de vida e atividades perigosas. A associação entre o aspartame e o risco de câncer já foi publicado preocupações devido às evidências existentes. Um estudo publicado em 2022 na PLOS Medicine, o consumo de aspartame tem sido associado a um risco maior de câncer de mama e câncer relacionado à obesidade. O Instituto Ramazzini, na Itália, realizou um estudo no início dos anos 2000 que descobriu uma conexão entre o aspartame e certos tipos de câncer em camundongos e ratos.

De acordo com relatórios, a Agência Internacional de Pesquisa sobre o Câncer (IARC) reuniu 7.000 citações de pesquisas relacionadas ao aspartame, com 1.300 estudos incluídos no material revisado por pares. O NHS enfatiza que todos os adoçantes devem passar por testes completos antes de serem aprovados para uso no mercado alimentício do Reino Unido. O aspartame já foi considerado inadequado para indivíduos com fenilcetonúria, uma condição rara, devido à presença de um ingrediente que não pode ser metabolizado pelas pessoas afetadas.

Há quanto tempo o aspartame é usado em alimentos e bebidas?

A Food and Drug Administration concedeu aprovação para o aspartame ser usado como adoçante de mesa e base seca em vários produtos alimentícios, como bebidas, gelati-



nas, laticínios e pudins. Em 1996, foi aprovado como adoçante para uso geral. Comentado associado a refrigerantes dietéticos como Coca-Cola Zero, Pepsi Max, Sprite e Fanta Zero, bem como vitaminas dietéticas, o aspartame também está frequentemente presente em alimentos. A substância pode ser encontrada em chicletes sem açúcar, sobremesas congeladas, ketchup com baixo teor de açúcar, cereais matinais específicos e iogurtes e barras energéticas Muller Corner. O adoçante também é usado em uma variedade de itens sem açúcar e com baixo teor de açúcar, incluindo gelatina sem açúcar, adoçantes de mesa como Nutrasweet e Equal, goma de mascar sem açúcar e Crystal Light da Trident. Além de ser usado em produtos alimentícios, o aspartame também é comumente usado em medicamentos e suplementos, incluindo pastilhas para tosse e gomas de vitaminas.

Qual é a alternativa?



Se você está procurando um substituto para a Diet Coke, a única alternativa viável é mudar para a Coca-Cola normal, embora o teor excessivo de açúcar nos refrigerantes tenha sido uma fonte de preocupação para nutricionistas e dentistas por muito tempo. Para uma maneira segura de adoçar suas bebidas e alimentos, considere o uso de adoçantes naturais como Stevia. A diretora-executiva do Conselho Internacional de Associações de Bebidas, Kate Loatman, disse que as autoridades de saúde pública deveriam estar "profundamente preocupadas" com o "vazamento de informações" e também alertou que "poderia induzir desnecessariamente os consumidores a consumir mais açúcar em vez de escolher produtos seguros opções com baixo teor de açúcar.

Quanto aspartame é seguro? Embora a revisão do aspartame revele uma possível associação com o câncer, ela não aborda a quantidade segura que pode ser consumida. O JECFA (o Comitê Conjunto de Especialistas em Aditivos Alimentares da OMS e da Organização para Agricultura e Alimentação) também está examinando o uso de aspartame este ano. O aspartame foi declarado seguro pelo JECFA desde 1981 quando consumido dentro do limite diário aprovado. Para colocar em perspectiva, uma pessoa que pesa 60 kg (132 libras) precisaria consumir de 12 a 36 latas de refrigerante diet por dia, dependendo do teor de aspartame, para ser considerada em risco. Essa visão tem sido amplamente apoiada por órgãos reguladores em diversos países, como Estados Unidos e Europa. Fontes próximas ao IARC dizem que a decisão de classificar o aspartame como um potencial cancerígeno visa encorajar mais pesquisas.

Esta pesquisa ajudará agências, consumidores e fabricantes a tirarem conclusões mais sólidas.

Alimentação Saudável

Vitaminas Essenciais para a Saúde do Cérebro

O cérebro é o órgão mais potente que temos e requer a quantidade e o tipo certo de combustível para funcionar corretamente. Quando não lhe damos o combustível certo, isso causa lentidão, diminui a concentração e nos deixa infelizes e desmotivados. Se você quiser maximizar seu poder cerebral para ajudar a aumentar sua foco, pensar com mais clareza e viver uma vida muito mais feliz e potencialmente mais longa, conheça os principais nutrientes necessários para isso, e saiba quais alimentos incluir em sua dieta para obtê-los.



1. Ômega 3: Seu cérebro tem 60% de gordura, então para mantê-lo saudável e com ótimo desempenho, é preciso garantir o consumo de gordura, visto a importância deste elemento para o bom funcionamento do seu cérebro. A gordura tem sido difamada por décadas, mas, na realidade, a gordura de alta qualidade não é apenas boa para você, é essencial para o potencial e a saúde cerebral. Ômega-3 é uma das gorduras mais importantes para o cérebro. De fato, não obter o suficiente pode afetar o desenvolvimento normal do cérebro e a cognição. A falta deste nutriente também interfere no envelhecimento prematuro do cérebro e declínio cognitivo. Melhores fontes: Sementes de chia, nozes, sardinha, salmão, ovos, óleo de peixe e semente de linhaça.

2. Magnésio O magnésio é essencial para a atividade cerebral e é conhecido por acalmar o cérebro e o sistema nervoso. O magnésio colabora com centenas de processos metabólicos no corpo e no cérebro, mas é a segunda deficiência nutricional mais comum no mundo. O magnésio ajuda o cérebro a: • Diminuir os hormônios do estresse; • Proporcionar benefícios anti-inflamatórios; • Aumentar a neuroplasticidade; • Diminuir sintomas de depressão; • Reduzir a ansiedade; • Relaxar o sistema nervoso.

Melhores fontes: Espinafre, amêndoas, abacate, feijão preto e castanha de caju.

• Saiba mais acompanhando a segunda parte desta matéria na próxima edição.



Jornal de Integração Comunitária e Ecológica da Região Noroeste
 Registrado no Cartório Jero Oliva em 19/12/94 sob o nº 959 - Livro B
 JORNAL CAICARAS EIRELI
 CNPJ: 71.078.968/0001-89

Tels.: (31) 3327-9608 & 99657-6323 (Whatsapp)
 e-mail: jornalcaicaras@gmail.com
jornalcaicaras@yahoo.com.br
www.jornalcaicaras.com/

Editora Chefe: Nirma Damas
 Reg. Profissional: MG07730JJP
 Editoração Gráfica
jornalss40@gmail.com

Os artigos assinados não refletem necessariamente a opinião do jornal

Cresça e Apareça!

Divulgando sua Empresa em nossas redes sociais por um preço que todo mundo pode

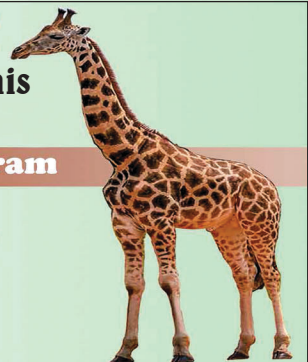
90 dias no site no Facebook e no Instagram

Participe de impulsionamentos e sorteios
Ligue agora e cadastre seu negócio ou empresa

(31) 3327-9608 & 99657-6323

E-mail: jornalcaicaras@gmail.com e jornalcaicaras@yahoo.com.br
www.jornalcaicaras.com/

@jornalcaicaras
 @caicarasjornal



Comunidade

O Parque Ecológico do Caiçara vai ficar livre do mau cheiro com o “Projeto Cascatinha Água Limpa”

Fotos: Maurício Costa



Morador Witson Biondini relatando o problema



Moradores afetados presentes Gilson e Maura e Lauro Mendes fazendo as reivindicações pelo NIC

Em uma reunião articulada nas dependências do parque, a pedido do Jornal Caiçaras, atendendo ao morador da rua Praia Formosa afetado pela invasão de esgoto em sua residência em função do mau funcionamento no final da Rede de Esgoto Condominial construída pela COPASA e PBH durante a obra do DRENBRB, desde 2010 e representantes dos órgãos envolvidos esperamos que o problema técnico seja solucionado e, com isso os moradores e o parque fiquem livres do esgoto que, em ocasiões de fortes chuvas, invade residências e dependências do parque.

Tico Tico deixou algumas questões que ainda estão pendentes de reparos.

Uma questão é no cruzamento da rua Passa Quatro com a rua Meyer, outra fica na última quadra da rua Praia Formosa, próximo ao encontro com a rua do Tico-Tico, em frente ao parque. Neste ponto a vazão da rede não é suficiente em ocasiões de fortes chuvas e gera desconforto aos moradores e ao próprio parque que também é invadido pelo esgoto sanitário misturado às águas pluviais.

Várias outras tentativas já foram feitas sem sucesso, pois após as reuniões o caso ficava no esquecimento.

De acordo com as discussões e deliberações entre os gestores

dos órgãos envolvidos durante a reunião, estamos esperançosos e acreditando que desta vez a possibilidade de solução é maior.

“Todos nós colocamos nossos testemunhos, o Felipe, Coordenador Regional da PBH

mostrou muito interesse; o Marcos da COPASA trouxe os projetos para apreciação e dentro de um mês teremos notícias sobre o andamento dos estudos junto a prefeitura”, relatou Witson Biondini, um dos morado-

res afetados. “A reunião no parque foi excelente! Presença e total participação dos convidados, com várias ideias e sugestões. A principal ação acertada com a COPASA foi a revisão e atualização do projeto

antigo, visando atualizá-lo às demandas atuais, o que Roberto prometeu fazê-lo em 30 (trinta) dias. A partir da atualização do projeto, os representantes dos órgãos presentes, cada qual prometeu participar, fazendo cada um o que for de sua área. O avanço (retomada) está dependendo do projeto atualizado da COPASA. Saímos da reunião muito esperançosos e acreditando que desta vez, com a participação e comprometimento de todos conseguiremos resolver o problema. Precisamos ser otimistas e acreditar, que assim será!... O nosso projeto já tem até nome.

“Projeto Cascatinha Água Limpa!” Precisamos acreditar!”, declarou Lauro Mendes.



Participaram do encontro representantes da COPASA, da PBH, do SUBCOMITÊ do Ribeirão Onça e do Núcleo Integrado Cascatinha/Projeto Manuétzô/UFMG.

“Projeto Cascatinha Água Limpa”

Nós aceditamos e esperamos!



AMAKHA PARIS

DB

La vie est belle

Parfums de 15ml

Fortune

AMAKHA PARIS

Men

100ml

Parfums de 100ml por apenas R\$180,00

LIGUE AGORA: 3327-9608 e faça seu pedido SEM TAXA DE ENTREGA

Garantia de Satisfação Fixação de 48 horas

Invista R\$ 200 em produtos e comece seu próprio negócio

AMAKHA PARIS

Parfums de 15ml por apenas R\$35

Peça por telefone e receba no conforto da sua casa!

Meio Ambiente

Museus Pampulha celebra Roberto Burle Marx

Roberto Burle Marx (1909-1994), um dos mais renomados paisagistas do mundo, criou uma obra de caráter inovador, incorporando elementos de diferentes contextos, como espécies vegetais descobertas em expedições botânicas, colunas e arcadas coletadas em demolições ou mosaicos e painéis de azulejos. No Conjunto Moderno da Pampulha, que completou 80 anos, Burle Marx projetou uma série de jardins para as obras de Oscar Niemeyer, dentre eles os espaços verdes da Casa do Baile – Centro de Referência de Arquitetura, Urbanismo e Design, Museu de Arte da Pampulha e Museu Casa Kubitschek.

Para celebrar o aniversário desse grande artista, que teria feito 114 anos no dia 4 de agosto, o Museu Pampulha preparou uma programação especial, que também integra as comemorações do Mês do Patrimônio Cultural, dedicado a comemorar o Dia Nacional do Patrimônio Cultural no dia 17 de agosto. São diversas opções de atividades lúdicas e educativas, entre elas visitas mediadas aos espaços e acervos, oficinas criativas, vivências coletivas, exibição de documentário e desfile de moda.

As ações integram o projeto Museus Pampulha, realizado pela Prefeitura de Belo Horizonte em parceria com o Instituto Lumiar. Todas as atividades são gratuitas, e a programação completa pode ser acessada no Portal Belo Horizonte. A programação faz parte das comemorações dos 80 anos do Conjunto Moderno da Pampulha.

Uma experiência imersiva abre a programação com uma exploração diferente aos jardins do Museu Casa Kubitschek. A "Oficina Light Painting nos Jardins de Burle Marx", que acontece no dia 3 de agosto, às 19h, proporciona um encontro entre a técnica proveniente da fotografia noturna e o trabalho paisagístico do mestre brasileiro. Os participantes terão a oportunidade de explorar os Jardins de Burle Marx durante a noite para criar imagens artísticas através dessa arte que consiste em capturar a luz em movimento por meio de uma longa exposição fotográfica, permitindo a criação de efeitos luminosos e formas abstratas, celebrando a beleza e a singularidade da obra de Burle Marx. Para participar, é necessário inscrição prévia pelo e-mail educativos.cb@pbh.gov.br.

No dia 5 de agosto, às 10h, o Museu de Arte da Pampulha convida os visitantes a participarem do "Ateliê Aberto nos Jardins do MAP - Transições do olhar: as formas de Roberto Burle Marx". A atividade instiga o público a explorar as diferentes formas e movimentos presentes nas obras do paisagista utilizando uma técnica de Arte Cinética, criando caleidoscópios que funcionarão como verdadeiros dispositivos artísticos capazes de transformar a percepção visual do ambiente. As inscrições podem ser feitas pelo e-mail map.educativo@pbh.gov.br.

Unindo as equipes do educativo do Museu de Arte da Pampulha e do Museu Casa Kubitschek, será realizada, no dia 12 de agosto, às 9h, uma edição especial do "Percurso Pampulha", intitulada "Jardim como Patrimônio". Nesta ação, os visitantes são convidados para uma caminhada de caráter cultural, em que são explorados vários aspectos da paisagem da Pampulha. Dessa vez, o percurso começa na Igreja São Francisco de Assis, onde os participantes irão explorar os jardins criados pelo grande paisagista brasileiro

ro, e segue pela Orla da Lagoa, tendo como destino final o Museu Casa Kubitschek. Neste espaço, o público também é convidado a participar de uma visita mediada à exposição "Trama Processo Educativos na Pampulha". As inscrições devem ser feitas pelos e-mails educativos.cb@pbh.gov.br e map.educativo@pbh.gov.br.

O Patrimônio Cultural e o legado de Burle Marx também viraram inspiração para a moda. Inspirada pelos 80 anos do Conjunto Moderno da Pampulha, que estão sendo celebrados em 2023, a artista e designer de moda Letícia Arrighi, juntamente com as alunas e alunos dos cursos de trabalhos manuais e artes do Sesc 60+ da Unidade do Sesc Floresta do Sesc em Minas, desenvolveram uma coleção conceitual que será apresentada nesta programação especial no "Desfile Sesc 60+", no dia 19 de agosto, às 15h, no Museu Casa Kubitschek.

Foto: Marcelo Sant'Anna



As roupas foram desenvolvidas por meio da ressignificação de peças garimpadas em brechós da cidade e do reaproveitamento têxtil, realizado com a confecção de fuxicos, pinturas e bordados, que são elementos recorrentes na obra do artista. O desfile será acompanhado pelo Canto Coral, um dos mais tradicionais trabalhos realizados pelo SESC +60, que possibilita aos idosos se expressar através da música. Após o desfile, os participantes também serão convidados a participar de uma visita mediada à exposição "Trama: Processos educativos na Pampulha". Inscrições para acompanhar a atividade podem ser feitas pelo e-mail: educativos.cb@pbh.gov.br.

Também no dia 19, às 10h, nos Jardins do Museu de Arte da Pampulha, acontece o "LabBioArte - Jardim com saúde e bem-estar nas cidades", um laboratório experimental de vivência artística que oferecerá uma experiência única aos participantes. Durante o laboratório, os visitantes poderão conhecer a importância das plantas medicinais que fazem parte do jardim projetado por Burle Marx, abordando temáticas relacionadas à Biologia e Botânica. Ao final da vivência, haverá uma oficina de ilustração botânica, utilizando a técnica da aquarela. Para participar, é necessário inscrever-se pelo e-mail map.educativo@pbh.gov.br.

O público terá contato com uma técnica anterior

à fotografia como conhecemos hoje em dia na atividade "Ateliê Aberto - Vivências de Artista: fotos artesanais no Jardim de Burle Marx", que acontece no dia 26, às 10h, no Museu de Arte da Pampulha. A partir da antotopia, técnica na qual os elementos naturais e a luz do sol são os principais ingredientes, os visitantes irão explorar os Jardins do MAP, numa experiência que pode despertar um olhar mais sensível para o entorno e para a relação entre a natureza, a arte e a fotografia. Inscrições pelo e-mail map.educativo@pbh.gov.br.

A programação tem sequência no dia 26, às 16h, na Casa do Baile - Centro de Referência de Arquitetura, Urbanismo e Design, com a exibição do documentário "Filme Paisagem - Um Olhar sobre Roberto Burle Marx", seguido de bate-papo com o diretor João Vargas Penna. "Filme Paisagem - Um Olhar sobre Roberto Burle Marx" passeia pela arte e personalidade do paisagista, pintor e escultor brasileiro, apresentando suas ideias em forma de homenagem, com uma sucessão de paisagens sensoriais. A exibição do documentário é aberta ao público, sujeito a lotação do espaço. A classificação é livre.

No dia 27 de agosto acontecem duas edições especiais do projeto "Casa Adentro". A primeira delas, "O Jardim de Roberto", às 10h, o público é convidado a uma visita mediada na qual são apresentados os aspectos da arquitetura, história e paisagismo da Casa do Baile - Centro de Referência de Arquitetura, Urbanismo e Design, em especial os jardins da Casa, que foram projetados por Roberto Burle Marx. A visita contará com a presença da paisagista Laura Mourão, bióloga, arquiteta e paisagista, responsável pela restauração das obras de Burle Marx do Conjunto Arquitetônico e Paisagístico da Pampulha, explicando os princípios presentes nos jardins de Burle Marx, e Seu Nélio, jardineiro do local, tirando dúvidas e conversando sobre a manutenção dos jardins. Haverá distribuição

de mudas ao final da atividade. Para participar, basta se inscrever pelo e-mail cb.fmc@pbh.gov.br. O público infantil também está contemplado na programação com a edição especial do projeto "Casa Adentro - Brincadeiras de Jardim". A ação, que será realizada no dia 27, às 16h, propõe atividades lúdicas nos jardins da Casa do Baile, como identificação das espécies, origem, nomes populares, formatos, cores e texturas, em uma abordagem da educação ambiental e da educação patrimonial por meio do cuidado e preservação das espécies. É necessário fazer a inscrição para participar: cb.fmc@pbh.gov.br. Encerrando a programação do mês de agosto, a equipe do educativo da Casa do Baile realiza o projeto "Visitas Verticais", que oferece periodicamente visitas mediadas a edificações icônicas da cidade de Belo Horizonte, reforçando a vocação do espaço como um Centro de Referência de Arquitetura, Urbanismo e Design, extrapolando sua atuação na Pampulha. A proposta é promover a difusão sobre a produção arquitetônica da cidade e oferecer ao visitante experiências imersivas e sensoriais em lugares emblemáticos na história e paisagem cultural da capital mineira. A primeira edição de 2023 será na Escola de Design da UEMG. As vagas são limitadas. Inscrições pelo e-mail cb.fmc@pbh.gov.br.



Todo PAI merece ganhar perfume

Compre o presente dele sem sair de casa



PEÇA E RECEBA EM CASA SEM FRETE Chame pelo whatsapp: 99657.6323

PBH apresenta proposta urbanística para área do antigo aeroporto Carlos Prates

A Prefeitura de Belo Horizonte apresentou a proposta de intervenções na área de mais de 500 mil metros quadrados onde, até 31 de maio, funcionava o aeroporto Carlos Prates, para a imprensa e moradores da região. A proposta já está sob análise na Secretaria de Patrimônio da União (SPU), enquanto transcorre o processo para transferência da área para a PBH

Para a elaboração da sugestão de ocupação, técnicos da Prefeitura partiram de um diagnóstico que incluiu análise da área de entorno, malha urbana, zoneamento, densidade demográfica, usos da região (predominantemente residencial), tempo de acesso a pé para escolas, centro de saúde, comércio e equipamentos culturais. A partir desse estudo, a proposta engloba uma série de potencialidades para a região.

"Esta é uma proposta inicial da Prefeitura, que ainda poderá sofrer adequações. A orientação do prefeito Fuad Noman é uma destinação social para a área e, dentro do possível, atendendo às reivindicações e anseios de quem vive na região. Foram realizadas 17 reuniões com a comunidade antes de elaborar essa proposta, e estaremos abertos a quantos encontros mais forem necessários", explica Pedro Maciel, secretário de Planejamento Urbano.

Estudo técnico apontou que o entorno imediato da área apresenta baixa densidade demográfica (0 a 72 habitantes por hectare), sobretudo na porção sul e leste. A região possui ainda

um elevado coeficiente de adensamento (fator usado para medir o quanto de área pode ser construída), o que favorece a produção habitacional com elevada densidade, associada à implantação de comércio, serviços e equipamentos de uso coletivo.

A partir desses dados, a proposta elaborada pela PBH prevê a construção de 4,5 mil moradias com modelos e tamanhos diversificados. As unidades de interesse social serão divididas em 2,2 mil imóveis para baixa renda (até R\$ 3,3 mil) e 950 para renda em torno de R\$ 6,6 mil. Outros 30% do total (1.350) serão para livre comercialização, ou seja, uma conjugação de habitação social e de mercado.

A proposta, em discussão com a SPU, inclui ainda espaço destinado à implantação de unidades para comércio e serviço, equipamentos coletivos (escolas de ensino infantil e fundamental, centro de saúde e UPA) e um parque para a prática de esportes, cultura e lazer – espaço esse considerando um elemento



Projeto traz todos os equipamentos e sua disposição na área

central e integrador do bairro que se pretende construir no local.

Dessa forma, a proposta traz uma mistura de uso residencial e não residencial da área, além de atender a uma demanda da cidade por áreas verdes. A previsão é que a ocupação de todo o terreno ocorra de maneira gradual. Para o financiamento das intervenções, a PBH estima o uso de recursos próprios, programas de financiamento do governo federal e parcerias com a iniciativa privada.

A PBH adotou algumas estratégias na elaboração da

proposta. A implementação do parque, por exemplo, vai promover a preservação de uma área verde e garantir um espaço público coletivo em uma região que tem déficit de áreas para lazer. A construção de praças amplas, pistas de caminhada e ciclovia vai estimular a mobilidade ativa.

A ideia é ainda que a área residencial e com maior densidade seja concentrada nas bordas, de forma a promover a continuidade da malha urbana existente e reduzir o deslocamento até as áreas de comércio e serviços.

Mobilidade

Para minimizar os impactos viários do empreendimento, a proposta da Prefeitura envolve a criação de novos acessos para a região, com ligação aos dois grandes corredores de tráfego locais – a avenida Pedro II e o Anel Rodoviário –, a implantação da Estação de Integração São José, que beneficiará os usuários do transporte coletivo de toda a região, oferecendo novas alternativas de deslocamento; e a adequação do sistema de transporte coletivo para atender os novos passageiros, com o reforço das linhas existentes e criação de novas linhas à medida que a área for ocupada.

O projeto de urbanização da área interna do empreendimento deverá contemplar a criação de vias calmas que priorizem os deslocamentos não motorizados. A intenção é concentrar o trânsito de veículos em algumas vias principais, garantindo um ambiente mais seguro e agradável para os deslocamentos a pé ou por bicicleta, com calçadas largas e arborizadas e

cicloviários interligando os principais pontos de interesse.

Transferência da área

A Prefeitura de Belo Horizonte mantém com o governo federal um convênio de guarda e vigilância da área onde funcionava o aeroporto Carlos Prates, que se extingue em 30 de setembro. Até lá, a expectativa é que o processo de transferência definitiva da área para o município esteja concluído.

O aeroporto foi desativado pela Agência Nacional de Aviação Civil (Anac) para pouso em 1º de abril, e para decolagens, em 30 de maio – mesma data em que foram pintados X na área, símbolo que interdita definitivamente a pista para aeronaves. Em 5 de julho, a Superintendência de Infraestrutura Aeroportuária publica a Portaria 11.810/23, que excluiu o aeródromo Carlos Prates do cadastro, fechando-o ao tráfego aéreo.

O prazo para a retirada do mobiliário e esvaziamento total do local é 31 de julho. Na primeira quinzena de agosto, técnicos do governo federal farão uma nova visita da área.

Saiba mais em cmbh.mg.gov.br



A CÂMARA DE VEREADORES DE BH GARANTIU A REDUÇÃO DA PASSAGEM DE ÔNIBUS.

E TEM MAIS:

Passes Livres integrais para estudantes da rede pública

Passes Livres para moradores de vilas, favelas e pessoas em tratamento no SUS

Vale Social para quem está procurando emprego

Ônibus atrasado, sujo, sem manutenção e ar-condicionado não recebe pelo serviço

DENUNCIE IRREGULARIDADES

31 98472-5715

*Número sob a gerência da SUMOB/PBH.

ou acesse o QrCode



CÂMARA MUNICIPAL

A VOZ DA CIDADANIA



BH

Eventos

ARRAIAL DE BELÔ - 44ª. EDIÇÃO

Quadrilha Vaca Loka conquista o título do Concurso Municipal no Grupo de Acesso

Com a apresentação "Minas Gerais e Suas Festas de São João", a Quadrilha Vaca Loka mostrou muita criatividade, harmonia e organização e se sagrou a grande campeã do Concurso Municipal de Quadrilhas no Grupo de Acesso em 2023. Além de subir para o Grupo Especial no próximo ano, a agremiação faturou o prêmio de R\$26.320,00. O resultado foi revelado após apuração realizada na tarde desta terça-feira (25), no Coreto do Parque Municipal Américo Renné Giannetti.

A vice-campeã foi a Quadrilha Explosão Junina; o terceiro lugar ficou com a Quadrilha Renascer Junino; e quarta posição ficou com a Quadrilha Beija Flor. As quatro quadrilhas sobem para o Grupo Especial do Concurso Municipal do Arraial de Belo Horizonte 2024. Além das quatro agremiações, a Quadrilha Tradição Mineira, quinta colocada na competição, também receberá premiação pela colocação.

"Primeiramente, venho parabenizar todas as quadrilhas pelo espetáculo que presenciamos nos tabladões da Praça da Estação no último final de semana. A cada edição do Arraial de Belo Horizonte esses grupos nos surpreendem com mais criatividade, originalidade e com apresentações cada vez mais vibrantes. Em especial parabenizo a Quadrilha Vaca Loka pelo título e as demais que ascenderam ao Grupo Especial. Convindo os moradores e turistas a continuarem prestigiando a nossa cultura, as nossas tradições e a nossa gastronomia", afirma Gilberto Castro, presidente da Belotur.

"Estamos ensaiando desde novembro do ano passado, mas apesar da confiança, não vou negar que a primeira colocação nos pegou um pouco de surpresa. Reconheço o valor da nossa quadrilha e de nossa cultura. Saímos daqui com o título é motivo de muita alegria para todos nós, quadrilheiros da Vaca Loka", comentou emocionado o marcador do grupo, Flaviano Pauso.

Ao todo, 15 jurados deram nota para cinco pontos: 1) Conjunto: a forma geral e integrada de apresentação como Quadrilha Junina, o alinhamento, a espontaneidade, criatividade, empolgação, vibração, agilidade e vigor dos participantes; 2) Coreografia: execução dos passos tradicionais juninos, ocupação uniforme do espaço e ritmo da música e da dança; 3) Caracterização: leva-se em consideração a originalidade e a criatividade dos materiais utilizados na confecção do figurino, valorizando a harmonia das cores e o conjunto; 4) Marcador: desenvolvimento durante a apresentação, entrosamento com a quadrilha e com o público, firmeza e convicção na marcação dos passos e criatividade; e 5) Casa de Noivos: animação, sim-

patia, harmonia e entrosamento do casal entre si, com a quadrilha e com o público.

Premiações

As quatro quadrilhas melhores colocadas do Grupo de Acesso se apresentam, em 2024, no Grupo Especial, e as cinco melhores colocadas recebem as seguintes premiações:

1ª - Vaca Loka:	R\$ 26.320,00
2ª - Explosão Junina:	R\$ 21.938,29
3ª - Renascer Junino:	R\$ 17.660,29
4ª - Beija Flor:	R\$ 13.382,29
5ª - Tradição Mineira:	R\$ 9.204,29

Grupo Especial

No próximo final de semana, nos dias 29 e 30 de julho, o Arraial de Belo Horizonte recebe nos tabladões 16 quadrilhas do Grupo Especial do Concurso Municipal. A apuração das notas dos jurados para as quadrilhas do Grupo Especial acontece na terça-feira (1ª), às 14h, também no Coreto do Parque Municipal Américo Renné Giannetti.

Arraial de Belo Horizonte

O Arraial de Belo Horizonte, que chega à 44ª edição em 2023, é o festejo junino mais representativo da Região Sul e Sudeste do Brasil, pela valorização e respeito à cultura e às tradições que envolvem o período. O evento é uma realização da Prefeitura de Belo Horizonte, por meio da Belotur, apoio dos Supermercados BH, rádio oficial Liberdade FM, parceria de mídia da TV Globo Minas, parceria com o Mercado Central e colaboração técnica da Comissão Junina Mineira.

Trabalhado a partir da ideia de uma "Experiência Junina Completa", a festa belo-horizontina foca em três grandes eixos: a apresentação das tradicionais quadrilhas da cidade, shows musicais, com artistas locais e nacionais, e diversas atividades gastronômicas, como o Concurso Prato Junino e a Vila Gastronômica, sempre valorizando o título de Belo Horizonte como Cidade Criativa da Gastronomia pela Unesco.

O Arraial de Belo Horizonte é um evento que cresceu e ganhou visibilidade ao longo dos anos, fazendo com que a capital mineira fosse considerada, pelo Ministério do Turismo e pela Embratur, um dos cinco maiores destinos turísticos do período junino do país, ao lado de Bragança (PA), Campina Grande (PB), Corumbá (MS) e São Luis (MA).



Foto: Wander Paria

Finanças

VOCÊ JÁ OUVIU FALAR DA INFLAÇÃO?

Inflação é o aumento geral nos preços de serviços e produtos, o que gera uma redução do poder de compra do nosso dinheiro. Ela é mensurada através do IPCA (Índice Nacional de Preços ao Consumidor Amplo) e Índice Geral de Preços - Mercado (IGP-M), calculado com base no preço médio necessário para compra de um conjunto de bens de consumo ou serviço.

É comum encontrarmos pessoas que possuem medo de perder o dinheiro se deixá-lo no banco. Acontece que se este dinheiro não for colocado para trabalhar a inflação reduz seu poder de compra. Isso pode acontecer por uma pressão da demanda, quando um produto se torna escasso, porém o mercado identifica o interesse dos consumidores. Com isso, acabamos aceitando pagar um preço maior por aquilo. Um exemplo clássico é o ramo da agricultura, quando estamos fora de época de uma fruta, seu preço sobe, pois, a quantidade ofertada para a população é menor do que a demanda. Outra razão seria o aumento dos custos, como vem ocorrendo ultimamente, quando o preço do combustível sobe isso interfere no preço de todos os produtos e serviços, uma vez que a maioria dos produtos e serviços necessitam de algum meio de transporte que se move com base em um combustível. E esse aumento acaba sendo repassado para o consumidor. Outra forma que interfere no poder de compra é a depreciação da moeda, pois isso afeta a importação de produtos, tornando-os mais caros, aumentando assim o custo de produção, o que acaba sendo repassado ao preço final.

Ilustração: Marcelo Andreguetti

Agora se você é uma pessoa com inteligência financeira, você sabe o que fazer para evitar estes problemas de desvalorização da moeda. Uma das formas de manter seu poder de compra é investindo. Colocando seu dinheiro para trabalhar você reduz o impacto da inflação em seu bolso e, se investindo com sabedoria pode até aumentar o valor do seu poder de compra. Investimentos atrelados ao IPCA eliminam o impacto da inflação de seu bolso.

Existem diversos tipos de investimentos e de acordo com seus objetivos e perfil existem os mais indicados. Procure abrir uma conta em uma corretora ou banco de investimento e fazer sua análise de perfil de investidor, e trace metas e objetivos para seus investimentos. Pare de perder dinheiro para o tempo e comece a investir para garantir um futuro mais tranquilo. Vale lembrar que antes de entrar para os investimentos deve ser feito o levantamento de suas dívidas, pois de nada adianta salvar seu dinheiro da inflação, mas ter uma bola de neve preste a esmaga-lo.

Lucas Gervásio
Formação: Engenheiro Químico
Atuação: Educador Financeiro
Instagram: @lucas_ag
E-mail: s: lucasag.enq@gmail.com
jornalcaçaras@gmail.com



Lucas Gervásio
Formação: Engenheiro Químico
Atuação: Educador Financeiro
Instagram: @lucas_ag
E-mail: s: lucasag.enq@gmail.com
jornalcaçaras@gmail.com

VOCÊ VIU?

TUDO MUNDO VÊ
LIGUE E ANUNCIE TAMBÉM

3327-9608 OU 99657-6323

TECNOMINAS PARAFUSOS E FERRAMENTAS

VOCÊ SABIA?
NA TECNOMINAS VOCÊ ENCONTRA
O QUE PRECISA! BEM PERTINHO SE VOCÊ!

VENHA NOS FAZER
UMA VISITA

TEREMOS PRAZER
EM ATENDÊ-LOS

TECNOMINAS
DESDE 1975

- ✦ FERRAMENTAS
- ✦ PARAFUSOS
- ✦ ABRASIVOS
- ✦ EPI
- ✦ COLAS / SILICONES
- ✦ MATERIAL ELÉTRICO
- ✦ MATERIAL HIDRÁULICO
- ✦ UTILIDADES DOMÉSTICAS
- ✦ ESCADAS
- ✦ E MUITO MAIS!



(31) 2526.3001 / (31) 3412.3001

tecnominas@tecnominas.com.br
AV PEDRO II, 2630 - CARLOS PRATES - BH/MG

ESTACIONAMENTO DENTRO DA LOJA

Olivia Shoes

Loja de Calçados



- Calçados em geral
- Femininos, Masculinos e Infantil
- Tamanhos Especiais
- Ortopédicos

Não esque nos ajudar o SENIOR



Av. Pinheiros, 1260 - Nova Cachoeirinha

@oliviashoesbh
(31) 9 9667-9360

ESTAMOS CONTRATANDO

Empresa MK Metais - Vaga de Aux. de Produção Local; Bairro Caçaras - Belo Horizonte
Salário R\$ 1.500,00 + VT + Ticket Alimentação

Preferência para quem mora na região próxima à empresa. Necessita ter agilidade para auxiliar na linha de produção.

Enviar currículo no e-mail:
administrativo@metalkit.com.br

Informações (WhatsApp): 31 99509-0704

CIBC LAVANDERIA

SUA ROUPA, TAPETE E CORTINA DE CARA LIMPA
WWW.CIBCLAVANDERIA.COM.BR DESDE 1993

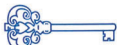
- Blazer/paleto . 28,90 • Edredon king/Q. 44,90
- Camisa social . 13,90 • Tapete pelo baixo comum . 25,00 m2
- Calça social . 18,90 • Tapete pelo alto . 32,00 m2
- Terno . 42,90 • Vestido longo festa à partir de 49,90
- Edredon soft . 29,90 • Cortina simples com forro 28,90 m.linear
- Edredon casual . 36,90 • Cortina simples 16,50
- Kilo econômico 18,90

Desconto de 3% para Pagamento Antecipado

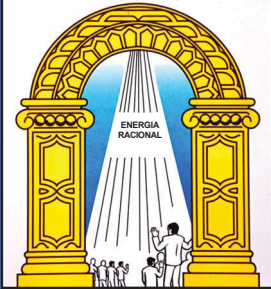
LEIA O LIVRO

UNIVERSO EM DESENCANTO

IMUNIZAÇÃO RACIONAL



A VERDADEIRA ORIGEM DA HUMANIDADE



DE AUTORIA DO MUNDO RACIONAL
DO RACIONAL SUPERIOR
1º VOLUME