



Caiçaras



O melhor jornal da região

Edição 251 – Março de 2022

Distribuição gratuita no bairro CAIÇARAS e em parte dos bairros vizinhos

Além de Ômicron e Gripe H3N2 é preciso evitar a epidemia de dengue

Índices de infestação larvária, chuvas e dinâmica trianual da virose indicam que este ano será de pico de casos, diz prefeitura e a hora é de combater a água parada



Nos espaços públicos ou em casa, lixo acumulado e qualquer recipiente que possa acumular água se transformam em criatórios do mosquito Aedes Aegypti

Velha inimiga da saúde pública, a dengue pode agravar o cenário epidemiológico da capital mineira, apertando o gargalo sobre o sistema de saúde, já pressionado pela nova onda da COVID-19 e pela gripe H3N2. A projeção é da Secretaria Municipal de Saúde de Belo Horizonte

Leia mais na Página 2

ESPAÇO AMOR EM RODA COWORKING
NO BAIRRO CAIÇARA

ESPAÇO PARA REALIZAÇÃO DE EVENTOS LIGADOS A ESPIRITUALIDADE, CURA, AUTOCONHECIMENTO E EVOLUÇÃO ESPIRITUAL

- ♦ AULA DE DANÇA, MÚSICA E MOVIMENTO.
- ♦ TERAPIAS HOLÍSTICAS E INTEGRATIVAS.
- ♦ CURSOS E TREINAMENTOS.
- ♦ VIVÊNCIAS, CÍRCULOS E PEQUENOS GRUPOS.

♦ 1 SALÃO GRANDE DE 50m² | 1 SALA DE ATENDIMENTO INDIVIDUAL | 1 BANHEIRO ♦

ESTAMOS EM BUSCA DE PARCERIAS

31 98118-1145 ANDRÉA NEVES | @ESPAÇOAMOREMRODA

VENDO EXCELENTE IMÓVEL RESIDENCIAL E COMERCIAL
na principal rua de acesso ao Shopping Del Rey
Tratar direto com o proprietário
99455.7487 – 97500.7720
Valor R\$ 629.000,00
Aceitamos propostas



Casa 3 quartos, sala, copa, cozinha gourmet, banheiro, dependência de empregada e jardins
MAIS 2 apartamentos com suite, cozinha americana, lavanderia e varandão com entradas independentes

MAIS 02 duas lojas para 04 veículos
Endereço: Rua Passa Quatro entre Méier e Praia Formosa

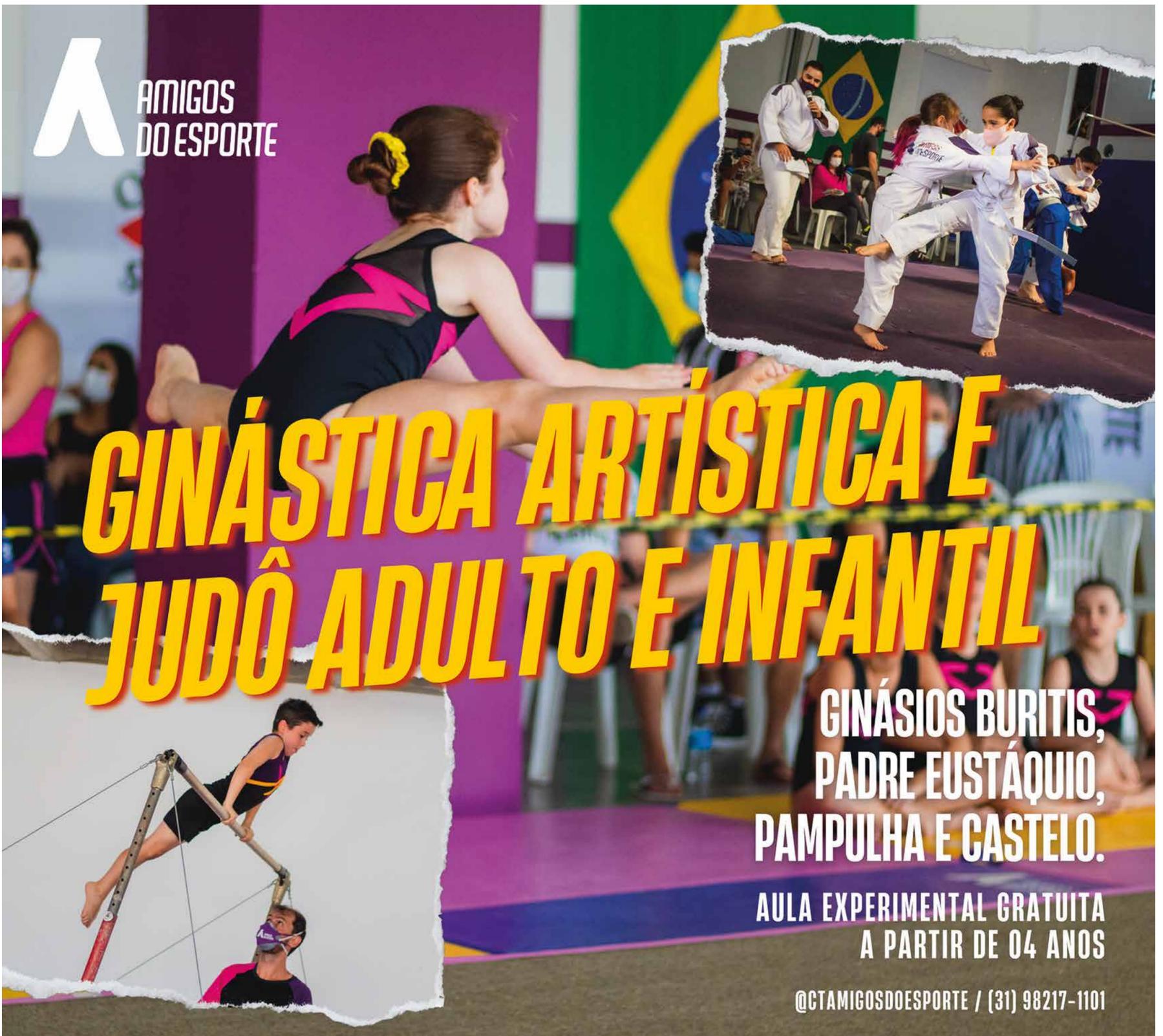
AMIGOS DO ESPORTE

GINÁSTICA ARTÍSTICA E JUDÔ ADULTO E INFANTIL

GINÁSIOS BURITIS, PADRE EUSTÁQUIO, PAMPULHA E CASTELO.

AULA EXPERIMENTAL GRATUITA A PARTIR DE 04 ANOS

@CTAMIGOSDOESPORTE / (31) 98217-1101



Saúde Pública... Dengue também Mata

Além de Ômicron e Gripe H3N2 precisamos evitar a epidemia de dengue

Índices de infestação larvária, chuvas e dinâmica tri-anual da virose indicam que este ano será de pico de casos, diz prefeitura e a hora é de combater a água parada

Nos espaços públicos ou em casa, lixo acumulado e qualquer recipiente que possa acumular água se transformam em criatórios do Aedes Aegypti

Velha inimiga da saúde pública, a dengue pode agravar o cenário epidemiológico da capital mineira, apertando o gargalo sobre o sistema de saúde, já pressionado pela nova onda da COVID-19 e pela gripe H3N2. A projeção é da Secretaria Municipal de Saúde de Belo Horizonte.

Temendo a explosão de casos da doença, sinalizada nos índices de infestação do Aedes Aegypti e pelo grande volume de chuvas registrado desde outubro do ano passado, a prefeitura tenta se antecipar à crise por meio do reforço das equipes das unidades de atendimento e combate aos focos do mosquito. A questão também preocupa o

Comitê de Enfrentamento à COVID-19, que faz um apelo à população da capital: “É hora de redobrar os cuidados com a água parada”.

O diretor de Zoonoses, Eduardo Viana, explica que alguns fatores sugerem que 2022 será um ano epidêmico para a virose. Segundo o gestor, os surtos são cíclicos, espaçados pelo período médio de três anos. O último pico ocorreu em 2019, quando foi necessário abrir unidades específicas para o tratamento da doença e recorrer ao Exército para auxiliar no atendimento. “Isso não é exatamente uma regra, mas nós percebemos esse ciclo aparente, afetado por algumas variáveis. Por exemplo, a dinâmica de circulação dos sorotipos do vírus”, esclarece Viana. “Outro fator são as condições climáticas. Este ano choveu muito. Muita umidade

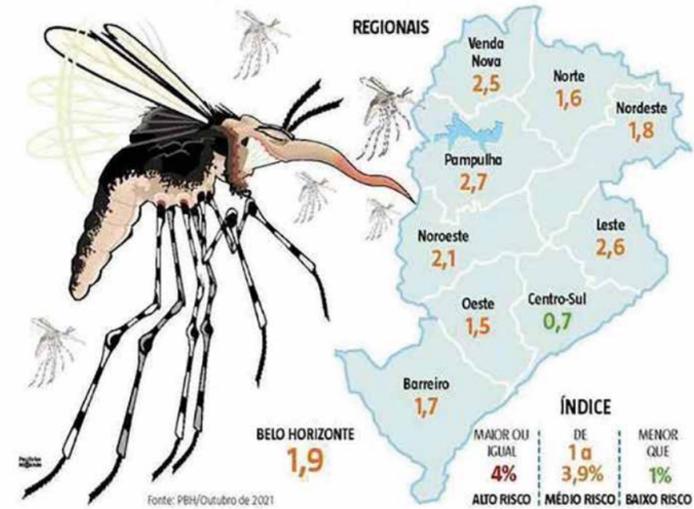
e muito calor favorecem a proliferação do mosquito transmissor, cujas larvas se desenvolvem em água parada”, complementa.

Números do último Levantamento Rápido de Índices para Aedes aegypti (LIRAA), realizado em outubro de 2021, também despertam preocupação nas autoridades sanitárias. O indicador monitora a infestação larvária na cidade. O LIRAA registrado na capital mineira na ocasião foi de 1,9, o que significa que, a cada 100 imóveis visitados pela Secretaria Municipal de Saúde, em quase dois foram encontrados focos do Aedes. De acordo com a padronização do Ministério da Saúde, o índice recomendado para minimizar o risco de epidemia é de até um.

“Esse é um índice considerado de médio risco. Mas em algumas regiões, como Pampulha, Noroeste e Leste, os núme-

RISCO NA CAPITAL

Levantamento Rápido de Índices para Aedes aegypti (LIRAA): veja o indicador por regional de Belo Horizonte



ÍNDICES ANTERIORES - BH

2020	Não houve levantamento, em função da pandemia
2,6	Janeiro 2019 (último ano epidêmico)
1,1	Outubro de 2018

DICAS DE PREVENÇÃO CONTRA A DENGUE

- Tampar os tonéis e caixas d'água
- Manter calhas sempre limpas
- Deixar garrafas e recipientes com a boca para baixo
- Limpar semanalmente ou preencher pratos de vasos de plantas com areia
- Tampar as lixeiras
- Limpar os ratos e colocar tela
- Manter lonas para materiais de construção e piscinas sempre esticadas para não acumular água.

ros estão mais altos, chegam a 2,7. Com a intensificação das chuvas, é possível que haja aumento. O LIRAA não é definitivo para a ocorrência de epidemia. Mas, conjugado a outros fatores, como as condições climáticas e o comportamento do vírus, ele nos dá uma ideia do que esperar e de como precisamos atuar. E o que o levantamento tem nos mostrado é que precisamos agir rápido

para minimizar o adocimento da população, principalmente neste momento”, analisa o diretor da Zoonoses.

Contratações

De acordo com a subsecretária de Atenção à Saúde, Taciana Malheiros, o município já contrata profissionais de saúde para enfrentar um possível triplo efeito das infecções – dengue, COVID-19 e gripe – nas

unidades assistenciais. “Nesta semana, fizemos 173 contratações para as unidades de pronto-atendimento (UPAs). Entre elas, 84 médicos, além de mais de 90 profissionais para garantir o horário ampliado nos centros de saúde”, descreve a dirigente. Desde 24 de dezembro, a PBH contabiliza 720 admissões – 109 de médicos – e diz manter ativo o banco de currículos.



Jornal de Integração Comunitária e Ecológica da Região Noroeste
Registrado no Cartório Jero Oliva em 19/12/94 sob o nº 959 - Livro B

JORNAL CAIÇARAS EIRELI
CNPJ: 71.078.968/0001-89

Redação: Rua São Feliciano, 73 - Bairro Caiçaras
Tels.: (31) 3327-9608 & 99657-6323 (Whatsapp)
E-mail: jornalcaicaras@gmail.com
jornalcaicaras@yahoo.com.br
www.jornalcaicaras.com/

Editora Chefe: Nirma Damas
Reg. Profissional: MG07730JP

Editoração Gráfica:
Esaú Gonçalves (31) 99378-5658
venturadesigner2015@gmail.com

Os artigos assinados não refletem necessariamente a opinião do jornal

VENDO CASA NO CAIÇARAS
2 Moradias

- * 3 Quartos
- * 2 Salas
- * Cozinha
- * Banheiro
- * Área de Serviço

Tratar com o proprietário
Ligue: (31) 97143-5477

julia's SALÃO SPA
Agradecemos pela oportunidade de poder prestar bons serviços nestes 51 ANOS no Bairro Caiçaras

1.324

PROMOÇÕES

- Alongamento de Cílios R\$100,00
- Hidratação Capilar (LOREAL TRUSS) R\$65,00
- Escova Progressiva (10% DE DESCONTO)

Venha aproveitar as promoções
Tel.: 3464-2216 | Telefax: 3411-1145
Rua Rosinha Sigaud, 1.324 - Caiçaras
juliasalaospa@hotmail.com

NUIT SOMBRE
INSPIRAÇÃO
BLACK OPIUM - YVES SAINT LAURENT

Apenas R\$ 43,90

WOMAN PARFUM 15ml

R\$ 449,90 (50ml)
Valor médio de mercado

AMAKHA PARIS
ANIMALS FOR MEN

Perfumes de 100ml por apenas R\$190,00

LIGUE AGORA: 3327-9608 e faça seu pedido SEM TAXA DE ENTREGA

Garantia de Satisfação Fixação de 48 horas

AMAKHA PARIS

Perfumes de 15ml por apenas R\$43

Peça por telefone e receba no conforto da sua casa!

OMICRON: será necessário doses de reforço de vacina?

A descoberta da variante OMICRON levantou muitas preocupações no mundo todo. Parecia que estávamos vencendo o pior da pandemia COVID-19, mas essa nova variante nos colocou em risco novamente, pois se espalhou rapidamente em dezenas de países do mundo. Detectada pela primeira vez na África do Sul no final do ano passado, a nova variante é considerada a "mais preocupante" desde a variante Delta. Os cientistas ainda estão estudando as características dessa variante do COVID-19 e pode levar algum tempo até que tenhamos uma imagem clara. Mas, as primeiras evidências indicam que a OMICRON tem um risco aumentado de reinfecção em comparação com outras variantes altamente transmissíveis. Outro dado preocupante em relação à variante é que ela é dotada de mais de 30 mutações nas partes do vírus visadas pelas

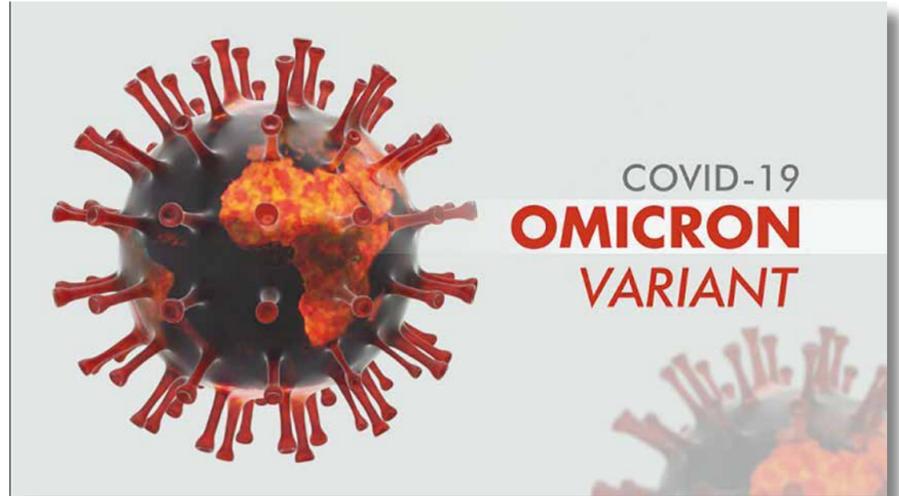
vacinas já existentes, o que pode reduzir a eficácia das vacinas.

Atualmente, estudos estão sendo conduzidos para determinar a eficácia dos anticorpos na neutralização da nova variante. A BioNTech e a Pfizer disseram em um comunicado à imprensa que um curso de três doses de sua vacina COVID-19 mostrou a capacidade de neutralizar a nova variante OMICRON, em um teste laboratorial preliminar. Neste ponto, não há dados significativos para saber como as vacinas da Moderna (MRNA.O), Johnson & Johnson (JN-J.N) e outros fabricantes de medicamentos funcionam contra a OMICRON, mas deverão divulgar atualizações em breve.

A boa notícia é que, até o momento, nenhum sintoma grave ou fatal foi registrado com a variante OMICRON, mas ainda existe a preocupação de que ele possa quebrar a força protetora dos anticorpos

e a imunidade coletiva da vacina COVID-19. Portanto, a questão é - a variante ainda pode causar danos a pessoas totalmente vacinadas? O relatório da Pfizer parece ser um sinal inicial de que as doses de reforço podem ser a chave para a proteção contra a infecção da OMICRON e outras variantes preocupantes.

Por que podemos precisar de doses de reforço contra COVID-19? Injeções de reforço contra COVID-19 não são uma ideia nova. Mesmo quando as vacinas COVID-19 foram autorizadas pela primeira vez, a maioria dos cientistas recomendou que recebêssemos pelo menos uma injeção adicional, conhecida como estratégia de reforço inicial, para completar a dose primária. Isso foi dito apesar da excelente eficácia inicial das vacinas, porque os níveis de anticorpos das vacinas tendem a diminuir após vários meses. Além disso, este tipo de reforço



é necessário para muitas vacinas de doenças infecciosas, a fim de efetuar uma imunidade de longa duração. Os Centros de Controle e Prevenção de Doenças (CDC) já haviam aconselhado todos os indivíduos vacinados com 18 anos ou mais a receber uma dose de reforço para proteção adicional. Essa recomendação agora foi reafirmada com o surgimento da variante OMICRON.

Dados concretos de Israel e do Reino Unido sugerem que os reforços das vacinas

baseadas em mRNA ajudam a reduzir o risco de uma pessoa pegar SARS-CoV-2, o vírus que causa o COVID-19. Além disso, a contagem diária de casos permanece baixa em Israel, que se tornou o primeiro país do mundo a disponibilizar reforços para todos. Isso indica que as doses de reforço podem ajudar a impedir a propagação da pandemia. Além disso, um estudo publicado no The Lancet, que avaliou injeções de reforço em cerca de 2.900 pessoas no Reino Unido, mos-

trou que a maioria dos reforços de COVID-19 fortalece a imunidade. Os participantes do ensaio clínico tinham mais de 30 anos de idade, nunca testaram positivo para o COVID-19 e foram totalmente vacinados com a vacina Astra Zeneca ou com a injeção de Comirnaty, BioNTech e Pfizer. Os autores do estudo recomendaram que os comitês nacionais de imunização "estabeleçam critérios para escolher quais vacinas de reforço usar em suas populações".

ATENÇÃO!!!

Divulgue seu produto e seu serviço no Jornal do Bairro Caiçaras!

Criado há 28 anos. Tem tradição!

É o pioneiro na região e tem profissionalismo, credibilidade e comprometimento com os parceiros anunciantes e leitores

Temos as versões impressa e online

Seja um parceiro e concorra a prêmios Vai ter Sorteio para a Páscoa

Participe!

Veja as Regras do Sorteio e siga as instruções em @jornalcaicaras

Siga e se inscreva em nosso instagram e facebook: @jornalcaicaras - @caicarasjornal

Faça Contato: 99657.6323 – 3327.9608

Fale com a gente em www.jornalcaicaras.com/

Art'Nobre
CAIXAS & EMBALAGENS

"Uma questão de Carinho"
LEMBRANCINHAS
(31) 3201-8824
GALERIA OUIDOR - 4º andar

452

Embalagens/ Caixas / Fitas/ Laços
Adesivos / Sacos / Sacolas
LOJA DA FÁBRICA - ATACADO
Não aceitamos cartão / cheque

(31) 3464-7697 e (31) 98738-7714
Av. Pandiá Calógeras, 452 - Caiçara
Final da rua Vila Rica nº 2201 - BH - MG

Fabricação própria - Sede própria
Pronta entrega - Melhor preço do Brasil
Venha conferir e comprar
Você nunca viu nada igual - sempre
Novidades - fabricamos sob encomendas
Horário de funcionamento: 2ª - 6ª feira - 7:00 às 17:00
SÁBADOS ATENDIMENTO na
GALERIA OUIDOR - 4º andar

Vovo Dudu
DESDE 1992

Padaria Móvel e Delivery!

Cadastre em nossa Lista no WhatsApp e receba as novidades!

Insta: padaria_vovo_dudu
Face: vovodupanificadora

Peça e receba no conforto de sua casa
Delivery

(31) 98905-2818
(31) 3415-7671

VOCÊ JÁ CONHECE O APP DA ENTREFARMA?

POR LÁ, VOCÊ RECEBE OFERTAS COMO ESTA, CUPONS, INFORMAÇÕES DE SAÚDE E TODAS AS ENTREFARMAS PRÓXIMAS DE VOCÊ.

Entrefarma

NEOSALDINA C/20 DRÁBEAS
DE: R\$ 14,99
ATIVAR OFERTA

VENHA CONFERIR NOSSOS PREÇOS E OFERTAS!

AQUI TEM

FARMÁCIA POPULAR

Entrefarma
DROGARIA SANTA HELENA

emcasa

ENTREGA NA REGIÃO SEM TAXA

3464-3421 98652-1368
Rua Icaraí, 549 - Caiçara - BH - MG

Entrefarma

AGORA A ENTREFARMA ESTÁ NO INSTAGRAM! SIGA NOSSO PERFIL E FIQUE POR DENTRO DE TUDO!

@ENTREFARMADROGARIASANTAELENA

Utilidade Pública

Hospital Alberto Cavalcanti inaugura novo espaço de quimioterapia

Referência em oncologia em Minas Gerais, unidade da Fhemig poderá aumentar capacidade de atendimento

O Hospital Alberto Cavalcanti (HAC), do Complexo de Especialidades da Fundação Hospitalar do Estado de Minas Gerais (Fhemig), inaugurou novo espaço para atender pacientes que precisam de quimioterapia. O local conta com uma área de recepção e de infusão de quimioterápicos mais ampla e confortável, aumentando a capacidade de atendimento em 50%. Atualmente, a unidade realiza, em média, 30 sessões por dia, totalizando cerca de 600 por mês, e poderá chegar a 900, em breve.

“Trazer o setor de quimioterapia para este espaço mais amplo vai promover mais qualida-



de de atendimento para nossos pacientes, representa um ganho. O HAC é um hospital com grande potencial. Por isso, temos buscado melhorar a infraestrutura e o ambiente para proporcionar não só um tratamento de qualidade, como também um ambiente melhor para

os usuários. Recebemos retorno muito bom dos pacientes. E este é só o começo. Há muitos projetos para colocar em prática”, analisa o diretor do Complexo de Especialidades, Samar Musse Dib.

Segundo o diretor administrativo do Complexo de Especialidades da Fhemig, Jonata Vette, já foram feitas aquisições de quase R\$500 mil para a unidade, entre equipamentos e mobiliários. Há outras previstas para este ano ainda.

Melhorias

A coordenadora da Unidade Oncológica do HAC, Cíntia Esteves Soares, levantou outros pontos positivos do novo local de infusão. “No antigo espaço tínhamos apenas dois leitos de cama para pacientes mais debilitados. Hoje, temos quatro. Além disso, o espaço possui uma sala de consulta de enfermagem, agora mais próxima e exclusiva para esses pacientes. Sem falar na recepção, que também está muito melhor para quem aguarda o início da sessão ou o paciente em tratamento”, explica.

Célia dos Santos Rosa, que está em tratamento na unidade, aplaudiu a mudança. “Estou achando ótimo. Mais novo, espaçoso e confortável para nós, pacientes. Acredito que está melhor até mesmo para a equipe que trabalha aqui, que tem muito mais facilidade de locomoção para nos atender”, elogiou.

Ipsemg credencia maternidade Santa Fé, em Belo Horizonte

Hospital que atende às especialidades urgência, ambulatório e internação já está à disposição dos beneficiários



O hospital Casa de Saúde e Maternidade Santa Fé passou a atender, a partir desta semana, os beneficiários da assistência à saúde do Instituto de Previdência dos Servidores do Estado de Minas Gerais (Ipsemg). A instituição, localizada em Belo Horizonte, capital do estado, agora está apta a prestar serviços aos cerca de 118 mil conveniados do Ipsemg na cidade e aos mais de 87,8 mil da Região Metropolitana de BH, além de qualquer beneficiário que precisar dos serviços.

O hospital, fundado em novembro de 1957, é classificado como de média complexidade com UTI neonatal e oferece os serviços de pronto atendimento, obstetrícia, maternida-

de, internação e cirurgias, atendendo as seguintes especialidades:

- Urgência: Ginecologia, Obstetrícia, Pediatria e Medicina Intensiva Neonatal;
- Ambulatório (consultas eletivas): Anestesiologia, Ginecologia, Obstetrícia, Pediatria e Medicina Intensiva Neonatal;
- Internação: Anestesiologia, Clínica Geral, Ginecologia, Mastologia, Obstetrícia, Pediatria e Medicina Intensiva Neonatal.

A Casa de Saúde e Maternidade Santa Fé está localizada na Rua Pouso Alegre 2.111, Bairro Horto, Belo Horizonte/MG.

Para fazer contato com o hospital, ligue: (31) 2121-6800.

RECUPERE SEUS CABELOS

Linha Cap Force

Sistema fortalecedor capilar fitoterápico, que atua no tratamento da calvície à base de plantas, cujas ervas naturais com anos de estudo e pesquisa sobre esses ativos. Traz nutrição, auxilia na formação do cabelo, é fortalecedor, diminui a inflamação capilar, melhora a circulação sanguínea e é hidratante. Deve-se utilizar o shampoo, a loção e ingerir duas cápsulas ao dia do Pro-Vitamin Cap Force, sendo uma de manhã e uma no período da tarde.

Principais ativos: Giríngo Bloco, Extrato Glicólico de Arnica Nacional, Extrato Glicólico de Jaborandi, D-Pantotol, Biotina, Extrato Glicólico de Quina Vermelha, Extrato Glicólico de Germen de Trigo.

O KIT R\$ 360,00

301019C-1 Shampoo Fortalecedor Cap Force 300ml

301019C-2 Pro-Vitamin Cap Force 42g

301019C-3 Loção Fortalecedora Suprema 120ml

Peça logo o seu kit: 99657-6323

Projeto de lei prevê redução de R\$0,20 nas passagens de ônibus

A Prefeitura de Belo Horizonte encaminhou para a Câmara Municipal, na tarde desta terça-feira, dia 15, o projeto de lei que autoriza a concessão de contribuição pública para a modicidade tarifária no transporte público coletivo e convencional de passageiros por ônibus do Município.

O projeto que tem como objetivo garantir a redução das tarifas predominantes em R\$ 0,20 (vinte centavos), construindo uma solução conjunta com a Câmara Municipal de Belo Horizonte para



que não se aplique o reajuste contratual previsto.

Na mensagem encaminhada à presidência da Câmara, o Prefeito Alexandre Kalil coloca todo o corpo técnico da Prefeitura à disposição para qualquer esclarecimento que se faça necessário. Mais informações em www.pbh.gov.br



Sua Roupa, Tapete, Edredon, Colcha e Cortina de Cara Limpa.

Blazer/Paletó.....	R\$ 22,90
Calça Social.....	R\$ 16,90
Camisa Social algodão.....	R\$ 12,60
Cortina simples c/ forro m linear.....	R\$ 25,90
Cortina Simples m linear.....	R\$ 14,20
Edredon, Cobertor, Colcha solteiro.....	R\$ 27,90
Edredon, Cobertor, Colcha casal.....	R\$ 32,90
Edredon, Cobertor, Colcha Queen/King.....	R\$ 39,90
Terno – Exceto Linho.....	R\$ 35,90
Quilo Econômico.....	R\$ 16,80
Tapete comum baixo m2.....	R\$ 22,00
Tapete comum alto m2.....	R\$ 29,00
Vestido de Festa a partir de.....	R\$ 45,90

Desconto de 3% para pagamento antecipado

3411.2008

Av. Pres. Carlos Luz 525

www.cbclavanderia.com.br

Mantenha sua cidade limpa, não jogue este folheto em via pública.

Cresça e Apareça!

Divulgando sua Empresa em nossas redes sociais por um preço que você pode

90 dias no site no Facebook e no Instagram

Participe de impulsionamentos e sorteios
Ligue agora e cadastre seu negócio ou empresa

(31) 3327-9608 & 99657-6323

E-mail: jornalcaicaras@gmail.com e jornalcaicaras@yahoo.com.br

www.jornalcaicaras.com/

[@jornalcaicaras](https://www.instagram.com/jornalcaicaras)

[@caicarasjornal](https://www.facebook.com/caicarasjornal)



Três estratégias para usar bem o tempo e atingir seus objetivos em 2022

Melhorar o desempenho acadêmico, aprender um novo idioma, praticar atividade física, ler mais — estes são apenas alguns dos objetivos que muitos estudantes prometem conquistar com o início de um novo ano. A verdade, porém, é que alcançar uma meta ou cultivar novos hábitos pode ser realmente desafiador.

Entre os obstáculos mais comuns para se ter sucesso nessa missão está a falta de tempo ou a má administração dele. Veja três estratégias que podem te ajudar a vencer esse desafio e chegar ao final de 2022 com uma lista de objetivos atingidos!

Estratégia 1: Seja organizado

Faça uma lista do que você precisa fazer e determine se uma tarefa é importante, urgente ou ambos. Planeje suas atividades antes de começar. Saiba dizer 'NÃO' às atividades que não são importantes e só irão consumir seu tempo.

Estratégia 2: Fuja dos "ladrões" de tempo

Evite o perfeccionismo: é elogiável que alguém queira dar seu melhor, mas estabelecer padrões muito altos pode levar ao desamparo e impedir você de ter progresso. E fuja da procrastinação: ela rouba tempo e produtividade.

Estratégia 3: Seja equilibrado e realista

Defina metas realistas, programe o tempo para seu descanso e para a família. Ter objetivos alcançáveis vai te ajudar a manter o foco e ter um senso de realização. Não

se esqueça de comemorar as pequenas vitórias e fazer algo que você gosta!

As Testemunhas de Jeová disponibilizam gratuitamente artigos em mais de 1.044 idiomas através de seu site oficial, JW.ORG.

O objetivo é ajudar pessoas a ter uma vida mais feliz. Talvez se surpreenda ao saber que as

estratégias citadas acima são baseadas em princípios bíblicos. Leia a matéria completa no site e confira mais detalhes de como aplicar cada passo desses em sua vida!

Marcus Leite | Porta-voz Regional das Testemunhas de Jeová | informacoespublicas@jw.org

Rosemeire Reis

Mestre em Educação pela Faculdade de Educação/UFG. Professora de Educação Básica do Estado de Minas Gerais. Atualmente a serviço na Escola de Formação e Desenvolvimento Profissional de Educadores do Estado de Minas Gerais – Regime Especial de Atividades não Presenciais (REANP).
Contatos: profrosereis@gmail.com; rosemeire.ribeiro.costa@educacao.mg.gov.br; redacaojc@gmail.com



Zumbini Um Programa Educativo Inovador

O Zumbini é um programa educativo diferenciado que desperta o desenvolvimento neuropsicomotor através da música cantada, dançada e da utilização de instrumentos musicais exclusivos.

O programa é um método testado e aprovado por milhões de pais e educadores no mundo todo, agora está disponível no Brasil.

Através do brincar, as crianças aprendem e se divertem ao mesmo tempo

- Aprendem e praticam a percepção de orientação espacial.
- Fortalecem o aprendizado da percepção temporal.
- A cada aula aprendem uma música para cantar com os pais em casa.
- A cada aula aprendem um movimento para treinar com os pais.

Conheça o método exclusivo e inovador de estímulo ao desenvolvimento neuropsicomotor infantil que já auxiliou milhões de crianças, de 0 a 5 anos, no mundo todo a despertarem a parte motora, social e cognitiva através do Zumbini.

ESTÍMULO NA MEDIDA PARA SEU FILHO DE 0 A 5 ANOS

MÚSICA, DANÇA, BRINCADEIRAS E MOVIMENTOS. PROGRAMA INOVADOR REALIZADO PELA PRIMEIRA INSTRUTORA OFICIAL DO BRASIL.

zumbini.

COM ANDRÉA NEVES

VENHA CONHECER!

31 98118-1145 ANDRÉA NEVES | @ZUMBINIBRASIL

Excursão para FLORIANÓPOLIS

Pacote de 7 dias

- Saída de **Belo Horizonte** dia **09/04/2022**
- Chegada dia **16/04/2022**
- Inscreva-se e contrate aqui: (31) 3327.9608 (31) 99657.6323 whatsapp

Incluindo café da manhã, suíte, sala de jogos e piscina!

- ▶ TRANSPORTE COM LANCHE
- ▶ HOSPEDAGEM COM CAFÉ DA MANHÃ
- ▶ PASSEIO DE BUGGY CONHECENDO 4 LINDAS PRAIAS

Por apenas **R\$ 1.980,00** em 10x no Cartão

Pousada a apenas 50 metros da praia Barra da Lagoa
Restaurantes e Trilhas a menos de 50 metros

Pousada Girassóis da Barra Florianópolis
Levando você para uma inesquecível Férias!

[pousadagirassoisdabarra](https://www.instagram.com/pousadagirassoisdabarra)

Mais Informações: ☎ (48) 99993.8554 - (31) 3327.9608

Meio Ambiente

CBH Rio das Velhas e outras 28 entidades assinam carta que pede rejeição ao PL do novo Marco Hídrico

O Comitê da Bacia Hidrográfica do Rio São Francisco (CBHSF), em conjunto com o Comitê da Bacia Hidrográfica do Rio das Velhas (CBH Rio das Velhas) e outras 27 entidades divulgaram nota contrária ao Projeto de Lei nº 4.546/2021, o novo “Marco Hídrico”.

Na nota, as entidades afirmam que o Projeto de Lei, que já foi encaminhado ao Congresso Nacional e aguarda despacho do presidente da Câmara dos Deputados, “foi elaborado de forma antidemocrática, uma vez que não passou por discussão em nenhuma instância dos comitês de bacias hidrográficas federais e estaduais, tampouco no Conselho Nacional de Recursos Hídricos, apesar de ser um projeto que impacta substancialmente a gestão das águas do país. Além do mais, apresenta inconsistências técnicas e jurídicas por não apresentar regras claras que possam viabilizar as



mudanças propostas, gerando preocupante insegurança jurídica por privilegiar o interesse privado em detrimento do interesse geral e público”.

O PL apresenta ainda alterações à Política Nacional de Recursos Hídricos, trazendo a proposta de instituição do “Mercado de Águas” ou da cessão onerosa de direito de uso de recursos hídricos, afrontando o fundamento da água como um bem de domínio público, permitindo a sua comercialização.

Além disso, o novo “Marco Hídrico” prevê a

retirada da prerrogativa dos Comitês de aprovarem seus planos de bacias, remetendo essa competência aos conselhos superiores dos sistemas de gestão de recursos hídricos.

A nota, de iniciativa do Comitê da Bacia Hidrográfica do Rio São Francisco e endossada pelo CBH Rio das Velhas e Subcomitê Ribeirão Arrudas, foi também assinada pelos seguintes órgãos: Comitê da Bacia Hidrográfica dos Rios Preto e Paraibuna, CBH AM, CBH LS – CBH Lago de Sobradinho, CBH dos

Rios Peruípe, Itanhém e Jucuruçu, Fórum Mineiro dos Comitês de Bacias Hidrográficas, Instituto Guaicuy – SOS Rio das Velhas, Observatório da Governança das Águas, International Rivers, FONASC, Apalma – Associação de Preservação Ambiental das Lagunas de Maricá, Projeto Ambiental Cercadinho, Movimento Tapajós Vivo, MDPS, Prefeitura Municipal de São Gabriel, COMBAZE – Conselho das Associações de Moradores dos Bairros Aeroporto, Jabotiana e Zona de Expansão de Aracaju, ONG Nosso Vale Nossa Vida, Associação para a Gestão Socioambiental do Triângulo Mineiro Anga, COMSENSO Capacitação, Estudos e Gestão, Associação Ambiental Veredas & Cercados, Preserva Águas Rola Moça, EMATER MG, Instituto Ibiauí, ADAO, Ufersa, Ponto de Cultura Capoeira Raça, Sindacucar AL.

VOCÊ VIU?
TODO MUNDO VÊ
 LIGUE E ANUNCIE TAMBÉM
3327-9608 OU 99657-6323



Peça Hoje Mesmo

3312-1000


Valido para compra de 2 unidades no combo super promoção a partir de \$9,90.

R\$ 29,95 CADA PIZZA



BELO HORIZONTE

de volta à escola

COM MUITO INVESTIMENTO E MAIS RESPONSABILIDADE AINDA.

A CIDADE QUE MELHOR ENFRENTOU A PANDEMIA SE PREPAROU PARA RECEBER SEUS ALUNOS COM RESPONSABILIDADE. A PREFEITURA DE BELO HORIZONTE INVESTIU MUITO PARA GARANTIR AINDA MAIS QUALIDADE E SEGURANÇA PARA TODOS:

- > ESCOLAS REFORMADAS E DENTRO DE RIGOROSOS PROTOCOLOS DE SAÚDE.
- > COMPUTADORES CONECTADOS À INTERNET NAS ESCOLAS PARA OS PROFESSORES.
- > KIT UNIFORME E KIT ESCOLAR PARA MAIS DE 180 MIL ESTUDANTES.
- > 50 MIL TABLETS COM INTERNET GRATUITA PARA OS ESTUDOS.
- > AULAS DE REFORÇO PARA OS ALUNOS QUE PRECISAREM.

PARA TODO MUNDO FICAR PROTEGIDO, VACINE SEU FILHO.



SAIBA MAIS EM
PBH.GOV.BR



PREFEITURA
BELO HORIZONTE

GOVERNANDO PARA QUEM PRECISA