



Caiçaras



O melhor jornal da região

Edição 239 – 11 de Julho a 10 de Agosto de 2020

Distribuição gratuita no bairro CAIÇARAS e em parte dos bairros: Carlos Prates, Padre Eustáquio, Monsenhor Messias, Jardim Montanhês, Aparecida e Santo André

Depois que a prefeitura agiu a Rua Prentice Coelho melhorou, mas ainda deixa a desejar dizem moradores



A população recorreu a este jornal e à Associação de Moradores NIC - Núcleo Integrado Cascatinha pedindo ajuda para solução do problema que aflige os moradores do entorno e transeuntes que utilizam a via

Leiam a matéria completa na Página 3

PÁGINA 2

No Dia do Rio das Velhas o Comitê da Bacia Hidrográfica do Rio das Velhas (CBH Rio das Velhas) convidou todos a fazerem uma reflexão sobre a relação ambígua das cidades e os rios com o lançamento da campanha 'A Cidade e as Águas'.

PÁGINA 5

O novo coronavírus (Covid-19) está presente em 100% do esgoto de Belo Horizonte. Essa é a conclusão de uma pesquisa de monitoramento da doença feita por estudiosos da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG).

VOCÊ VIU?
TODO MUNDO VÊ
LIGUE E ANUNCIE TAMBÉM
3327-9608 OU 99657-6323

PÁGINA 6

Infelizmente, no Brasil há um histórico enorme de maus tratos e abandono de animais, logo, cada vez mais é discutido a adoção responsável. É comum ver animais espalhados pelas ruas de qualquer cidade, até mesmo em abrigos a quantidade é grande. Por isso, na hora de escolher seu novo amiguinho, decida adotar.

Art'Nobre
 CAIXAS & EMBALAGENS
 "Uma questão de Carinho"
 LEMBRANCINHAS
 (31) 3201-8824
 GALERIA OUVIDOR - 4º andar

452
 Embalagens/ Caixas / Fitas/ Laços
 Adesivos / Sacos / Sacolas
LOJA DA FÁBRICA - ATACADO
 Não aceitamos cartão / cheque
 (31) 3464-7697 e (31) 98738-7714
 Av. Pandiá Calógeras, 452 - Caiçara
 Final da rua Vila Rica nº 2201 - BH - MG
 Fabricação própria - Sede própria
 Pronta entrega - Melhor preço do Brasil
Venha conferir e comprar
 Você nunca viu nada igual - sempre
 Novidades - fabricamos sob encomendas
 Horário de funcionamento: 2ª - 6ª feira - 7:00 às 17:00
SÁBADOS ATENDIMENTO na
GALERIA OUVIDOR - 4º andar

SILVIO EMBALAGENS

Tudo em Embalagens e Descartáveis

Atacado e Varejo

TELE **3411-1812**
 ENTREGA

Rua Manhumirim, 1228 - Caiçara/BH
 silvioembalagens@yahoo.com.br

Vovó Dudu
 DESDE 1992

Padaria Móvel!

Vamos passar na sua rua levando as delícias da nossa padaria!
 Pães, bolos, roscas, salgados e muito mais

Mais informações entre em contato
 (31) 98905-2818
 (31) 3415-7671

Atendemos empresas com pães e lanches diários, coffee break, buffet infantil, churrasco e confraternizações empresariais
 Peça seu orçamento

Rua Itaguaí 419 - bairro Caiçara

AMAKHA PARIS

DB Denise Borbato

Inspiração em

La vie est belle

LANCÔME

INSPIRAÇÃO
 Páco Rabane

FORTUNE

AMAKHA PARIS

MEN PARFUM 100ml

MILLION

POCO RABANE

Perfumes de 100ml por apenas R\$180,00

LIGUE AGORA: 3327-9608 e faça seu pedido SEM TAXA DE ENTREGA

Garantia de Satisfação Fixação de 48 horas

AMAKHA PARIS

Perfumes de 15ml por apenas R\$35

Peça por telefone e receba no conforto da sua casa!

Locais de Distribuição do JORNAL DO CAIÇARAS

Pegue seu exemplar e tenha uma boa leitura.

E você ainda pode participar do Jornal do Caiçaras, anunciando seus produtos ou serviços, elogiando, criticando e sugerindo temas.



Padaria Alfa – Tel.: 3411-6440
Rua Frei Orlando 356 – Santo André

Padaria Fino Pão – Tel.: 99109-4886
R Firmino Costa, 140 - Jardim Montanhês

Padaria Yasmim – Tel.: 3411-9222
R Ciclóptica, 91 – Caiçaras

Padaria Marcelino – Tel.: 3413-6872
R Boreal, 383 - Adelaide

Padaria Arte do Trigo - Tel.: 3462-6956
Rua Crisandália, 120 – Caiçaras

Panificadora Padoka – Tel.: 3411-4277
R. Belmiro Braga, 1362 – Caiçaras

Padaria Guadalajara – Tel.: 3462-5047
R. Manhumirim, 1328 – Caiçaras

Padaria Vovó Dudu – Tel.: 3415-7671
R. Itaguaí, 419 – Caiçaras

Canal Bike - 3166.5233 – 99683.2052 Deley
WhatsApp 99186.1650 Wesley
Rua Antônio Peixoto Guimarães, 387 (avenida Canal) – Caiçaras

Padaria Gran Panne – Tel.: 3413-4279
R. Engenho de Dentro, 750 - Alto Caiçaras

Padaria Papa Pão – Tel.: 3411-9233
R. Rosinha Sigaud, 521 - Alto Caiçaras

Padaria Papão – Tel.: 3464-9805
R. Satélite, 296 – Adelaide



Jornal de Integração Comunitária e Ecológica da Região Noroeste
Registrado no Cartório Jero Oliva em 19/12/94 sob o nº 959 - Livro B

JORNAL CAIÇARAS EIRELI
CNPJ: 71.078.968/0001-89

Redação: Rua São Feliciano, 73 - Bairro Caiçaras
Tels.: (31) 3327-9608 & 99657-6323 (Whatsapp)
E-mail: jornalcaicaras@gmail.com
jornalcaicaras@yahoo.com.br
www.jornalcaicaras.com.br

Editora Chefe: Nirma Damas
Reg. Profissional: MG07730JP

Editoração Gráfica:
Esaú Gonçalves (31) 99378-5658
venturadesigner2015@gmail.com

Os artigos assinados não refletem necessariamente a opinião do jornal

Meio Ambiente

Comitê lança campanha 'A Cidade e as Águas', uma reflexão sobre a relação e o impacto dos grandes centros urbanos no ambiente

No Dia do Rio das Velhas o Comitê da Bacia Hidrográfica do Rio das Velhas (CBH Rio das Velhas) convidou a todos a fazerem uma reflexão sobre a relação ambígua das cidades e os rios com o lançamento da campanha 'A Cidade e as Águas'.

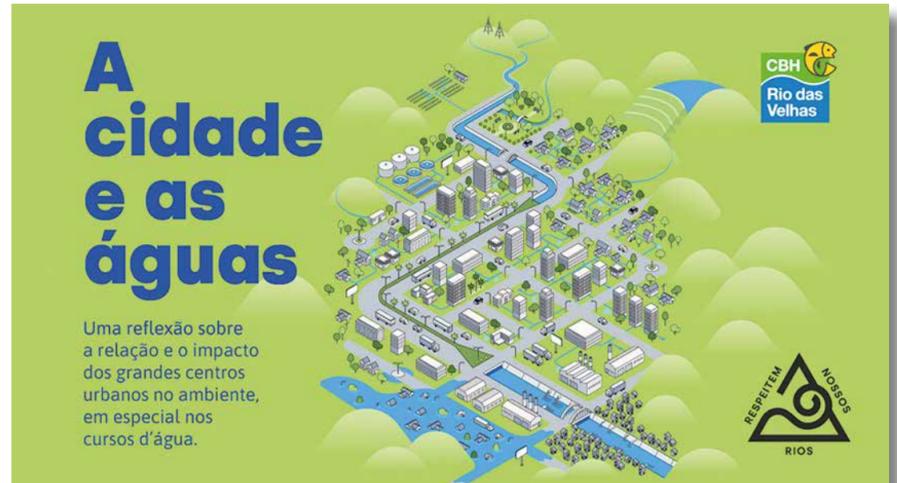
As cidades abraçam os rios para crescer e se desenvolver, criando importante laço para o desenvolvimento urbano e agrícola, mas os destroem, ao torná-los o principal meio de escoamento de esgoto e utilizar suas águas para diferentes usos. Entretanto, os rios sempre foram, e são até hoje, um dos mais importantes recursos para a sobrevivência da humanidade. São eles que nos fornecem grande parte da água que consumimos, que usamos para produzir os alimentos, que precisamos para higiene, que utilizamos para irrigar o solo das áreas agrícolas, além de ser utilizado pela mineração de areia, argila e minerais como o ouro e o minério de ferro.

Os rios também são muito importantes pelo fato de serem usados, em várias regiões, como vias naturais de circulação, ao longo das quais as embarcações se deslocam transportando mercadorias e pessoas; e, ainda, por sua utilização na produção de energia hidrelétrica, sem esquecer da importância que têm para exploração da pesca como fonte de alimentos.

No entanto, os rios sofrem com a poluição, o assoreamento, o desvio de seus cursos, com a destruição das matas ciliares, entre outros; e a beleza da paisagem fica obstruída pelo mau cheiro, mudança de coloração, gerando uma incapacidade de uso original de seus recursos.

Principais impactos nos cursos d'água

Boa parte dos rios do Brasil estão sendo transformados em lixeira. Eles acabam levando para os cursos d'água 35 tipos diferentes de resíduos, principalmente plástico. Um estudo inédito realizado



pela Associação Brasileira de Empresas de Limpeza Pública e Resíduos Especiais (Abrelpe) em 2019 revela que, a cada ano, a quantidade de lixo lançada nos rios e no nosso litoral daria para encher 30 vezes o estádio do Maracanã até o topo. São dois milhões de toneladas de resíduos.

Segundo a Organização das Nações Unidas (ONU), se nada for feito, até 2050 haverá mais fragmentos de plásticos nos oceanos do que espécies marinhas. O Brasil já é o quarto maior produtor de lixo plástico do mundo, atrás apenas de Estados Unidos, China e Índia. Por aqui, pouco mais de 1% desse plástico chega a ser reciclado.

Outro problema que causa grandes impactos nos rios é a falta de saneamento básico. O número de brasileiros sem acesso a esses serviços ainda é enorme e o desafio da universalização é cada vez maior. Segundo dados do Sistema Nacional de Informações sobre Saneamento (SNIS), 83,5% da população brasileira têm acesso a água tratada, 54,4% têm coleta de esgoto e apenas 46% têm esgoto tratado. Esses números colocam o Brasil atrás de países como Chile, México, África do Sul, Bolívia, Iraque,

Peru e Marrocos.

O esgoto é um fator que ameaça a saúde da população e também a qualidade de água e a biodiversidade das bacias. Por isso, o saneamento básico é assunto prioritário para o CBH Rio das Velhas que destina recursos da cobrança pelo uso da água para elaborar Planos Municipais de Saneamento Básico (PMSB) em municípios de sua bacia hidrográfica.

Não podemos deixar de citar os impactos das canalizações e retificações dos cursos de rios e córregos que vêm de um modelo tradicional no século 19 e que persistiu, mas se tornou ultrapassado e pouco eficiente. No caso da bacia do Rio das Velhas, principalmente na Região Metropolitana de Belo Horizonte, qualquer temporal é sinal de temor. As chuvas intensas do último verão, que deixaram 72 mortos em Minas Gerais — 14 só em Belo Horizonte —, mostraram o limite do modelo que foi adotado desde a criação da cidade.

As barragens de rejeitos de mineração são outro ponto que não podemos deixar de destacar. A preocupação em Minas Gerais com tragédias causadas pela ruptura de barragens vai além dos desastres

causados pela Samarco, em Mariana, no ano de 2015, e pela Vale, no município de Brumadinho, em janeiro de 2019. Minas Gerais possui mais de 400 barragens ligadas ao setor mineral, de acordo com dados da Fundação Estadual de Meio Ambiente (FEAM) e são motivo de angústia pelo eventual impacto na oferta de água à população, além dos possíveis danos irreparáveis ao meio ambiente, em caso de rupturas.

Para debater sobre a longa e sinuosa relação das cidades com as águas, o CBH Rio das Velhas abriu o debate durante a Semana do Rio das Velhas com o lançamento da campanha 'A Cidade e as águas'. Nossos rios merecem uma atenção que não deve se restringir em esperar a solução do poder público. O cuidado com as águas deve vir de todos nós, para que por fim, uma cultura ambiental surja, seja praticada e valorizada sempre e assim não precisaremos esperar que rios sejam despoluídos para usufruirmos da qualidade de vida e cidade que eles oferecem.

TantoExpresso Comunicação e Mobilização Social

*Texto: Luiza Baggio

A ASSEMBLEIA NÃO PARA NO COMBATE AO CORONAVÍRUS.

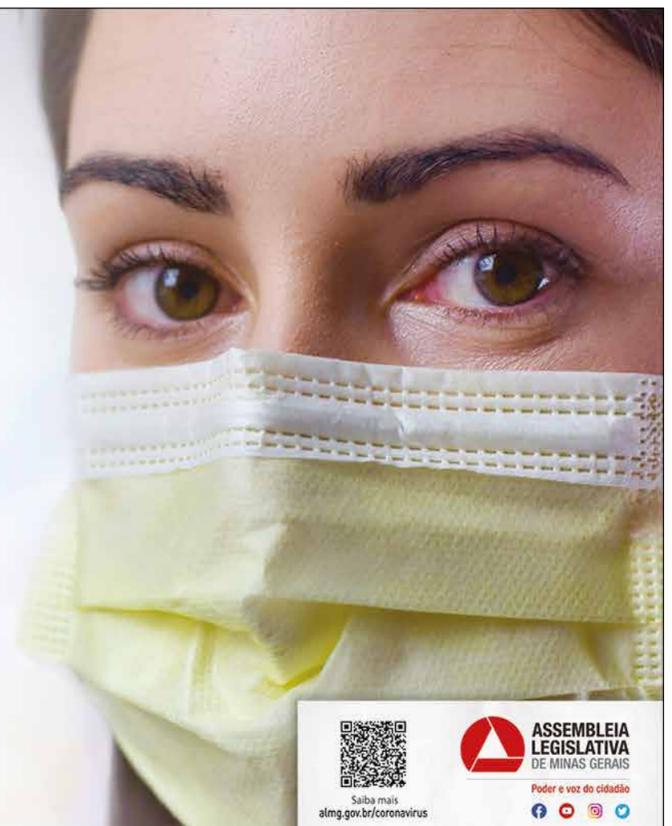
Os deputados economizaram e devolveram ao Estado **46 MILHÕES** de reais para a saúde.

Os deputados destinaram mais de **300 MILHÕES** de reais para combater a pandemia.

Os deputados criaram leis relevantes, como a que **OBRIGA O USO DE MÁSCARAS**.

Os deputados economizaram e destinaram à UFMG recursos para realizar mais de **36 MIL** teleconsultas, produzir **2.400** protetores faciais para profissionais de saúde e desenvolver **RESPIRADOR DE BAIXO CUSTO**.

PELOS MINEIROS E COM OS MINEIROS.



Saiba mais
atmg.gov.br/coronavirus



ASSEMBLEIA LEGISLATIVA DE MINAS GERAIS
Poder e voz do cidadão



Depois que a prefeitura agiu a Rua Prentice Coelho ficou melhor, mas ainda deixa a desejar

A população recorreu a este jornal e à Associação de Moradores Núcleo Integrado Cascatinha pedindo ajuda para solução do problema que aflige os moradores do entorno e transeuntes que utilizam a via.

A via estava quase um caso de calamidade pública, já que lixo, podas de árvores, sofás, colchões velhos e entulhos são nela depositados indiscriminadamente como se não houvesse serviço de coleta de lixo na região.

A prefeitura, através da SLU – Serviço de Limpeza Urbana da cidade tem cumprido o calendário e faz a limpeza programada e atende denúncias e reivindicações da comunidade fiscalizando e programando ações esporádicas como ao atendimento a reivindicação da Associação de Moradores NIC – Núcleo Integrado Cascatinha, publicada na edição anterior deste periódico mas o povo não respeita o meio ambiente, não respeita leis e não respeita a si próprio, pois com essas atitudes está prejudicando todos, até a si mesmo.

Integrante da associação NIC e liderança comunitária, Edna Gonçalves esteve no local durante a ação da SLU e registrou o excelente trabalho de capina e limpeza com retirada de lixo e entulho realizado pela PBH/SLU, conforme solicitado.

E o problema continua

Moradores que pediram ajuda a este jornal e



à associação também nos retornaram após a realização da limpeza, manifestando agradecimento.

Porém, dias depois, os mesmos moradores nos comunicaram que já tinham feito tudo de novo: depositaram lixos e entulhos e, inclusive um colchão.

E as caçambas derra-

mando lixo estão sempre por lá. E os tubos continuam lá, bem como a cerca danificada.

O depósito de CAÇAMBAS lotadas de resíduos na via, por dias a fio, principalmente nos finais de semana, onde outras pessoas aproveitam e depositam mais resíduos que

derramam pela via causando mau cheiro e aquela visão ultra desagradável, que dá até vergonha de transitar naquela via.

Nova ação da prefeitura já é necessária e os moradores solicitam o estudo de uma ação que tente resolver a questão de vez, pois está ficando difícil transitar por lá.

Qualquer irregularidade deve ser denunciada na prefeitura, através do número 156 e a denúncia pode ser anônima. Com a denúncia registrada a fiscalização tem parâmetro para atuar.

Quem quiser mais informações pode entrar em contato pelo email: nicas-catinha@gmail.com



Edna Gonçalves é liderança comunitária e participou do processo

Transporte Público

Usar o transporte público no Bairro Caiçaras é um sério problema

Nossa redação tem recebido diversas reclamações de usuários do transporte coletivo que sofrem com a demora dos carros.

Daniel Oliveira



Sou morador do caiçaras há 61 anos e sempre tivemos um problema com as linhas de ônibus, principalmente a linha 4107, que parece ter somente um veículo rodando. A espera é de mais de 30 minutos.

Meu nome é Paulo,

sou cirurgião dentista e, em casa resolvemos ter um carro só, já que a crise atingiu todo mundo. Ando de ônibus de vez em quando e sinto muita pena de quem precisa usar a linha 4107, pois há um descaso com os moradores do Caiçaras.

Parece que só tem dois veículos rodando. O tempo de espera supera os 40 minutos.

A reivindicação foi enviada ao órgão competente e à administração da citada linha mas, até o fechamento desta edição não tivemos retorno.

ADVOGACIA PREVIDENCIÁRIA (INSS)

Auxílio Doença -Aposentadoria
Pensão por Morte
Benefício Assistencial (LOAS)

99205-6736

Julia's SALÃO SPA

Agradecemos pela oportunidade de poder prestar bons serviços nestes 51 ANOS no Bairro Caiçaras

PROMOÇÕES

- Unhas de gel e de fibra de vidro
- Novas propostas em tratamentos capilares (Ver Pacotes)

Venha aproveitar as promoções

Tel.: 3464-2216 | Telefax: 3411-1145
99831-2493

Rua Rosinha Sigaud, 1.324 - Caiçaras

Recanto da Limpeza

Limpeza e Descartáveis

As melhores marcas em produtos de limpeza à preço de fábrica pertinho de você.

Disque limpeza: (31) 3462-9818
recantodalimpeza@hotmail.com
Rua Icaraí, 531 - Bairro Caiçara (BH)

RESTAURANTE E PIZZARIA HAVANA

TELE-PIZZA Peça pelo 99 Food

3411-3861

Lasanhas PROMOÇÃO

PIZZA GIGANTE 8 FATIAS - 4 SABORES Calabresa, Presunto, à Moda e Frango com Catupiry R\$ 21,90

Presunto à bolonhesa com catupiry 28,90

Presunto à bolonhesa 25,90

PIZZA GIGANTE 8 FATIAS Calabresa, Presunto, Milho, Bacon, Mussarela e Marguerita R\$ 19,90

FAZEMOS CONVÊNIOS COM EMPRESAS! Consulte nosso Cardápio completo

HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO DE TERÇA A SÁBADO DE 11H ÀS 00H - DOMINGOS E FERIADOS DE 18H ÀS 00H PRAÇA SÃO FRANCISCO DAS CHAGAS - CARLOS PRATES (em frente ao Ponto de táxi)

ACEITAMOS TODOS OS CARTÕES VISA MasterCard

Cartão VR refeição e alimentação
Cartão Sodexo refeição e alimentação

Eleições 2020

Eleições municipais são adiadas para novembro de 2020

Caberá ao Congresso decidir sobre o adiamento das eleições por um período ainda maior nas cidades com muitos casos de covid-19

O Congresso promulga o texto da EC 107/20 para adiar as eleições municipais de outubro para novembro deste ano.

A PEC 18/20 foi aprovada na Câmara dos Deputados, iniciada no Senado e a proposta determina que os dois turnos eleitorais, inicialmente previstos para os dias 4 e 25 de outubro,

serão realizados nos dias 15 e 29 de novembro.

Por meio de uma emenda de redação, os deputados definiram que caberá ao Congresso decidir sobre o adiamento das eleições por um período ainda maior nas cidades com muitos casos da doença.

A proposta, de autoria do senador Randolfe Ro-

drigues também estabelece novas datas para outras etapas do processo eleitoral de 2020, como registro de candidaturas e início da propaganda eleitoral gratuita.

Não haverá prorrogação dos atuais mandatos e a data da posse dos eleitos permanece em 1º de janeiro de 2021.

Para o presidente do

Senado, Davi Alcolumbre, prevaleceu o entendimento no Congresso, "dialogando com o TSE, a comunidade científica, prefeitos e vereadores". Relator da matéria no Senado, o senador Werverton reforçou que o motivo principal do adiamento das eleições é salvar vidas, evitando mais contágio da covid-19.

Oração e Fé

Vocês sabem como a Virgem Maria morreu? Eu não sabia!

Assim morreu a Virgem Maria segundo São João Damasceno, Doutor da Igreja



"A Mãe de Deus não morreu de doença, porque ela por não ter pecado original não tinha que receber o castigo da doença."

Ela não morreu de idosa, porque não tinha que envelhecer, pois ela não lhe chegava o castigo do pecado dos primeiros pais: envelhecer e acabar por fraqueza. Ela morreu de amor. Era tanto o desejo de ir para o céu onde estava o seu filho, que este amor a fez morrer.

Cerca de quatorze anos após a morte de Jesus, quando já tinha empregado todo o seu tempo em ensinar a religião do Salvador a pequenos e grandes, quando tinha consolado tantas pessoas tristes e tinha ajudado tantos doentes e moribundos, avisou os apóstolos que já aproximava-se a data de partir deste mundo para a eternidade.

Os Apóstolos amavam-na como a mais bondosa de todas as mães e apressaram-se a viajar para receber dos seus lábios maternais os seus últimos conselhos, e das suas sacrossantas mãos a sua última bênção.

Foram chegando, e com lágrimas copiosas, e de joelhos, beijaram essas mãos santas que tantas vezes os tinham abençoado. Para cada um deles teve a excelsa senhora palavras de conforto e esperança. E aí, como quem dorme no mais plácido dos sonhos, foi ela fechando santamente seus olhos; e sua alma, mil vezes abençoada, partiu para a eternidade.

A notícia correu por toda a cidade, e não houve um cristão que não viesse chorar ao lado do seu corpo, como pela morte da própria mãe. Seu enterro mais parecia uma procissão da Páscoa do que um funeral. Todos cantavam aleluia com a

mais firme esperança de que agora eles tinham uma poderosa protetora no céu, para interceder por cada um dos discípulos de Jesus.

No ar sentiam-se suavíssimos, mas fortes aromas e cada um parecia ouvir harmonias de músicas muito macias. Mas, Tomás Apóstolo não tinha chegado a tempo. Quando chegou, eles já tinham voltado de enterrar a mãe abençoada.

Pedro, - disse Tomás-Não podes negar-me o grande favor de poder ir ao túmulo da minha mãe amabilíssima e dar um último beijo a essas mãos santas que tantas vezes me abençoaram.

E Pedro aceitou. Foram todos para o Santo Sepulcro e quando já estavam perto começaram a sentir de novo suavíssimos aromas no ambiente e músicas harmoniosas no ar. Eles abriram o sepulcro e em vez de ver o corpo da Virgem encontraram somente uma grande quantidade de flores muito lindas.

Jesus Cristo tinha vindo, tinha ressuscitado Sua Mãe Santíssima e a tinha levado para o céu.

Isto é o que chamamos de Assunção da Virgem Maria.

E quem de nós, se tivesse os poderes do Filho de Deus, não teria feito o mesmo com a própria mãe?"

Libere-nos Senhor!

No Santo nome de Tu, Amado Filho Jesus, pelo Seu Sacratíssimo Sangue e por Interseção da Sempre Bem-aventurada Virgem Maria Mãe Nossa, pedimos-te humildemente.

Esta Oração é para pedir pelo nosso país e pela Nova Humanidade.

Reze-a e faça com que percorra cada canto. Amém!



Literatura

A Força do Um

**Não importa o tamanho da crise.
Não importa a loucura do mundo.
Não importa a sensação de impotência.**

Por André Trigueiro

Existe a força do um. A força de uma ideia impactante. A força de um sentimento superior. A força de uma ação transformadora. O conhecido e respeitado jornalista André Trigueiro compartilha ideias, expõe sentimentos e sugere

ações transformadoras, mostrando algo muito poderoso: cada um de nós tem o poder de interferir na realidade que nos cerca; a força do um transforma a realidade de todos. Comece com uma ideia. Aja com o seu sentimento. Transforme com a sua ação. Seja a força do um!



Perfumes de 100ml por apenas R\$180,00

LIGUE AGORA: 3327-9608 e faça seu pedido SEM TAXA DE ENTREGA

**Garantia de Satisfação
Fixação de 48 horas**



Perfumes de 15ml por apenas R\$35

Peça por telefone e receba no conforto da sua casa!

tfl/a
Idiomas

We Speak

WE GIVE YOU WINGS!
Inglês online para falar de verdade!

Desconto especial
para alunos iniciantes (nível 1) em qualquer idioma.

Coronavírus

Novo coronavírus já está presente em 100% do esgoto de Belo Horizonte constata pesquisa da UFMG

O novo coronavírus (Covid-19) está presente em 100% do esgoto de Belo Horizonte. Essa é a conclusão de uma pesquisa de monitoramento da doença feita por estudiosos da Universidade Federal de Minas Gerais (UFMG). A estimativa é que o número de infectados na capital mineira chegue a 52 mil.

Sem equipamento para testar todos os moradores da capital mineira, órgãos públicos conseguem verificar por meio do esgoto toda a população.



Ribeirão Arrudas



Ribeirão Onça

da bacia do Ribeirão Arrudas testaram positivo para a presença do vírus e na bacia do Ribeirão Onça, isso acontece desde a sétima semana.

Essa conclusão está contida no sexto Boletim de Acompa-

nhamento do projeto-piloto Monitoramento Covid Esgotos, conduzido pela Agência Nacional de Águas (ANA) e pelo Instituto Nacional de Ciência e Tecnologia em ETEs Sustentáveis, coordenado e sediado na UFMG.

Alcoolismo e violência doméstica em tempos de pandemia

A pandemia trouxe para o nosso cotidiano sentimentos de ansiedade, angústia e incertezas que normalmente são a marca registrada de lares alcoólicos. Nesses lares, a vivência de isolamento social é percebida de modo muito mais denso e intenso. Em pouco tempo todos na família, de um modo ou de outro, começam a dar sinais de que as coisas não vão nada bem. Brigas e discussões, antes comuns, passam a se tornar crônicas. Se é ele o alcoólico, logo começam a surgir delírios de ciúme geralmente infundados que tornarão a vida da mulher um inferno. Se é ela a alcoólica, os filhos sentirão na pele

o desleixo e o descaso como são tratados.

Regadas a doses cada vez maiores de bebida, cenas de violência doméstica passam a se tornar comuns e, nesse cenário, todos são estrangulados. E todos são estranguladores.

Nós, no Al-Anon, conhecemos muito bem essa realidade, em parte por que muitos de nós a vivemos. O alcoolismo é uma doença ingrata, que afeta de modo assustador não apenas o alcoólico como também as pessoas mais próximas que se preocupam com ele ou ela.

Os Grupos Familiares Al-Anon são uma associação de parentes e amigos de alcoólicos

que se reúnem regularmente para compartilhar experiência, força e esperança a fim de lidar de maneira mais positiva com a doença e reconstruir um novo modo de vida, mais sereno e significativo.

Devido a pandemia de COVID 19, as reuniões presenciais estão temporariamente suspensas e substituídas por reuniões virtuais com o mesmo propósito: ajudar parentes e amigos de alcoólicos.

Entre em contato com o Al-Anon pelo site www.al-anon.org.br e acesse o link: *Fale conosco.*

Pense nisso. Você não está sozinho.

Por N.M.



Essa é a primeira vez, em nove semanas, que 100% das amostras

Cruz Vermelha em BH oferece escuta psicológica emergencial para equipes da linha de frente

Aumento grande dos casos no município tem levado também a sobrecarga e vulnerabilidade na saúde emocional de trabalhadores e trabalhadoras da enfermagem, medicina, administração hospitalar, limpeza, policiais, guardas municipais, servidores e terceirizados

Após quatro meses de distanciamento social em Belo Horizonte e com o agravamento da pandemia do Novo Coronavírus na capital, a Cruz Vermelha Brasileira – Filial Minas Gerais lança nesta semana um serviço de escuta psicológica emergencial para as equipes que estão na linha de frente do combate à doença.

Um grupo de profissionais da área da psicologia, com treinamento na abordagem psicossocial, atenderá pelo telefone àqueles ou àqueles que sintam necessidade de compartilhar seus desafios, medos, angústias em caráter de urgência, diante de alguma situação.

O serviço é gratuito, voltado também às equipes de funcionários

e voluntários da Cruz Vermelha e ao público interno dos projetos sociais da instituição.

Desde o começo da pandemia, a Cruz Vermelha tem realizado ações de suporte aos profissionais de saúde e hospitais de Belo Horizonte, como a entrega de equipamentos de proteção individual, alimentação e produtos de higiene pessoal. A instituição também tem

realizado doações para casas de abrigo e assistência a grupos vulneráveis na capital e no interior.

Pra a escuta psicológica emergencial, os interessados devem preencher o formulário disponível no endereço cvbmg.org.br/escuta ou entrar em contato diretamente pelo telefone nos números (31) 99624.2485 ou (31) 97138.0394.



Entrefarma
DROGARIA SANTA HELENA
emcasa

ENTREGA NA REGIÃO SEM TAXA

VENHA CONFERIR
NOSSOS PREÇOS
E OFERTAS!

Entrefarma
DROGARIA SANTA HELENA

3464-3421 98652-1368
Rua Icarai, 549 - Caiçara - BH - MG

AQUI TEM
FARMÁCIA POPULAR

Animais

Benefício dos animais domésticos para a saúde

Alexandre Rossi, especialista em comportamento animal, afirma que animais de estimação tem sido peças importantes na terapia. Através de seu programa, em que ele leva cachorros e gatos em hospitais, Rossi conseguiu perceber uma melhora de humor e mais animação nas crianças que tinham um companheiro ao seu lado.

Além disso, nos Estados Unidos, em algumas prisões, os cachorros e gatos têm sido usados como meio de melhorar o clima interno.

A importância da adoção

Infelizmente, no Brasil há um histórico enorme de maus tratos e abandono de animais, logo, cada vez mais é discutido a adoção responsável. É comum ver animais



Fonte: Comunidadeviadutos

Animais ajudam a desenvolver afetividade

espalhados pelas ruas de qualquer cidade, até mesmo em abrigos a quantidade é grande. Por isso, na hora de escolher seu novo amiguinho, decida adotar.

Ademais, animais que foram abandonados costumam demonstrar um grande afeto e lealdade ao seu dono. Logo, é importante que se enten-

da que ao adotar você está dando mais uma chance do seu animal ter uma família.



VOCÊ VIU? TODO MUNDO VÊ
LIGUE E ANUNCIE TAMBÉM
3327-9608 OU 99657-6323

Veterinária Pampulha

24 Hrs

VISA MasterCard

Buscamos seu animal para:
Banho - Tosa - Consultas - Vacinas - Raio X
Cirurgia - Ultrassom e Internações

PROMOÇÃO
R\$ 70,00
CONSULTA

3441-2809 / 3443-4505 / 99970-0535

SERVIÇOS EM ATÉ 24 HORAS

CIBC LAVANDERIA

www.cbclavanderia.com.br

CIBC LAVANDERIA desde 1993

Sua Roupa, Tapete, Carpete, Cortina e Estofado de Cara Limpa.

BLAZER / PALETÓ	R\$ 21,00
CALÇA SOCIAL	R\$ 15,50
CAMISA SOCIAL ALGODÃO	R\$ 11,60
CONJ. FEMININO SIMPLES	R\$ 31,90
CORTINA SIMPLES mt LINEAR	R\$ 12,80
EDREDON / COBERTOR SOLTEIRO	R\$ 25,90
EDREDON / COBERTOR CASAL	R\$ 29,90
TERNO - EXCETO LINHO	R\$ 31,90
QUILO ECONÔMICO	R\$ 14,60
JAQUETA COURO / CAMURÇA	R\$ 59,90
TAPETE COMUM PELO BAIXO M2	R\$ 19,50
TAPETE COMUM PELO ALTO M2	R\$ 27,00
VESTIDO DE FESTA a partir de	R\$ 39,90

Desconto de 3% para pagamento antecipado

3411.2008
Av. Pres. Carlos Luz 525
3411.2126
Rua Carlos Góes 580
www.cbclavanderia.com.br

Mantenha sua cidade limpa, não jogue este folheto em via pública.

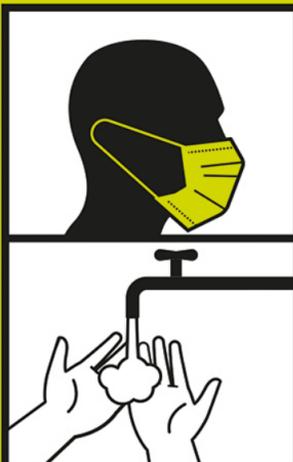
COMBATE AO
CORONAVÍRUS • COVID-19
EM BELO HORIZONTE



USAR MÁSCARA SALVA VIDAS.

QUANTO MAIS A GENTE LEVAR A SÉRIO, MAIS RÁPIDO ISSO VAI PASSAR.

NO COMBATE AO NOVO CORONAVÍRUS,
É FUNDAMENTAL SEGUIR AS MEDIDAS DE PREVENÇÃO.



- **Use máscara para proteger você e quem você ama.** Na rua, no ônibus, no metrô e em todos os lugares. **Sempre cobrindo o nariz e a boca.**
- **Lave bem as mãos com água e sabão.** Também lave as mãos sempre que tocar na máscara ou quando chegar a qualquer lugar. **Ou use álcool em gel 70% para higienizar.**
- **Evite aglomerações e, se puder, fique em casa.** O isolamento ainda é a melhor maneira de proteger você e sua família contra o vírus.

➤ Para saber mais, acesse pbh.gov.br/coronavirus



**PREFEITURA
BELO HORIZONTE**