



Caiçaras



O melhor jornal da região

EDIÇÃO 268 - Dezembro de 2024

Distribuição gratuita no bairro CAIÇARAS e em parte dos bairros vizinhos



População de baixa renda terá 70% das moradias em área de antigo aeroporto

Obras de Emei e centro de saúde do novo bairro já começaram; distribuição das unidades é questionada por movimentos populares

Integrantes de movimentos por moradia popular lotaram cinco auditórios da Câmara Municipal de Belo Horizonte para acompanhar a audiência pública sobre a destinação da área do antigo Aeroporto Carlos Prates, na Região Noroeste de Belo Horizonte. Durante a reunião - realizada pela Comissão de Meio Ambiente, Defesa dos Animais e Política Urbana - a Prefeitura anunciou que 3150 unidades (70% das 4500 moradias a serem construídas) serão destinadas à população de baixa renda. As demais 30% terão livre comercialização. O vereador Dr. Bruno Pedralva (PT), autor do requerimento da audiência, se propôs a agendar uma reunião com o Ministério das Cidades. "Queremos que os critérios de distribuição das unidades sejam definidos em Belo Horizonte no Conselho Municipal de Habitação, ouvindo os movimentos populares", afirmou.

A superintendente de Patrimônio da União em Minas Gerais, Lorhany Ramos de Almeida, apresentou um detalhamento do projeto para o novo bairro, que terá equipamentos de uso comercial, misto (residencial e

comercial) e institucional, que inclui a construção de escolas de ensino infantil e fundamental, centro de saúde, unidade de pronto atendimento (UPA), restaurante popular, Museu da Aviação e o Parque Maria do Socorro Moreira, que ficou fechado durante dez anos, sendo reformado e reaberto. Lorhany representou o governo federal no encontro, destacando a preocupação com a habitação popular. "O novo bairro é uma realidade. Já tiveram início as obras da Emei e do Centro de Saúde, com previsão de entrega em 2025", anunciou.

Veja mais na Página 5



Foto: Abraão Bruck

PÁGINA 2

ALIMENTAÇÃO SAUDÁVEL: Festa de confraternização, amigo secreto, ceia de natal, férias... De fato, tantos encontros atípicos e fora da rotina podem interferir no cuidado com a alimentação e dieta, mas é importante manter os hábitos e não exagerar para não desregular o organismo ou retroceder os resultados.

PÁGINA 3

OBRAS & ESGOTO: Reuniram-se nas dependências do Parque, para mais uma vez buscar solução para o caso, membros do Subcomitê de Bacia Hidrográfica do Ribeirão Onça - que recebe águas e esgoto dos córregos desta região, gerências da COPASA, administração regional da Prefeitura e moradores. Várias outras reuniões já foram realizadas, inclusive duas ou três no decorrer deste ano.

PÁGINA 4

DIA D CONTRA O AEDES AEGYPTI: A Prefeitura de Belo Horizonte promoveu mais um Dia D de prevenção ao Aedes aegypti, mosquito transmissor da dengue, chikungunya e zika. A programação foi de vistorias em imóveis das nove regionais da cidade, com ações realizadas pelos Agentes de Combate a Endemias (ACE). A definição da data dessa nova mobilização atendeu a orientação do Ministério da Saúde.

PÁGINA 6

MEIO AMBIENTE: Belo Horizonte planeja plantar 50 mil árvores por toda a cidade em 2025 - meta estipulada após um recorde batido em 2024: mais de 35 mil plantas em um ano, que foi marcado por grandes avanços na questão ambiental na capital. A política ambiental da Prefeitura trouxe o título de "Cidade Árvore do Mundo" pelo programa Tree Cities Of The World, da Organização das Nações Unidas para a Alimentação e Agricultura (FAO), que reconhece municípios com liderança em função de práticas arbóreas, como o manejo e preservação de árvores, florestas urbanas e espaços verdes.

Instituto de Integração Contrata

confira as vagas disponíveis:

- Cozinheiro(a)
- Aux. Cozinha
- Arrumador(a)
- Jovem aprendiz

ENVIJE SEU CURRÍCULO PARA:

(31) 987271532

casamaeacolhedora@gmail.com

FALAR COM JOELMA

Rua Cananeia 387, Caiçaras

EDITAL DE CONVOCAÇÃO PARA ASSEMBLEIA GERAL ORDINÁRIA

O NIC - "Núcleo Integrado Cascatinha", em cumprimento ao seu Estatuto, convoca seus membros e associados e convida seus amigos, parceiros, colaboradores e os moradores do Bairro Caiçaras para participarem de sua Assembleia Geral Ordinária, para eleição da Diretoria e do Conselho Fiscal, "biênio 2025/2026", a ser realizada:

*Data: 09 de fevereiro de 2025;
 *Horário: 08:00 horas - Primeira Convocação - 08:30 horas - Segunda Convocação;
 *Local: Salão Paroquial da Igreja Nossa Senhora da Esperança;
 *Endereço: Rua Realengo, 64 - bairro Caiçaras - Belo Horizonte - Minas Gerais;

*Pauta dos Trabalhos:

- Instalação da Assembleia Geral Ordinária;
- Leitura do Edital de Convocação;
- Eleição e Posse da nova Diretoria e do Conselho Fiscal;
- Encerramento da Assembleia Geral Ordinária.

OBSERVAÇÕES

Os interessados a concorrer às eleições poderão formar chapas, contendo nomes para todos os cargos da Diretoria e do Conselho Fiscal, cujas chapas deverão ser registradas na sede da Associação, na Rua Passa Quatro nº 218, bairro Caiçaras, em Belo Horizonte/MG, no período de 18 a 20/01/2025, no horário das 14:00 horas às 17:00 horas.

O prazo para impugnação de chapas, se houver, será no período de 23/01/25 a 31/01/25, através de fundamentação escrita, entregue pessoalmente ou postada no correio até a data acima, para o Núcleo Integrado Cascatinha, Rua Passa Quatro nº 218, bairro Caiçaras, em Belo Horizonte/MG, CEP: 30.775-040. Para outras informações acesse:

nicascatinha@gmail.com
 Associação Núcleo Integrado Cascatinha - https://chat.whatsapp.com

Belo Horizonte, 20 de dezembro de 2024

Novo Dudu

Padaria Móvel e Delivery!

Cadastre em nossa Lista no WhatsApp e receba as novidades!

Insta: padaria_novo_dudu
 Face: vovodudupadaria

Peça e receba no conforto de sua casa Delivery

(31) 98905-2818
 (31) 3415-7671

AMAKHA PARIS

Inspired in

La vie est belle

LANCÔME

PARFUM 150 ml

LIGUE AGORA: 3327-9608 e faça seu pedido SEM TAXA DE ENTREGA

(31) 99664-0385

Garantia de Satisfação
 Fixação de 48 horas

PROMOÇÃO
 Na compra de 10 perfumes de 100ml GANHE UM à sua escolha.

Peça por telefone e receba no conforto da sua casa!

Alimentação Saudável

Cuidados com a alimentação nas festas de fim de ano

A chegada das festas de fim de ano é, muitas vezes, um álibi para se sabotar a dieta. Isso porque elas são vistas como sinônimo de fartura e variedade de pratos. Mas, para aqueles que precisam emagrecer ou de cuidados com a alimentação, seja por questões de saúde ou estética, é possível manter o controle sem deixar de aproveitar esses momentos.

Festa de confraternização, amigo secreto, ceia de natal, férias... De fato, tantos encontros atípicos e fora da rotina podem interferir no cuidado com a alimentação e dieta, mas é importante manter os hábitos e não exagerar para não desregular o organismo ou retroceder os resultados.

Festas de fim de ano: dicas e cuidados com a alimentação

Esse período é caracterizado por um cardápio mais exótico e variado, que acaba sendo uma tentação para quem está tentando manter uma alimentação equilibrada e reduzir o peso. Para lidar com esse cenário, há algumas boas práticas. Entre elas, estão:

1. Beber bastante água

Independentemente da época do ano, beber água é primordial para quem deseja se manter saudável e, principalmente, para auxiliar no processo de emagrecimento. Caso haja ingestão de bebidas alcoólicas, o consumo simultâneo de água é recomendado.

2. Não ficar muitas horas sem comer

Se você já adota hábitos saudáveis, provavelmente se alimenta com pequenas porções de três em três horas. Então, mantenha esses cuidados com a alimentação nas festas de final de ano para que seu metabolismo funcione corretamente e a fim de que, no momento das refeições, você evite consumir grandes quantidades.



3. Analisar as opções

Seja em uma festa na casa de um amigo ou em uma confraternização laboral, analise as opções antes de fazer o seu prato. Opte pelas alternativas mais saudáveis ou menos calóricas. Lembre-se de que a dica aqui é "desembaralar" menos e "descascar" mais e de que quanto mais colorido for o seu prato, mais saudável ele será.

4. Começar pela salada

A salada como prato de entrada deve ser regra para aqueles que desejam emagrecer. Folhas, verduras e legumes devem ser ingeridos em maiores quantidades. Isso porque, além de serem mais saudáveis, você acaba dei-

xando menos espaço no prato e no estômago para os demais alimentos.

5. Fazer substituições inteligentes

Um bom truque para não sair comendo de tudo na ceia de Natal é não ir ao evento com fome. Então, distribua bem as refeições ao longo do dia. Assim, será mais fácil controlar e tomar os devidos cuidados com a alimentação durante a festa. Na hora da comemoração, vá com as boas escolhas. Evite ou não exagere nas bebidas alcoólicas, pois são extremamente calóricas; troque a carne vermelha pela carne branca (muitas vezes, elas são as protagonistas da mesa); prefira água ou suco ao refrigerante; oleaginosas como castanhas e nozes são bem-vindas; na hora da sobremesa, dê atenção às frutas.

Esqueça a ideia de comer um pouco de tudo. Escolha, sem exageros, o que mais tem vontade de comer e monte seu prato com base nisso e no que fará melhor para você.

6. Ter um plano para lidar com exageros

Nada de compensar o exagero ficando sem comer. Após a ceia, retome a rotina e os cuidados com a alimentação e não pule refeições para ativar o metabolismo. Vale abusar dos legumes, das verduras e de algumas frutas no dia seguinte, além de praticar atividades físicas.

Referência: SALLET, José. *Cuidados com a alimentação fim de ano*. Instituto de Medicina Sallet, 2023. Disponível em <<https://sallet.com.br/cuidados-com-a-alimentacao-nas-festas-de-fim-de-ano/>> Acesso em: 17/12/24

Maria Luiza Gomes Xavier
Nutricionista – CRN9 24070 -
(31)97160 3341

Email: nutrimarialuiza@gmail.com



Comunidade

Exemplo de cidadania

Uma discreta e singela senhora de sessenta e dois anos, Rosenilda Mercês de Andrade, moradora do Bairro Caiçaras, por iniciativa própria todos os dias, invariavelmente às 5 horas, de posse de uma vassoura, uma pá e uma caixa de papelão para acondicionar o lixo varre todo quarteirão da rua onde mora, do início da Rua Firmino Costa até a esquina da Rua Carlos Goes.

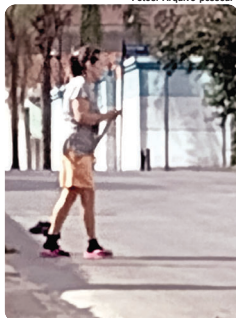
Fotos: Arquivo pessoal



O quarteirão é tão limpo que o serviço de limpeza da prefeitura nem atua naquela quadra.

Moradores da região demonstram admiração e respeito por ela. Oxalá se o exemplo fosse seguido. Imaginem todos os moradores mantendo rua e calçada em frente de suas casas limpas.

Obrigada Rosenilda! Você é verdadeiramente cidadã belo horizontina exemplar e merece todas as nossas homenagens.



Cresça e Apareça!

Divulgando sua Empresa em nossas redes sociais por um preço que todo mundo pode

90 dias no site no Facebook e no Instagram

Participe de impulsionamentos e sorteios
Ligue agora e cadastre seu negócio ou empresa

(31) 3327-9608 & 99657-6323

E-mail: jornalcaicaras@gmail.com e jornalcaicaras@yahoo.com.br

www.jornalcaicaras.com/



@jornalcaicaras



@caicarasjornal



VOCÊ VIU?
TODO MUNDO VÊ
LIGUE E ANUNCIE TAMBÉM
3327-9608 OU 99657-6323

Jornal Caiçaras 30 ANOS

O melhor jornal do região

Jornal de Integração Comunitária e Ecológica da Região Noroeste

Registrado no Cartório Jero Oliveira em 19/12/84 sob o nº 959 - Livro B

JORNAL CAICARAS LTDA
CNPJ: 71.078.968/0001-89

Tels.: (31) 3327-9608 & 99657-6323 (Whatsapp)
e-mail: jornalcaicaras@gmail.com
jornalcaicaras@yahoo.com.br
www.jornalcaicaras.com

Editora Chefe: Nirma Damas
Reg. Profissional: MG07730JP

Editoração Gráfica
jornais40@gmail.com

Os artigos assinados não refletem necessariamente a opinião do jornal

Filial do AJORB

Boca no Trombone



Defeito em obra da COPASA prejudica parque e moradores há mais de 14 anos

Há 14 anos a COPASA entregou a obra de implantação da Rede de Esgoto Condominial no Córrego Cascatinha, pelo programa DRENURBS mas defeitos ao longo da rede vem prejudicando moradores das Ruas Passa Quatro e Praia Formosa que, no período das chuvas, quando o volume de águas aumenta, água e esgoto se misturam e causam danos a residências de alguns moradores, a área no interior do Parque Caiçaras e a população em geral.

Da reunião no dia 09 de outubro até agora, dezembro, nada foi feito

Reuniram-se nas dependências do Parque, para mais uma vez buscar solução para o caso, membros do Sub-comitê de Bacia Hidrográfica do Ribeirão Onça - que recebe águas e esgoto dos córregos desta região, gerências

da COPASA, administração regional da Prefeitura e moradores.

Várias outras reuniões já foram realizadas, inclusive duas ou três no decorrer deste ano.

Numa das residências que tem uma VÁLVULA de refluxo,

moradores passam vários dias de chuva sem condições de utilizar o banheiro.

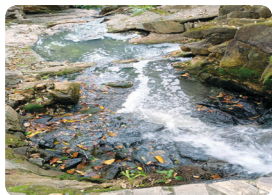
Imagine uma semana de chuvas volumosas, sua casa invadida por água poluída com esgoto doméstico e as pessoas não terem como utilizar o banheiro.

É inacreditável, insustentável tal situação e humilhante a condição de famílias que cumprem com seus deveres de cidadãos. Eles pagam por serviços que a COPASA não entrega como deve..

Nova Reunião realizada: vamos ver se agora resolve

Fotos: Arquivo SCBHONÇA

E após nova constatação de poluição por esgoto doméstico no Córrego Cascatinha, no dia 29 de novembro, denunciamos imediatamente no Instagram do Jornal da Caiçaras e, em seguida convidamos, de novo, representantes da COPASA e do PBHSMMA - Secretaria Municipal de Meio Ambiente para nova averiguação e nova reivindicação para solução do problema.



Fotos tiradas no último dia 29 de novembro

Em o último dia dez, a reunião foi realizada tendo como encaminhamentos a liberação da Fundação de Parques para obra da Copasa com o objetivo de reduzir o fluxo de esgoto na rede atual que passa dentro do parque e, por vezes, transborda.

A previsão de início da obra é fevereiro de 2025 ou um pouco depois.

Definiu-se que, neste momento haverá um esforço conjunto, com participação do SCBHONÇA e integrantes de educação ambiental voltada para a questão dos resíduos e devido uso doméstico das estruturas de esgotamento sanitário.

Participaram da reunião



e se comprometeram com a realização das ações, representantes da Copasa, da FMPZB, do Núcleo Cascatinha, da Mobilização do CBH Velhas, da Educam-

bie, do Pomar BH e moradores.

Encaminhamentos: dia "D" no parque para conscientização sobre lixo, rede de esgoto e pluvial com participa-

ção de escolas da região; porta a porta com Copasa que enviará profissionais de áreas prioritárias para atuação conjunta com os parceiros SCBHONÇA, NIC, Pomar BH, Educambie, Projeto Manutenção e Agentes de saúde; início da obra previsto para fevereiro/março; reunião prévia com a Copasa para articular a questão (primeira semana de fevereiro)

Segundo os representantes da COPASA vai precisar de outra intervenção, a montante do Córrego Cascatinha para minimizar ou resolver o problema de residências. Mas as ações da equipe de Educação Ambiental serão especialmente para solucionar esta questão.

Saúde Pública

Prefeitura realiza mais um Dia D de prevenção à dengue no sábado, dia 14

Foto: Rodrigo Clemente/ PBH

No sábado, dia 14, a Prefeitura de Belo Horizonte promove mais um Dia D de prevenção ao Aedes aegypti, mosquito transmissor da dengue, chikungunya e zika. A programação foi de visitas em imóveis das nove regionais da cidade, com ações realizadas pelos Agentes de Combate a Endemias (ACE). A definição da data dessa nova mobilização atendeu a orientação do Ministério da Saúde.

Durante as visitas, os profissionais reforçaram as orientações sobre os locais do acúmulo de água em rascos e objetos que podem se tornar criadouros do mosquito. Nessas vis-

torias também foram repassadas dicas sobre como eliminar os focos e, quando necessário, foram feitas aplicações de biolarvicidas. Só em 2024, até o momento, já foram realizadas mais de 3,9 milhões de visitas.

"Mais do que a atuação das nossas equipes, precisamos da conscientização da população. E esse foi o momento ideal para reforçar as ações de prevenção. Uma avaliação de 10 minutos por semana, nas áreas externas das casas, já é suficiente para ajudar na eliminação do mosquito. Esse foi um trabalho em equipe e precisamos da ajuda das



pessoas", ressaltou a subsecretária de Promoção e Vigilância à Saúde, Thaysa Drummond.

Além dos agentes, a equipe do Mobiliza SUS também participou das ações, repassando orientações educativas, de for-

ma lúdica, à população. Informações sobre a dengue e outras arboviroses, assim como o número de casos e orientações de como prevenir o Aedes aegypti, podem ser verificadas no portal da Prefeitura.

TELESANDUICHE TELEPIZZA LEGAL

ENTREGAA DOMICÍLIO

"Desde 1997, oferecendo as mais saborosas pizzas, sanduiches e pratos deliciosos de Belo Horizonte"

QUALIDADE É NOSSA PRIORIDADE

• Massas	• Carnes
• Sanduiches	• Frango
• Peixes	• Kit Criança
• Saladas	• Bebidas

(31) 3413-4200

www.telepizzalegal.com.br

@pizzalegaloficial

R. Agostinho Bretas, 258 - Caiçaras, BH/MG

+ Agenda aberta +

MARIA LUIZA - NUTRICIONISTA

Alimentação Online e Presencial

Emagrecimento
Hipertrofia
Saúde da mulher
Tratamento de doenças crônicas
Prescrição de suplementos
Avaliação física e antropométrica

(31) 97160 3341
nutrinfariaaliza@gmail.com
@marialuiza.nutri

feliz NATAL

O Jornal Caiçaras deseja que você tenha um Feliz Natal & um Ano Novo cheio de felicidade!

Boas Festas!

JORNAL CAIÇARAS

jala's CO-WORKING

ESPAÇO COLABORATIVO PARA PROFISSIONAIS DE SAÚDE, BELEZA E BEM-ESTAR

O SEU PRÓPRIO NEGÓCIO COM BAIXO CUSTO EM UMA ESTRUTURA DE LUXO.

CONHEÇA NOSSOS PLANOS E CRESCA COM A GENTE!

(31) 97215-2853

UNIVERSO EM DESENCANTO

IMUNIZAÇÃO RACIONAL

VERDADEIRA ORIGEM DA HUMANIDADE

ENERGIA RACIONAL

DE AUTORIA DO MUNDO RACIONAL DO RACIONAL SUPERIOR 1º VOLUME

LEIA O LIVRO

FARIA e ROCHA

ADVOCACIA E CONSULTORIA

RECUPERAÇÃO DE IMÓVEL

INVENTÁRIO JUDICIAL E EXTRAJUDICIAL

REGULARIZAÇÃO DE IMÓVEIS

Se você tem um imóvel que a CAIXA ou outro banco incluiu em Leilão, podemos anular ou suspender o leilão.

Fale com a gente

(31) 99481-8978

Política

Ampliação de serviços, reforço e capacitação são as metas da Saúde em 2025

Para garantir toda a assistência necessária à população, com cuidados de forma integral e humanizada – conforme determina o Sistema Único de Saúde (SUS) –, a Prefeitura de Belo Horizonte anuncia para 2025 a ampliação dos serviços ofertados, o reforço no quadro de profissionais e a capacitação das equipes. Ainda como parte das ações, haverá aperfeiçoamento de estratégias de vigilância, a estruturação de novas unidades e a modernização dos processos de trabalho.

A expectativa é chegar a mais de 8 mil teleconsultas por mês em 2025, com a contratação de mais médicos e enfermeiros. Atualmente, são assistidas pessoas com queixas clínicas leves, como sintomas de dores respiratórias e de arbovírus (dengue, chikungunya e zika), diarreias e dores de cabeça.

Outro incremento previsto será nas cirurgias eletivas. A expectativa é de que, no próximo



Rodrigo Clemente/PBH

ano, mais de 40 mil procedimentos sejam realizados, reduzindo o tempo de espera dos pacientes e agilizando a assistência. Já em relação aos cuidados oncológicos, está previsto 100% do funcionamento do Instituto de Oncologia Científica Médicas de Minas Gerais (IONCM-MG). Só nesse local serão realizados cerca de mil

atendimentos por dia, entre consultas, retornos, exames e procedimentos. A estrutura foi feita em parceria com a Fundação Educacional Lucas Machado (Feluma), que funciona na Rua Bernardo Guimarães, 2.640 - Santo Agostinho. Além disso, o Hospital Luxemburgo, unidade que compõe a estrutura do Instituto Mário Penna, passará a

prestar, no segundo semestre de 2025, assistência exclusivamente aos usuários do SUS.

Também com inauguração prevista para 2025, a nova maternidade do Hospital Metropolitan Odilon Behrens (HOB) terá capacidade para até 6 mil atendimentos mensais. Está sendo construídos seis andares, com pronto-atendimento para

as urgências, emergências e casos de violência sexual, bloco obstétrico, Centro de Parto Normal (CPN), alojamento conjunto e setor de neonatologia. A estrutura inclui a Unidade de Terapia Intensiva (UTI) para neonatos, Unidade de Cuidados Intermediários Convencionais e Unidade de Cuidados Intermediários Canguru.

A unidade poderá contar com 100 leitos, sendo 50 para neonatos que necessitem de cuidado especializado, o que representará um crescimento de 25% na capacidade atual. Ao longo do funcionamento poderá chegar, ainda, a 50 leitos para o alojamento conjunto, destinados a mães e bebês saudáveis, representando um aumento de 85% na oferta. Com a construção da nova maternidade, para além da ampliação da capacidade, o hospital passa a seguir o que preconiza a Rede ALYNE, implantando o Centro de Parto Normal (com cinco salas de pré-parto, parto e puerpério, sendo

dois de alto risco).

Haverá também melhoria nas instalações (modernização, conforto, segurança), garantindo acolhimento e bem-estar das pacientes, tendo em vista a incorporação de equipamentos médicos avançados e sistemas de informação que melhoram o diagnóstico, tratamento e monitoramento das gestantes de alto risco, aumentando as chances de desfechos positivos.

Ainda como parte do fortalecimento da rede SUS-BH, começará a funcionar o primeiro Núcleo de Atendimento aos Transtornos de Neurodesenvolvimento com foco em Transtorno do Espectro Autista (TEA). O atendimento será realizado de forma multiprofissional, com avaliação, diagnóstico e acompanhamento dos casos, sendo todo o atendimento integrado com a rede assistencial da cidade. No momento, o novo equipamento está passando por reformas.

Planejamento Estratégico e Tecnologia

A partir de 2025 também serão entregues quatro novas sedes de centros de saúde, reconstruídas por meio de Parceria Público-Privada (PPP). Atualmente, estão em obras os centros de saúde Céu Azul, Independência, Itamarati e Beato Padre Eustáquio. Já as construções dos centros de saúde Nova York e Alameda dos Ipiês devem começar no primeiro semestre de 2025. Está previsto, também para o próximo ano, um novo termo aditivo, prevendo a reconstrução de novas unidades.

As instalações no modelo PPP contam com uma estrutura ampliada, totalmente acessível às pessoas com mobilidade reduzida, ambientes

acolhedores e humanizados. A infraestrutura de dois pavimentos é composta por 17 consultórios, sendo um odontológico e sala de vacinas. O modelo de PPP adotado pelo município prevê que as obras, os serviços não assistenciais e a manutenção fiquem a cargo da parceira privada. Já o atendimento aos usuários segue sob a responsabilidade da PBH, com a oferta de 100% dos serviços pelo SUS.

A Central de Material Esterilizado e Laboratório (CME/Laboratório) também está sendo construída por meio de PPP. Com previsão de entrega em outubro de 2025, os serviços de esterilização de materiais

e processamento de exames serão centralizados em um único local, diminuindo o custo de produção com o uso racional de insumos.

No âmbito da tecnologia, para o próximo ano está prevista a finalização da implantação da Solução Integrada de Gestão Hospitalar Ambulatorial e Regulação (SIGRAH), em 100% da rede SUS-BH, o que possibilita que os dados do cidadão sejam unificados em uma mesma plataforma, acessível em tempo real e em todos os pontos da rede ambulatorial, de urgência e hospitalar. Novos computadores vão garantir o fácil acesso dos trabalhadores ao novo sistema.

Serviço de Verificação de Óbitos (SVO)

O início das atividades do Serviço de Verificação de Óbitos (SVO), no bairro Gameleira, será em 2025. O serviço vai investigar a causa de óbito, nos casos de morte natural

desconhecida e de interesse epidemiológico, em que não há suspeita de violência e que não tenha ocorrido por causas externas. Com essa implantação será possível

Aedes aegypti - Prevenção e combate

Além de manter as ações de prevenção ao Aedes aegypti, a Prefeitura vai implantar o projeto ArboAlvo, uma nova metodologia para monitorar a presença do mosquito no município. Os dados estatísticos obtidos por meio da nova estratégia são mais sensíveis e garantem uma maior agilidade na adoção de medidas de combate ao mosquito transmissor da

dengue, chikungunya e zika.

O método utiliza critérios epidemiológicos, ou seja, o número de casos e regiões onde estão concentradas pessoas que foram infectadas, dados entomológicos – a presença do vetor, por meio das ovitrampas – e ainda critérios socioambientais e demográficos, que permitem verificar territórios onde há maior receptividade ao

mosquito, como por exemplo regiões onde há recorrência de desabastecimento e a população costuma armazenar a água em baldes e tambores, muitas vezes de forma inadequada. Com base no cruzamento dessas informações será possível estratificar as áreas de risco e direcionar, de forma mais intensa e ágil, as ações de combate ao mosquito.

Orçamento, Gestão e Finanças

Para monitorar todos os processos de compra, a Secretaria Municipal de Saúde vai ampliar a utilização de sistemas já em uso em outras pastas, como o Government Resource Planning (GRP) e o BH Digital. Tratam-se de plataformas que têm como função integrar dados

e processos. Atualmente, as aquisições são lançadas em planilhas e atualizadas manualmente pelos analistas. Além da dificuldade do compartilhamento de informações, a ferramenta fragmenta os dados e não controla o prazo das entregas. Com a mudança, a ideia

é que os painéis de monitoramento entreguem uma informação confiável, que poderá ser disponibilizada para as áreas demandantes. Outro aspecto bastante positivo das soluções GRP e BH Digital é a redução no tempo dos processos de compra na Saúde.

Promoção e Vigilância à Saúde

A Prefeitura vai investir na construção de uma nova Rede de Frio. Na unidade ficarão armazenados os imunobiológicos até a distribuição para as unidades que aplicarão as vacinas. Atualmente, a Rede de Frio de BH funciona em dois locais: uma área dentro do Centro Integrado de Operações de Belo Horizonte (COP) e outra na sede da Secretaria Municipal de Saúde. A nova estrutura será na região Noroeste e terá um espaço mais amplo e com infraestrutura e equipamen-

tos mais modernos.

Também está prevista a construção do Complexo de Imunização, na região Centro-Sul, que abrigará duas unidades relacionadas à vacinação: o Serviço de Atenção à Saúde do Viajante e o Centro de Referência para Imunobiológicos Especiais (CRIE). A estratégia da Secretaria Municipal de Saúde é reunir os dois serviços em um complexo, que abrigará também um centro de treinamento e capacitação para os trabalhadores que atuam com

imunização – que é, inclusive, uma prioridade da gestão para 2025.

O objetivo é qualificar ainda mais o processo de trabalho e a gestão dos imunobiológicos, o que envolve conservação, prazo de validade, técnicas de aplicação, investigação de eventos adversos e avaliação da cadeia de vacinação. Atualmente, são mais de 300 trabalhadores que atuam direta e indiretamente na imunização e que participarão da capacitação.

Novos profissionais

Em relação ao reforço no quadro de profissionais, as equipes de Agentes de Combate a Endemias (ACE) e de Agentes Comunitários de Saúde (ACS) serão reforçadas. Com o esgotamento da lista de classificados do Edital 02/2020, um novo concurso está

em fase de elaboração. A expectativa é que as portarias e a licitação sejam publicadas nos próximos meses de 2025.

Depois da nomeação de mais de 3 mil trabalhadores aprovados no Edital 01/2020, será realizado outro concurso público

para a área ainda em 2025. O novo certame possibilitará a classificação de aproximadamente 12,5 mil candidatos. Atualmente, o concurso está na fase de elaboração de edital, previsto para ser publicado no primeiro trimestre do ano que vem.

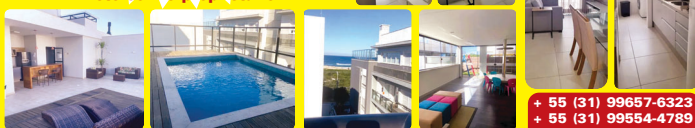
VENDO APARTAMENTO NO NOVO CAMPECHE



Vendo apartamento no quarteirão da praia do novo campeche, 2 quartos, sendo uma suíte, varanda com churrasqueira, possui 2 vagas de garagem e hobby box. Apartamento totalmente mobiliado, com armários planejados, ar condicionado quente e frio,, camas, sofá, eletrodomésticos, o condomínio possui piscina e área gourmet com churrasqueira no pavimento ático, com vista para o mar. Academia e área Kids no térreo, possui elevador, e monitoramento por câmeras. Vendo no conceito porteira fechada!

Direto com o proprietário.

R\$ 1.550.000
R\$ 1.490.000



Rua Gilmar Darli Vieira - Campeche, Florianópolis / SC

+ 55 (31) 99657-6323
+ 55 (31) 99554-4789
+ 55 (48) 99176-6374
(015 48) 99628-8962

ÁREA DO ANTIGO AEROPORTO CARLOS PRATES: NOVO PARQUE INAUGURADO E VEM MAIS COISA BOA POR AÍ

Por Rogério Correia, vice-líder do governo Lula

Recentemente Belo Horizonte recebeu de presente, pelos seus 127 anos, a entrega da primeira obra no terreno do antigo aeroporto Carlos Prates: o Parque Maria do Socorro reformado e ampliado com mais áreas verdes.

Fiquei muito satisfeito uma vez que a Região Noroeste é uma das menos arborizadas da cidade e esse novo parque contribuirá para amenizar o clima. Outro motivo da minha alegria é que um espaço com tanto potencial e que estava jogado às traças será de novamente utilizada.

Meu mandato articulou desde o início do governo Lula para que esse sonho se tornasse realidade. Agora, no último dia 18 de dezembro, me reuni com a ministra da Gestão e Inovação em Serviço Público, Esther Dweck, que intermedeia a cessão do terreno para a Prefeitura de BH e estamos aguardando a definição do presidente



Deputado federal Rogério Correia (PT-MG) na entrega do novo Parque Maria do Socorro Moreira. (Foto: Mariana Bastani)

Lula para entregar uma série de investimentos. Através do programa Imóvel da Gente, da Secretaria do Patrimônio da União, o terreno será destinado para função social e ambiental, em benefício da população.

Ali serão construídas cerca de 3 mil unidades do Minha Casa, Minha Vida, que muito ajudará a diminuir o problema do déficit habitacional da Região Metropolitana. Há ainda todo um projeto de estruturação do espaço, através de obras do Programa de Aceleração do

Crescimento (PAC), que beneficiará tanto os novos moradores como os que já vivem no entorno. Serão entregues duas escolas, uma de educação infantil e outra de ensino fundamental, ambas de tempo integral. Também haverá uma Unidade Básica de Saúde (UBS), uma Unidade de Pronto Atendimento (UPA), centro esportivo, skate park, concha acústica, centro cultural e horta, além de intervenções viárias para garantir uma melhor mobilidade.

Esta é uma luta antiga minha já



Encontro do deputado federal Rogério Correia (PT-MG) e a ministra da Gestão e Inovação em Serviço Público, Esther Dweck.



Rogério Correia, na época vereador em Belo Horizonte, na área do antigo aeroporto Carlos Prates.

que participei, desde os anos 1970, do Movimento Muda Aeroporto, e no exercício parlamentar, sempre empenhei para que este valioso espaço, que equivale a três vezes o tamanho do Parque Municipal, atendesse ao interesse público e social.

É apenas o começo de um novo tempo para a Região Noroeste e para toda a BH. Vem muita coisa boa por aí. Um feliz natal e um próspero 2025.

(Foto: Mariana Bastani)

Accesse nossas redes:



BH
127
ANOS
FELIZ BH
PARA TODOS NÓS

EDUCAÇÃO	
400 MIL REFEIÇÕES POR DIA SERVIDAS NAS ESCOLAS MUNICIPAIS.	
SAÚDE	
MATERNIDADE DO HOSPITAL ODILON BEHRENS. 100 NOVOS LEITOS.	20 NOVOS CENTROS DE SAÚDE EM 2 ANOS.
OPERAÇÃO TOLERÂNCIA ZERO	
23,5 MIL ÔNIBUS VISTORIADOS.	3 NOVOS VIADUTOS NA REGIÃO DA CRISTIANO MACHADO. TRECHOS JÁ INAUGURADOS.
SEGURANÇA	
MAIS DE 800 CÂMERAS ESPALHADAS PELA CIDADE.	MODERNIZAÇÃO DO CENTRO DA CIDADE.
BELOTUR	
NO CARNAVAL DE BH, MOVIMENTAÇÃO DE MAIS DE R\$ 900 MILHÕES NA ECONOMIA DA CIDADE.	

**PREFEITURA
BELO HORIZONTE**

trabalho
energia
coração

Meio Ambiente

Belo Horizonte deve ganhar mais 50 mil árvores em 2025 após recorde de plantios em 2024

A Prefeitura de Belo Horizonte planeja plantar 50 mil árvores por toda a cidade em 2025 – meta estipulada após um recorde batido em 2024: mais de 35 mil plantios em um ano, que foi marcado por grandes avanços na questão ambiental na capital. A política ambiental da Prefeitura trouxe o título de “Cidade Árvore do Mundo” pelo programa Tree Cities Of The World, da Organização das Nações Unidas para a Alimentação e Agricultura (FAO), que reconhece municípios com liderança em função de práticas arbóreas, como o manejo e preservação de árvores, florestas urbanas e espaços verdes.

O planejamento para os próximos anos inclui a implantação de um corredor verde por ano e pelo menos 20 miniflorestas a cada ano. Para 2025, está prevista a implantação da fase 2 do corredor verde da Ave-



Foto: Rodrigo Clemente/UBH

nida Antônio Carlos, com plantios em passeios e canteiros. E para ampliar ainda mais as áreas verdes, haverá a implementação dos parques Ciliar do Onça e Aterro (futuro Parque Taiobeiras).

Ainda será criada a Autoridade Climática, que é a Coordenadoria Especial de Mudanças Climáticas, atrelada ao gabinete do prefeito.

Para o secretário de Meio Ambiente, Gelson Leite, 2024

foi um ano muito positivo, marcado pela maior participação social. “A maior parte dos nossos resultados foi obtida graças ao empenho e à competência de nossos técnicos, mas também pela importante presença dos diversos segmentos da sociedade nas discussões. Dessa forma, vamos criando políticas públicas com a marca do belo-horizontino, de quem vive e gosta da cidade”, afirmou.

Confira as principais metas para 2025

- Na **arborização**, o plantio de 50 mil novas árvores na cidade.
- Início da fase 2 de implantação do corredor verde da Avenida Antônio Carlos, com plantios em passeios e canteiros.
- Implantação de pelo menos 20 miniflorestas
- No eixo **ampliação de áreas verdes**, implementação dos parques Ciliar do Onça e Aterro (futuro Parque Taiobeiras).
- Implantação de 50 refúgios climáticos e 100 novos jardins de chuva a partir de 2025.
- Instalação de pelo menos 5 novos meliornários a cada ano.
- Investimentos na recuperação de nascentes, com pelo menos 10 revitalizações por ano.
- Na agenda do **bem-estar animal**, implantação de uma segunda unidade do Hospital Veterinário.
- Fornecimento de medicamentos veteriná-

rios básicos a animais tutelados por população de baixa renda.

- Banco de ração: implantar o banco de ração em apoio aos protetores do Cadastro de Protetores Independentes de Belo Horizonte.
- No eixo **governança e participação**, será lançado o do Plano Municipal de Educação Ambiental, para consolidar as ações e propostas em desenvolvimento e ampliar a atuação da educação ambiental do poder público e da sociedade civil.
- A Conferência Municipal do Clima será um espaço para construir diretrizes climáticas para a gestão do município.
- Investimento na gestão do Licenciamento Ambiental, garantindo maior agilidade e eficiência, com uma estrutura dedicada ao monitoramento de atividades potencialmente poluidoras.

Finanças

A Mesada como Ferramenta de Educação Financeira: Ensine Valor, Não Apenas Cálculos

Introduzir a mesada para os filhos pode ser uma das melhores formas de educá-los financeiramente. Além de ser o primeiro contato direto com o dinheiro, a mesada permite que as crianças aprendam lições valiosas sobre prioridades, gastos e consequências. Não é apenas uma questão de entregar valores fixos semanalmente ou mensalmente, mas de ensinar como administrá-los com responsabilidade.

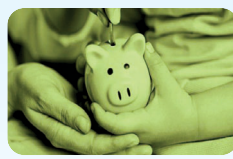
Iniciando a Educação Financeira Ainda na Infância

Antes de a criança ter idade suficiente para entender conceitos matemáticos básicos, os pais podem usar ferramentas simples e interativas para introduzir o tema. Brincadeiras como mercadinhos, cofrinhos e álbuns de figurinhas ajudam a criança a compreender, de forma prática, a dinâmica do dinheiro e sua importância no dia a dia.

Outra estratégia eficiente é incluir os pequenos em decisões familiares simples. Por exemplo, ao ir ao mercado, explique por que estão comprando um produto e não outro, ou porque é melhor esperar por uma promoção para adquirir algo desejado. Essas conversas ensinam sobre limites e prioridades de forma natural, sem pressão.

A Mesada na Infância: Primeiros Passos

Quando a criança já domina o básico da matemática e começa a entender o conceito de números, chega o momento ideal para introduzir a mesada. Para começar, a mesada (valor entregue semanalmente) é uma excelente opção, já que crianças



como poupança e investimento. Uma ideia prática é simular investimentos com parte do dinheiro da mesada, mostrando como ele pode crescer ao longo do tempo. Isso ajuda a desenvolver o pensamento financeiro de longo prazo, essencial para a vida adulta.

Quanto Dar da Mesada?

nessa idade ainda têm dificuldade de planejar a longo prazo.

Uma sugestão prática é dar um valor proporcional à idade: R\$ 1,00 por semana multiplicado pela idade da criança. Assim, uma criança de 7 anos receberia R\$ 7,00 por semana. Essa quantia pode ser ajustada conforme as necessidades e o padrão de consumo da família, mas o importante é incentivar o planejamento.

Por exemplo, se a criança deseja um brinquedo que custa R\$ 30,00, ela deve ser incentivada a poupar parte da mesada para atingir o objetivo. Esse processo, mesmo simples, ajuda a desenvolver paciência, organização e disciplina financeira.

A Mesada na Adolescência: Um Passo Rumo à Autonomia

A adolescência é a fase em que os jovens passam a ter desejos e necessidades mais complexos. Nessa etapa, a mesada pode ser mensal, já que eles têm maior capacidade de planejamento. Recomendase ajustar o valor para cerca de R\$ 3,00 por semana multiplicado pela idade, mas, novamente, é fundamental que o valor seja condizente com a realidade financeira da família.

Além de administrar a mesada para gastos cotidianos, é interessante introduzir conceitos

Não existe uma fórmula única para determinar o valor da mesada. O mais importante é que o valor seja compatível com o orçamento familiar e reflita o padrão de vida da casa. Essa transparência ajuda os filhos a compreenderem as limitações financeiras e evitarem frustrações irracionais.

Na prática, é interessante alinhar as expectativas do jovem com os gastos que ele terá, como passeios, alimentação na escola ou compras pessoais. Esse diálogo deve reforçar que a mesada é uma oportunidade de aprendizado e não uma garantia ilimitada de dinheiro.

Ensine Sonhos, Não Dívidas

Por fim, lembre-se: o objetivo da mesada não é apenas ensinar matemática, mas formar adultos financeiramente responsáveis. O dinheiro deve ser visto como um meio para alcançar objetivos e realizar sonhos, e não como um fim em si mesmo. Ensine seus filhos a planejarem, a pouparem e a sonharem de forma sustentável. Afinal, educar financeiramente é um presente que eles levarão para a vida toda.

Lucas Gerávrio

Formação: Engenheiro Químico
Atuação: Educador Financeiro
Instagram: @lucas.ag
E-mail's: lucas.ag@gmail.com
jornalcaicaras@gmail.com



Excursão para FLORIANÓPOLIS

Pacote de 7 dias

- Saída de Belo Horizonte dia **08/03/25**

- Chegada dia **14/03/25**

Incluindo café da manhã, suíte, sala de jogos e piscina!

▶ **HOSPEDAGEM COM CAFÉ DA MANHÃ**

▶ **Pousada, restaurantes e trilhas próximas à praia**

Por apenas

R\$ 1.750,00

em 10x no Cartão

Mais informações: ☎ (31) 99664-0385 - (31) 3327-9608